

# Velkommen til kurs for deg som har fått brystkreft

Klokkeslett	Tema	Foreleser
<b>Program mandag 18/11</b>		
10.00 -10.45	Velkommen, presentasjon, forventninger, bli kjent	Pernille Varre, rådgiver og kreftsykepleier, Gunhild Gjerset, idrettspedagog og forsker, Enhet for læring og mestring, Kreftklinikken OUS
10.45 - 11.15	Brukerinnlegg	Mette Thorud Forberg
<b>11.15 -11.30</b>	<b>Pause</b>	
11.30 -12.15	Informasjon kirurgisk og endokrin behandling	Ina Huse, overlege bryst og endokrinkirurgisk avdeling
<b>12.15 -13.00</b>	<b>PAUSE MED LUNSJBUFEET</b>	
13.00 -13.30	Cellegift og immunterapi	Ragnhild Taarud, kreftsykepleier med fagansvar, infusjonsenheten
13.30 -14.00	Strålebehandling	Fredrik Nyhagen Nordby, fagstråleterapeut, Elin Andersen, sykepleier og Marie Pellart, kreftsykepleier, Strålepoliklinikken
<b>14.00 - 14.15</b>	<b>Pause</b>	
14.15 -15.00	Erfaringsutveksling	
<b>Program mandag 25/11</b>		
10.00 -10.05	Velkommen	
10.05 -10.35	Hvordan mestre endret livssituasjon	Pernille Varre
10.35 -11.05	Ernæring	Joanna H. Andersson, ernæringsfysiolog Vardesenteret
<b>11.05 -11.15</b>	<b>Pause – kun 10 min</b>	
11.15 -11.45	Fysisk aktivitet + informasjon om pusterommet	Gunhild Gjerset
<b>11.45 - 12.30</b>	<b>PAUSE MED LUNSJBUFEET</b>	
12.30 -13.15	Erfaringsutveksling	
13.15 -13.45	Pårørende og nære relasjoner	Marit Opheim, rådgiver og kreftsykepleier, Enhet for læring og mestring
<b>13.45 -14.00</b>	<b>Pause</b>	
14.00 - 14.30	Samliv og seksuell helse	Saida Amirova, rådgiver, Enhet for psykososial onkologi
14.30 -15.00	Barn som pårørende	Cathrine Kibsgaard Jetteng
15.00 -15.05	Evaluering og takk for i dag	



RADIUM  
HOSPITALET'S  
LEGATER

Radiumhospitalets legater er vertskap på kurset

Med forbehold om endringer i programmet

Evaluering av kurset



Takk for at du bidrar!