



Sykehushunder

Etterutdanningsuka 2024

Oslo Universitetssykehus





Agenda

- Bakgrunn
 - hva vet vi om stress hos barn?
 - hvordan kan dyr redusere stress og senere lidelser?
- Erfaringer fra Sunnaas sykehus og starten på Stiftelsen Sykehushunder
- Hva er egentlig en sykehushund?
- Hva skjer når et barn møter sykehushund?
 - Pasienthistorier
 - Evaluering av besøkene på OUS
- Erfaringer fra Boston Childrens Hospital
- Smittevern
- Muligheter videre

Hva vet vi om stress hos barn og hvordan kan dyr ha en stressreducerende effekt ved traumatiske opplevelser?

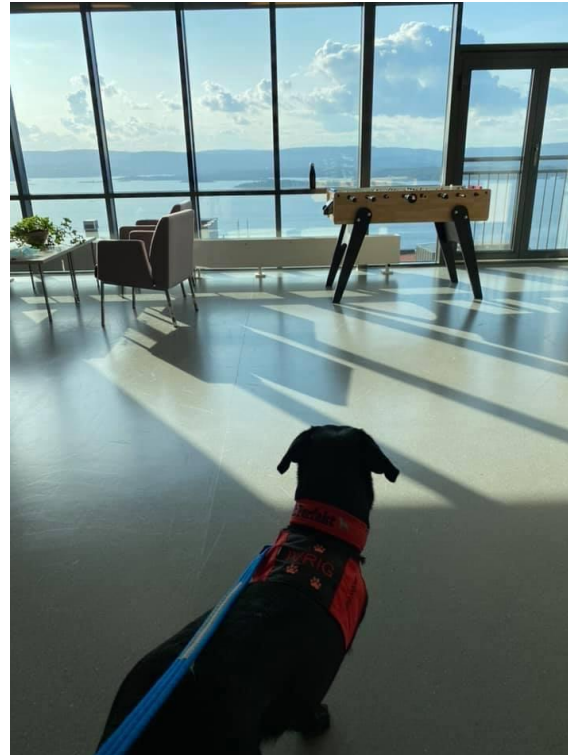


Hvordan ble sykehusunder til?



Ivrig har lært seg å leve godt med en labb mindre. Foto: Magnus Nøkland / TV 2

Superhelten på Sunnaas





- Barna prater mer, kaster ball, legger seg ned på gulvet
- Mange følelser kommer opp hos barna
- Ro, kos, trygghet
- En god venn som ikke bryr seg om det som har skjedd
- Lettere å gjennomføre trening og prosedyrer
- **Mindre annerledesfølelse**

- **Latter og glede fyller avdelingen**

Oppstart OUS

- Pilotprosjekt startet på Rikshospitalet mars 2022 etter grundige forberedelser og tett kontakt med bl.a. direktørstab, klinikkledelse, smittevernsteam og allergologer
- Prosjektet har fått utelukkende positive tilbakemeldinger
- Besluttet fast inn på OUS
- Svært populært tiltak – betjent over 600 barn og unge bare siste året
- Stor omtale
- Fast på Ullevål
- Flere avdelinger ønsker sykehushund fast
- Flere store sykehus ønsker oppstart av sykehushund



Teamet





Kan min hund bli
en sykehushund?



Barn og unge bor månedsvis på sykehuset og har behandling over lengre tid.

Når hundene kommer, er det ofte lange køer.



GODBITBOKSER: Tone Maren Ramsli fra Stiftelsen Sykehushunder moter seks år gamle Olivia Fredheim. Under en av plastboksene skal de to gjemme en godbit. Foto: Tone Herregården

OUS første sykehus som tar i bruk besøkshunder

Sak hentet fra Dagens Medisin

0042423
G39KIB



Medisin på fire labber

Møt hundene som er trent til å spre glede på sykehus.

YASMIN MOUAFK ABOKATMAH Fotojournalist
HILDE NILSSON RIDOLA Journalist

PUBLISERT: 02.05.2023

Sak hentet fra NRK.no

- NRK-innslag på Rikshospitalet:

https://tv.nrk.no/se?v=DVFJ20042423&t=20s&fbclid=IwAR00UWluYSMwi-qew8l_kVhm5rBtc4bG39KIB8wbnBq0qQaMe3v7jan3S0s

Pasienthistorier



Fotograf Kristin Svorte, Alt om Syn



Fotograf Kristin Svorte, Alt om Syn

Adora og Nando

Foto: mor til pasient



Foto: mor til pasient





Hedda og Varg

Foto: Gry Traaen,
Ukebladet
Hjemmet

Selma og Varg.

Foto: Gry Traaen, Ukebladet
Hjemmet





Foto: Unni





Foto: mor til pasient



Foto: Gry Traaen,
Ukebladet Hjemmet

Foreløpige funn fra pasientundersøkelse OUS

- Etterlengtet friminutt
- Gir pause fra vonde følelser
- Skaper glede
- Barn, foreldre og søsken ønsker mer sykehushund
- Videre vet vi:
 - Sykehushund et viktig stressreducerende tiltak
 - Sykehushund brukes i forberedelser til prosedyrer og anestesi
 - Vennskap
 - Mindre annerledesfølelse
 - Skaper et positivt samlet minne fra oppholdet





Dato:

12.06 2024

Hva var bra?

• Det er veldig gøy.
og det er gøy
å være med gabiter

Hvorfor var det bra?

Det er bra fordi
han er så snill
og morsom.

Hva kan bli bedre?

golden retriever ^{fier} _{verte}
og at de er der
lengere.

Hvordan kan det bli bedre?

ingenting!!

HUNDER

Hva var bra?

At barna kan leke med den
Barna blir mer glad og trenger
ikke tenke på hva som er
vondt inni seg. Det gir en
god følelse.

Hva kan bli bedre?

Alt var bra.

Boston Childrens Hospital

- 28 sykehushunder
- Betjener nesten alle sengeposter, inklusiv transplantasjonsavd og barneintensiv
- Besøker barn på pasientrom
- Besøker vaktrom for stressreduksjon hos ansatte
- Sykehushund integrert i behandling og rehabilitering i 22 år





Duncan – en venn i krise

Foto: Paul Pierce privat



Hva med smittevern hos oss?

- Sykehushunder har et svært strengt smittevern tilsvarende intensivprotokoll på tilsvarende sykehus
 - Tett samarbeid med smittevernsteamet
 - Samarbeid med Veterinærinstituttet
 - Vask og desinfeksjon etter nøye regler
-
- Fobier og allergologiske forhold hensyntas også





Muligheter videre

- Sykehushunder er et effektivt stressreducerende tiltak for barn og unge
- Kan brukes som pusterom og lek, for økt mobilisering, som stressreduksjon før prosedyrer og anestesi, ved akutte kriser
- Sykehushunder har streng sertifisering og er et trygt tilbud
- Barna selv ønsker mer sykehushund
- Hvilke muligheter ser dere?

Oppsummert

- Sykehushunder tar av
- Stort engasjement
- Erfaringer og forskning hittil viser at sykehushund er et effektivt noninvasivt stressreducerende tiltak
- Tilbudet er en frivillig organisasjon og får ingen offentlig støtte
- Strengt smittevern, streng seleksjon, utdanning og sertifisering
- Flere avdelinger og flere store sykehus ønsker sykehushund som en del av behandling og rehabilitering av barn
- Sykehushunder kan åpne uante dører hos pasienter med liten tro på fremtiden

Foto: NRK

Vi og våre hunder
ønsker å spre glede,
håp og bidra til positive
opplevelser

VIPPS: 756945



Ikke gi
opp 😊

Litteratur

1. ML Nilsson et al. Children report positive experiences of animal-assisted therapy in paediatric hospital care. *Acta Paediatr.* 2020
2. Marcus DA et al. Animal-assisted therapy at an outpatient pain management clinic. *Pain Med.* 2012
3. Kole KM et al. Animal Assisted therapy in patients hospitalized with heart failure. *Am J Crit. Care* 2007
4. Dilek Elmaci et al. Dog-Assisted Therapies and Activities in Rehabilitation of Children with Cerebral Palsy and Physical and Mental Disabilities. *Int J Environ Res Public Health.* 2015
5. Valeria Calcaterra et al. Post-operative benefits of animal-assisted therapy in pediatric surgery: a randomised study. *PloSOne* 2015
6. Gutzeit A, Steffen F, Gutzeit J, Gutzeit J, Kos S, Pfister S, et al. Would it be safe to have a dog in the MRI scanner before your own examination? A multicenter study to establish hygiene facts related to dogs and men. *European radiology* 2018 JID - 9114774 .
7. Doris W Vredegoor et al. Can f 1 levels in hair and homes of different dog breeds
8. The Care Quality Commission, CQC, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust (2019) og Sheffield Teaching Hospitals NHS Foundation Trust (2018)].
9. Wade D, Hardy RF, Howell DF, Mythen M. Identifying clinical and acute psychological risk factors for PTSD after critical care: a systematic review. *Minerva anesthesiologica* JID - 0375272 .
10. Hosey MM, Jaskulski J, Wegener ST, Chlan LL, Needham DM. Animal-assisted intervention in the ICU: a tool for humanization. *Critical Care* 2018 02/12;22(1):22
11. Intensive Care Society, Guidance For: Animal Assisted Intervention (AAI) in a critical care setting (2020, oppdatert 2023)
12. IAHAIO White Paper, IAHAIOS definisjoner for dyreassisterte intervensjoner og retningslinjer for å ivareta dyrenes velferd (2014, oppdatert 2018)
13. Jørgensen, HJ, Haaland, AH et al, The Norwegian Zoonoses Report 2022. Surveillance program report. Veterinærinstituttet 2023