

HUSKELISTE FOR FYSIOTERAPEUTER

Dette skal gjøres på hvert tidspunkt:

Outcome	Tid 0	3 mnd	6 mnd	12 mnd	2 år	5 år
Constant		Hø. + Ve.*	x	x	x	x
Oxford Score	x	x	x	x	x	x
15D	x	x	x	x	x	x
Økonomi		x	x	x	x	x

* **Frisk sides skulder testes ved 3 måneder** som en "Baseline" for pasienten før skaden, der vi antar at begge skuldre var like før skaden, og at 3 måneder ikke i vesentlig grad har påvirket frisk skuldres funksjon. Dette er selvsagt ikke helt korrekt, men det er metoden.

Viktige forhold ved "Semi-blinding"

(= undersøkende fysioterapeut skal ikke kjenne til hvilken behandling pasienten har fått)

1) Den fysioterapeuten som kontrollerer og tester pasienten, skal IKKE være den samme som den som instruerer om øvelser før utreise.

2) Ved kontroll skal pasienten **FØRST til lege**, som må påminne pasienten om at hun/han ikke forteller hvorledes de er operert. Pasienten må ta på en romslig sykehuskjorte som dekker skulderen før man møter fysioterapeuten

3) Skjema til egenutfylling av OSS, 15D og økonomi kan deles ut av lege, og fylles ut av pasientene før de kommer inn til fysioterapeuten

3) Hos fysioterapeuten: Undersøkende fysioterapeut skal ikke foreta palpasjon eller inspeksjon av skulderkonturen utover at man kan stabilisere scapula/ acromion når nødvendig.

Tilsvarende skal man ikke forklare pasienten om egenøvelser ved kontroll dersom vedkommende skal forbli "blindet", men henvise til legen ved spørsmål eller til egen fysioterapeut.

Man kan imidlertid bistå pasienten ved utfylling av skjema hvis pasienten finner det vanskelig (erfaringsmessig vil en del eldre ønske assistanse).

17.01.2013

Tore Fjalestad
Prosjektansvarlig
OUS Ortopedisk avdeling