

Edmonton Symptom Assessment System (ESAS)

ESAS er et kartleggings skjema som inneholder noen av de vanligste symptomene og plagene pasienter ofte opplever: Smerte, slapphet, døsighet, kvalme, matlyst, tungpust, depresjon, angst og velvære. I tillegg er det et åpent punkt der du kan føre opp et annet symptom som plager deg. Skjemaet inngår som en fast del av rutine i avdelingen.

Hvorfor bruke ESAS?

Ved at du regelmessig fyller ut ESAS vil du bidra til at vi får en god oversikt over hvordan symptomene og plagene dine endres over tid. Dette gir oss bedre mulighet til å kunne tilby deg best mulig behandling og pleie.

Hvordan bruke ESAS?

For hvert symptom ber vi deg om å angi på en skala fra 0 (ingen plager) til 10 (verst tenkelig plager) hvordan du har det i det øyeblikket du fyller ut skjemaet (hvordan har du det nå). Det dreier seg ikke om rette eller gale svar. Det er du som best vet hvordan du har det. Det kan kanskje oppleves som vanskelig å svare hvis plagene dine varierer i løpet av døgnet. Fortell i så fall dette til vedkommende som tar i mot skjemaet.

Eksempel:

Ingen smerte 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Verst tenkelig smerte

Sett ring rundt den verdien som best beskriver hvordan du opplever symptomet eller plagen **nå**.

Personalet som har ansvar for behandlingen din ser på svarene du har gitt og disse brukes i vurderingen av din situasjon.

Hvem fyller ut ESAS?

Ideelt sett fyller du ut skjemaet selv, men andre kan også gjøre dette sammen med deg (ansatte eller familie). Hvis andre fyller ut ESAS for deg krysses det av for dette på skjemaet.

Hvor ofte benyttes ESAS?

Vi ønsker at du fyller ut skjemaet når du kommer til sengeposten eller poliklinikken og før du utskrives. Ut over dette er det viktig at vi sammen finner ut hvor ofte det vil være hensiktsmessig å fylle ut skjemaet.

