

# Program regional habiliteringskonferanse

## 11. – 12. februar 2025, Scandic Fornebu

Med forbehold om endringer. Versjon 06.12.24

### Tirsdag 11. februar

10.30 - 11.30 Registrering

11.30 - 12.00 Åpning av konferansen ved Bjørg Halvorsen, leder av RKHAB  
Status Fagplan habilitering ved Hilde Skredtveit Næss, spesialrådgiver og ansvarlig for habiliteringsområdet i Helse Sør-Øst RHF

12.00 - 12.40 Hva er det med hjelpeapparatet? Ved Bente Berg, mor og forfatter

12.40 - 13.00 «Lunsj før lunsj»

13.00 - 14.00 Lunsj i restauranten

14.00 - 15.30 Parallelle sesjoner, sesjon 1, se egen oversikt

15.30 - 16.00 Pause med innsjekk og pausebuffet

16.00 - 17.30 Parallelle sesjoner, sesjon 2, se egen oversikt

Mingling i foajéen fra kl. 19.30 før konferansemiddag kl. 20.00

### Onsdag 12. februar

08.30 - 10.00 Parallelle sesjoner, sesjon 3, se egen oversikt

10.00 - 10.30 Pause med utsjekking

10.30 - 11.30 Parallelle sesjoner, sesjon 4, se egen oversikt

11.30 - 12.00 Pause med utsjekking

12.00 - 12.50 KI i habilitering

- Presentasjon av Felles KI-plan i helse og omsorgstjenesten  
Ved Hilde Margrethe Lovett, seniorrådgiver, avdeling innovasjon, Helsedirektoratet
- Fra overhead og laminerte pictogrammer til forventninger om en fremtidsrettet habilitering  
Ved Lotta Fladby Tholander, avdelingsleder og Morten Berger, seksjonsleder, Avdeling for nevrohabilitering, Nevroklinikken, Oslo universitetssykehus

12.50 - 13.00 Avslutning av konferansen ved Wenche Midjo Røkke, leder av styringsgruppen for RKHAB

13.00 - 14.00 Lunsj i restauranten

## Parallelle sesjoner tirsdag 11. februar

| Parallell A   | Parallell B  | Parallell C   | Parallell D   | Parallell E   |
|---|--|---|---|---|
| <b>Sesjon 1 – kl 14.00 - 15.30</b>  |  |   |   |   |
| <b>Tema kommer snart</b>  | <b>Verktøykassen - Behandling av skadelig seksuell atferd hos pasienter med utviklingshemming</b><br>Irene Kjærstad, spesialvernepleier og seksualveileder, Rehabiliteringstjenesten, Sykehuset Innlandet og Torunn H. Gammelsrud Finpå, spesialsykepleier, Seksjon barne- og ungdomshabilitering, Sykehuset Østfold | <b>Personer med omfattende bevegelsvansker; risiko for utvikling av feilstillinger, posisjonering og smertekartlegging</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Risiko for kontrakturer og feilstillinger, betydning for posisjonering</li> <li>Posisjonering av personer med omfattende bevegelsvansker, kartlegging og tiltak</li> <li>Smerte og smertekartlegging hos den aktuelle pasientgruppen</li> </ul> | <b>Digital behandlings- og egenbehandlingsplan</b><br>Ole Kristian Storli, seniorrådgiver, avdeling helseteknologi, HelseDirektoratet   | <b>Kommunikasjon med pasienter, familier og kollegaer. Hvis alt forstås som kommunikasjon, hvor kan jeg gå på jobben for ikke å kommunisere med noen?</b><br>Jeanne Maria Holm Jensen, spesialist i klinisk pedagogikk og familierapeut ved FACTung Drammen, studieleder og spesialrådgiver i familierapi ved RBUP Øst og Sør |
| <b>Felles førerkortveileder for Sørlandet sykehus</b><br>Bjørge Øygarden, psykologspesialist, Seksjon for voksenhabilitering, Sørlandet sykehus, Arendal                | <b>Teknologiassistert skadelig seksualisert atferd (TA-SSA) – hva er det?</b><br>Samme forelesere som over   |   | <b>Livshendelsen – Alvorlig sykt barn: Enklere tilgang til informasjon (ETI)</b><br>Lene Eriksen Abrahamsen, programleder, HelseDirektoratet                                      |   |
| <b>Utredning av FASD hos voksne</b><br>Ragnar Håkon Solhoff, nevrolog og Ina Leistrud Fjærli, nevropsykolog, Seksjon for voksenhabilitering, Sørlandet sykehus, Arendal | <b>Tema kommer snart</b>   | Elisabet Rodby-Bousquet, fysioterapeut, docent, registerhållare CPUP, Ortopeden, SUS, Lunds Universitet, Sverige  | <b>Psykososial støtte under et krevende svangerskap</b><br>Kristian Ophaug, klinisk sosionom, Fostermedisinsk avdeling, Kvinneklinikken, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet |   |

| Parallell A   | Parallell B   | Parallell C  | Parallell D   | Parallell E  |
|---|---|--|---|--|
| <b>Sesjon 2 - kl. 16.00 - 17.30</b>   |   |  |   |  |
| <p><b>Oppfølging av voksne med progredierende lidelser og forventet tidlig død</b><br/>Ellen Katrine Rud, overlege og nevrolog, Avdeling voksenhabilitering, Akershus universitetssykehus</p>                                   | <p><b>EMDR for pasienter med utviklingshemming - presentasjon av en pågående studie</b><br/>Marius Prytz, psykologspesialist, Avdeling voksenhabilitering, Akershus universitetssykehus</p>   | <p><b>Presentasjon av digitalt kurs om Hammersmith Infant Neurological Examination (HINE)</b><br/>Nina Kløve, fysioterapeut og nasjonal koordinator i NorCP og fysioterapeut ved Habiliteringssenteret, Vestre Viken</p>   | <p><b>Hvordan kan musikk være nyttig for barn og unge med psykisk utviklingshemming - Refleksjoner fra litteraturen</b><br/>Karen Descheemaeker, psykolog, Avdeling for habilitering, Telemark sykehus</p>  | <p><b>DIPS, koding og registrering - Nytt fra Nasjonal kodegruppe</b><br/>Martine Lyng Sønju, spesialrådgiver, Habiliteringssenteret, Vestre Viken og deltaker i Nasjonal kodegruppe</p> |
| <p><b>Oppfølging av medisinske følgetilstander hos personer med CP</b><br/>Jutta Rummel, Seksjonsleder medisinsk habilitering, Avdeling for nevrohabilitering, Oslo universitetssykehus</p>                                     | <p><b>Tema kommer snart</b></p>   | <p><b>Barn og foreldre i PIH Multi studien</b><br/>Siri Johnsen, spesialfysioterapeut og Kristian Sørensen, enhetsleder og psykologspesialist, Regionalt senter for intensiv barnehabilitering (RIB) Sørlandet sykehus</p> | <p><b>Digital hjemmeoppfølging med MyDignio</b><br/>Spiseteamet ved Barne- og ungdomsklinikken, habilitering, Akershus universitetssykehus</p>  |  |
| <p><b>Utredning av demens hos pasienter med psykisk utviklingshemming</b><br/>Caroline Bruun Helland, overlege og nevrolog og Nina Merete Emilsen, nevropsykolog, Avdeling voksenhabilitering, Akershus universitetssykehus</p> | <p><b>Erfaringer med bruk av SEED-2 i møte med seksualitet som utfordrer</b><br/>Siri Ane Stramrud, spesialsykepleier og Hege Tellefsen, vernepleier m/spes utdanning, sexologisk rådgiver, Seksjon for voksenhabilitering, Sørlandet sykehus</p> | <p><b>Cerebrale synsvansker (CVI) i et habiliteringsperspektiv</b><br/>Kristine Stadskleiv, nevropsykolog/professor, Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo</p>  | <p><b>Kommunikasjon - ikke helt enkelt! - Erfaringer fra et læringsnettverk for å fremme robuste kommunikasjonsvennlige omsorgsmiljøer</b><br/>Martine Meen Hobæk, rådgiver, Sandefjord kommune og Nils-Øivind Offernes, psykologspesialist, Avdeling for nevrohabilitering, Oslo universitetssykehus</p> | <p><b>Tema kommer snart</b></p>  |

## Parallelle sesjoner onsdag 12. februar

| Parallell A  | Parallell B   | Parallell C   | Parallell D  |
|--|---|---|--|
| <b>Sesjon 3 – kl. 08.30 - 10.00</b>  |   |   |  |
| <p><b>Økningen i forekomst av autisme, - hvordan påvirker det habiliteringstjenestene i Helse Sør-Øst?</b><br/>Sesjonen ledes av Kristin Sørbrøden Breda, Sykehuset Østfold</p> <p><b>Diagnostisering av autisme i Norge</b><br/>Alexandra Havdahl, senterleder, PsychGen Senter, Folkehelseinstituttet</p> <p><b>Bidrar miljøet til økningen av autismediagnosen?</b><br/>Einar Tryti, stipendiat og psykologspesialist, Barne- og ungdomsklinikken, habilitering, Akershus universitetssykehus</p> <p><b>Antallet barn med ASF i HABU-systemet har flerdoblet seg de siste årene - hva innebærer det?</b><br/>Ludger Dorlöchter, overlege dr. med., seksjon barne- og ungdomshabilitering, Sykehuset Østfold</p> | <p><b>Forståelse og tiltak for barn med nevroutviklingsforstyrrelser og reguleringsvansker</b><br/>Jon Skranes, overlege dr. med., Regional kompetansetjeneste for medfødte russkader og seksjonsleder ved habiliteringstjenesten for barn og unge, Sørlandet sykehus, Arendal</p> <p>55 minutter</p> <p><b>Å vokse opp med utagerende atferd fra et søsken med funksjonsnedsettelse</b><br/>Torun Vatne, psykologspesialist, Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser</p> | <p><b>Intratekal baklofenbehandling: - Hvordan skal vi få det til best mulig sammen?</b><br/>Erika Longe Grønner, ergoterapeut, Johanne Kraugerud, fysioterapeut, Selma Larsen, overlege og Anne Bergsjø Karstensen, overlege, leder Regional kompetansetjeneste for Barnehabilitering – Bevegelse, Seksjon for nevrohabilitering - barn, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet</p> <p>90 minutter</p> | <p><b>God tolkebruk</b><br/>Lixian Cheng, spesialrådgiver mangfold og likeverdige helsetjenester, Seksjon helsekompetanse, Avdeling for utdanning og kompetanseutvikling, Oslo universitetssykehus</p> <p><b>Care to Translate</b><br/>Lixian Cheng, spesialrådgiver mangfold og likeverdige helsetjenester, Seksjon helsekompetanse, Avdeling for utdanning og kompetanseutvikling, Oslo universitetssykehus</p> <p><b>Trygg medisinsk overgang fra ungdomshabilitering til voksenhabilitering - praktisering av interne retningslinjer ved Sykehuset Telemark</b><br/><br/>Claudia Lindgren, spesialfysioterapeut, Avdeling habilitering, Sykehuset Telemark</p> |

| Parallell A  | Parallell B   | Parallell C  | Parallell D  |
|--|---|--|--|
| <b>Sesjon 4 – 10.30-11.30</b>  |   |  |  |
| <b>Samarbeid mellom habiliteringstjenesten og psykisk helsevern – til det beste for pasienten</b><br>Karianne Tviberg, vernepleier, klinisk spesialist i psykisk helsearbeid, Avdeling voksenhabilitering, Akershus universitetssykehus og Simone Claudia Geier, overlege, spesialist psykiatri, DPS Nedre Romerike TIRE, Akershus universitetssykehus | <b>Piller mot uro; - men hjelper det?</b><br>Bjørn André Torve, spesialvernepleier, Sykehuset Innlandet og Terje Fredheim, fagsjef, Bo- og habilitering - ECURA     | <b>Hvordan støtte personer i målgruppen til HABU til et helsefremmende kosthold?</b><br>Marianne Nordstrøm, Klinisk ernæringsfysiolog, PhD, Seksjon for klinisk service nevrologi, Nevroklinikken, Oslo universitetssykehus og Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser | <b>URO - Utviklingshemming Rus Opplysning</b><br>Lise Holm, prosjektleder, Erik Johan Steenbuck, ekspert og Camilla Melvoll Berntsen, ekspert i prosjektet URO                 |
|  | <b>Behandling av en total stans i inntak av mat, væske og medisiner</b><br>Petur Ingi Petursson, veileder, Avdeling for nevrohabilitering, Oslo universitetssykehus | <b>Fysisk aktivitet for personer i målgruppe til habiliteringstjenestene med utgangspunkt i rådene fra Hdir</b><br>Presentasjon av tilbudet ved Beitostølen Helsesportssenter  | <b>Med Starthjelp inn i en ny og ukjent hverdag</b><br>Ann Britt Sandvin Olsson, spesialrådgiver, PhD, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH) |