

PGI Patient Generated Index

Svarene dine på spørreskjemaet viser oss hvordan livet ditt er påvirket av dine ryggplager, og hvordan du ønsker at dette kunne bli bedre. (På neste side finner du et eksempel på hvordan spørreskjemaet kan fylles ut)

DEL I: Velg områder	DEL II: Skår områder	DEL III: Fordel poeng																																																																																
<p>Tenk igjennom hva som er de 5 viktigste områdene i livet ditt som påvirkes av dine ryggplager. Skriv disse ned i boksene nedenfor.</p> <p>Dersom du ikke kommer frem til 5 områder, fyller du bare ut så mange du ønsker. Nedenfor vises noen eksempler.</p> <p><i>Søvn; sosialt samvær; hobbyer; trøtthet; det å gå; identitet; smerte; langsomhet; fullføring av oppgaver; relasjoner; reiser; stivhet; følelser; selvbilde; å komme i gang om morgenen, husarbeid.</i></p>	<p>Her skal du tallfeste de områdene du valgte i DEL I. Skåren skal vise hvor negativt dine ryggplager har påvirket deg <u>den siste måneden</u>. Sett ring rundt det aktuelle tallet.</p> <p>På samme måte ønsker vi at du rangerer "Alle andre områder i livet som påvirkes av dine ryggplager". Med dette mener vi alle andre aspekter av livet som er påvirket av dine ryggplager, og som ikke er inkludert i de valgte områdene.</p>	<p>Forestill deg nå at noen eller alle av de områdene du valgte i DEL1 kunne bli bedre. Du har 10 tenkte poeng som du kan benytte for å forbedre noen eller alle disse områdene.</p> <p>Gi flest poeng til de områdene du helst vil forbedre, og mindre til områder som ikke er så viktig. Du trenger ikke bruke poeng på hvert område.</p>																																																																																
<table border="1"><tr><td><input type="text"/></td><td>→</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>→</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>→</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>→</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>→</td></tr><tr><td>All andre områder i livet som påvirkes av dine ryggplager</td><td>→</td></tr></table>	<input type="text"/>	→	<input type="text"/>	→	<input type="text"/>	→	<input type="text"/>	→	<input type="text"/>	→	All andre områder i livet som påvirkes av dine ryggplager	→	<table border="1"><thead><tr><th>Så ille som det går an</th><th colspan="6">Sett ring rundt <u>ett</u> tall på hver linje</th><th>Så bra som det går an</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr></tbody></table>	Så ille som det går an	Sett ring rundt <u>ett</u> tall på hver linje						Så bra som det går an	0	1	2	3	4	5	6		0	1	2	3	4	5	6		0	1	2	3	4	5	6		0	1	2	3	4	5	6		0	1	2	3	4	5	6		0	1	2	3	4	5	6		<table border="1"><tr><td><input type="text"/></td><td>←</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>←</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>←</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>←</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>←</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td>←</td></tr></table> <p>Antall poeng du fordeler må til sammen bli 10.</p>	<input type="text"/>	←	<input type="text"/>	←	<input type="text"/>	←	<input type="text"/>	←	<input type="text"/>	←	<input type="text"/>	←
<input type="text"/>	→																																																																																	
<input type="text"/>	→																																																																																	
<input type="text"/>	→																																																																																	
<input type="text"/>	→																																																																																	
<input type="text"/>	→																																																																																	
All andre områder i livet som påvirkes av dine ryggplager	→																																																																																	
Så ille som det går an	Sett ring rundt <u>ett</u> tall på hver linje						Så bra som det går an																																																																											
0	1	2	3	4	5	6																																																																												
0	1	2	3	4	5	6																																																																												
0	1	2	3	4	5	6																																																																												
0	1	2	3	4	5	6																																																																												
0	1	2	3	4	5	6																																																																												
0	1	2	3	4	5	6																																																																												
<input type="text"/>	←																																																																																	
<input type="text"/>	←																																																																																	
<input type="text"/>	←																																																																																	
<input type="text"/>	←																																																																																	
<input type="text"/>	←																																																																																	
<input type="text"/>	←																																																																																	

Et eksempel:

