

Hybridstudien - status og resultater

Silje Endresen Reme

Psykologspesialist, Avd for smertebehandling, OUS

Professor, Psykologisk Institutt, UiO

En studie ledet av Örebro, Sverige

Steven Linton, Katja Boersma,
Ida Flink m.fl.



Utgangspunktet

- Emosjoner er uløselig knyttet til smerteopplevelsen ved langvarig smerte
- Klinisk signifikant emosjonelle problemer er vanlig
 - 1 av 3 sykmeldte med langvarige ryggsmarter (Reme et al 2011)
 - 2 av 3 pasienter ved avd for smertebehandling (Reme et al 2022)
- Denne komorbiditeten gir et mer komplekst klinisk bilde

Toye et al (2017). A mega-ethnography of eleven qualitative evidence syntheses exploring the experience of living with chronic non-malignant pain. *BMC medical research methodology*

Behandlingseffekter
er ikke gode nok

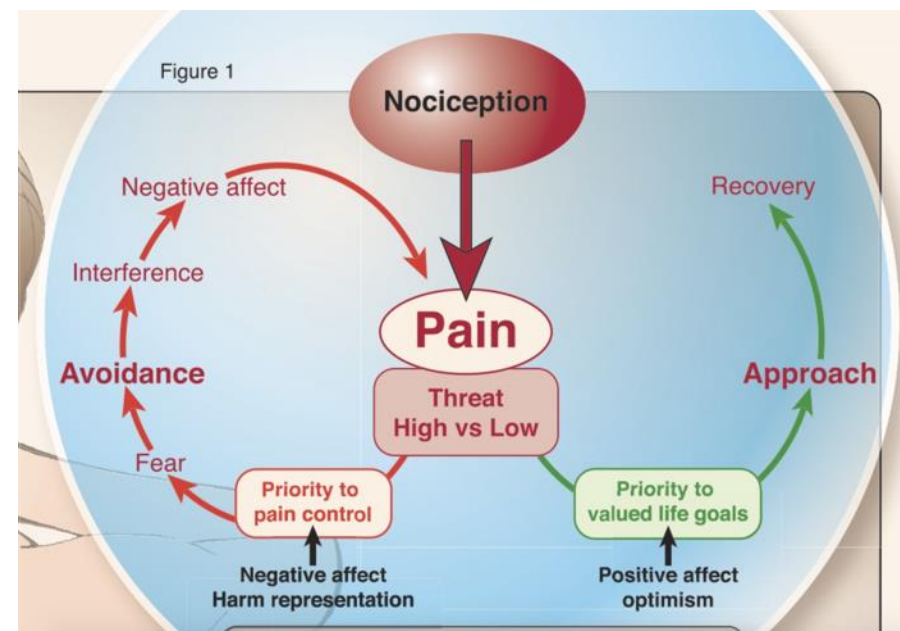




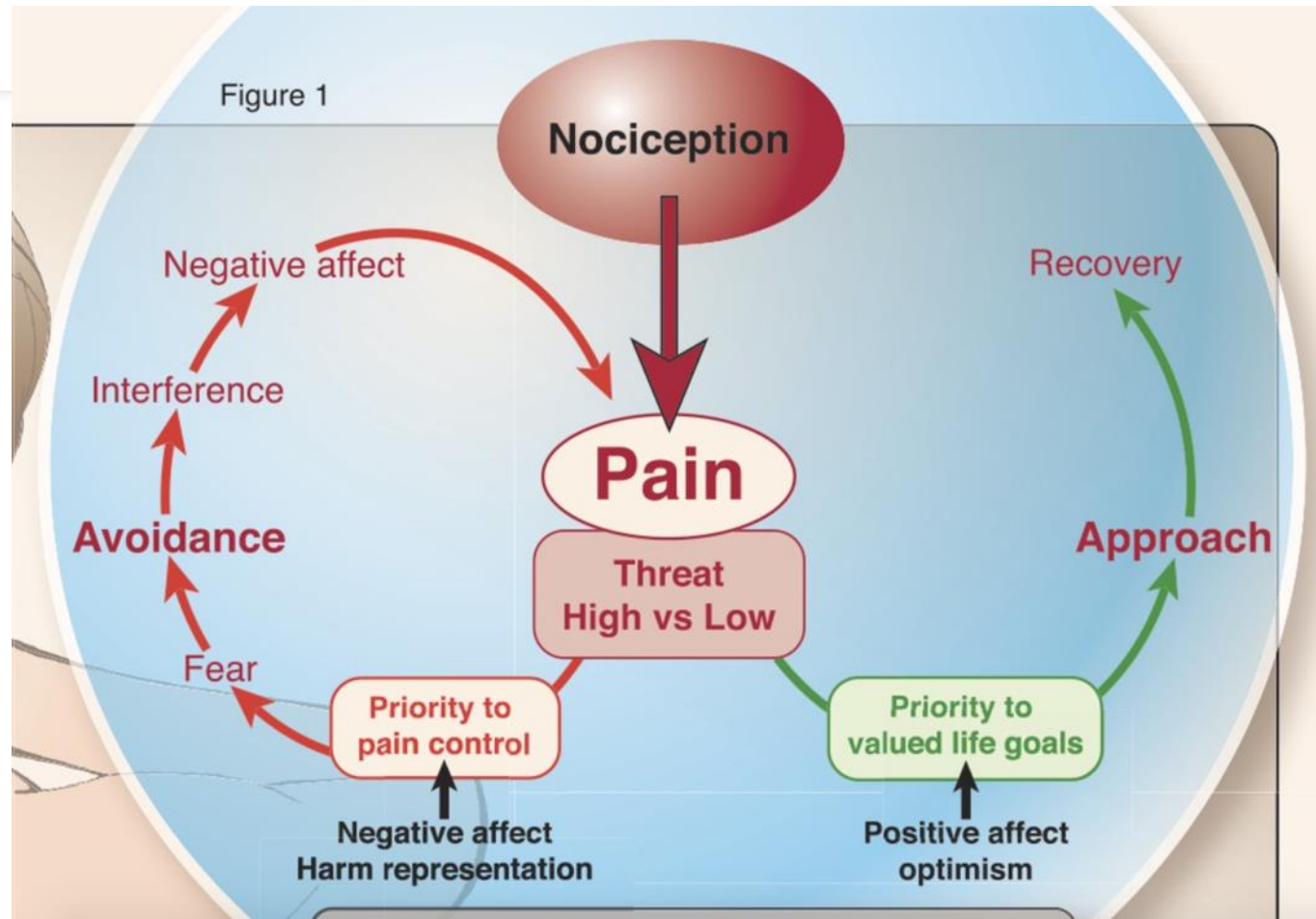
En integrert
forståelse av
denne
komorbiditeten
kan hjelpe oss
videre

Kronisk smerte og emosjoner deler liknende funksjoner

- Smerte = predikere, forebygge, beskytte mot skade
- Negative emosjoner = forsvare og beskytte, regulerere (kroniske) trusler



Behandlingen tar utgangspunkt i fear-avoidance modellen



The fear-avoidance model of pain

Vlaeyen, Johan W.S.*; Crombez, Geert; Linton, Steven J. PAIN: 2016 - Vol 157 (8)

Eksposering = atferdstesting



Med særlig fokus på verdibaserte handlinger



Mange studier viser effekten av eksponering



Shorter communication
Reducing the threat value of chronic pain: A preliminary replicated single-case study of interoceptive exposure versus distraction in six individuals with chronic back pain

Ida K. Flink^{a,*}, Michael K. Nicholas^b, Katja Boersma^a, Steven J. Linton^a

^a Center for Health and Medical Psychology (CHMP), School of Law, Psychology and Social Work, Örebro University, 701 82 Örebro, Sweden
^b Pain Management Research Institute, University of Sydney at Royal North Shore Hospital, Australia

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/276360580>

The promise and challenge of virtual gaming technologies for chronic pain: the case of graded exposure for low back pain

Article in Pain Management - May 2015
DOI:10.2217/pmi.15.4 - Source: PubMed

A randomized controlled trial of exposure in vivo for patients with spinal pain reporting fear of work-related activities

ARTICLE in EUROPEAN JOURNAL OF PAIN (LONDON, ENGLAND) - SEPTEMBER 2008
Impact Factor: 2.93 - DOI:10.1016/j.ejpain.2007.11.001 - Source: PubMed



Pain 136 (2008) 271–280

PAIN

www.elsevier.com/locate/pain

Evaluating the efficacy of graded *in vivo* exposure for the treatment of fear in patients with chronic back pain: A randomized controlled clinical trial

Marc P. Woods^{a,*}, Gordon J.G. Asmundson^b

Generalizability of harm and pain expectations after exposure in chronic low back pain patients

Jenny Riecke¹ | Winfried Rief¹ | Johan W.S. Vlaeyen^{2,3} | Julia A. Glombiewski¹

Generalization of exposure in vivo in Complex Regional Pain Syndrome type I

Marlies den Hollander^{a,b,c,e,*,1}, Jeroen de Jong^{b,d,1}, Patrick Onghena^e, Johan W.S. Vlaeyen^{a,f}

^a Experimental Health Psychology, Maastricht University, Universiteitsweg 40, 6229 ER, Maastricht, the Netherlands
^b Department of Rehabilitation, Maastricht University Medical Center, P. Debyelelaan 25, 6229 HD, Maastricht, the Netherlands
^c Advance Centre of Expertise in Rehabilitation, Zandbergenweg 111, 6432 CC, Houtzook, the Netherlands

Cognitive Therapy and Research (2020) 44:697–708
<https://doi.org/10.1007/s10608-019-10070-7>

ORIGINAL ARTICLE

Cognitive Functional Therapy: An Integrated Behavioral Approach for the Targeted Management of Disabling Low Back Pain

Peter B. O'Sullivan, J.P. Caneiro, Mary O'Keeffe, Anne Smith, Wim Dankaerts, Kjartan Fersum, Kieran O'Sullivan

Evaluation of Exposure Instructions to Pain: Should Therapist Focus on Fear Reduction or Expectation Violation?

Lea Schemer¹ · Karoline Körfer² · Julia Anna Glombiewski¹

Research Paper

PAIN

Avoid or engage? Outcomes of graded exposure in youth with chronic pain using a sequential replicated single-case randomized design

Laura E. Simons^{a,*}, Johan W.S. Vlaeyen^b, Lies Declercq^c, Allison M. Smith^d, Justin Beebe^e, Melinda Hogan^f, Eileen Li^f, Corey A. Kronman^g, Farah Mahmud^d, Jenelle R. Corey^d, Christine B. Sieberg^{d,g}, Christine Ploski^f



Contents lists available at ScienceDirect

Behaviour Research and Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/brat

Approach as a key for success: Reduced avoidance behaviour mediates the effect of exposure therapy for fibromyalgia

Maria Hedman-Lagerlöf^{a,*}, Erik Andersson^a, Erik Hedman-Lagerlöf^a, Rikard K. Wicksell^{b,c}, Ida Flink^c, Brjánn Ljótsson^{a,d}



All good?

- Utfordrende å anvende klinisk
- Ikke nok..?
 - Komorbiditet, emosjonelle problemer forstyrrer behandling
 - Variabilitet i behandlingsresultater
 - Nivå av negative emosjoner og verstefallstenkning

En utvidet behandlingsmodell



- **Hypotesene:**

- Emosjonelt ubehag interferer med effekten av eksponering
- Emosjonell dysregulering trenger mer spesifikt terapeutisk fokus
- Eksponeringen må være bredere
 - Bevegelser / aktiviteter
 - Emosjoner / annen unngåelse unngåelsestriggere

- **Behov for neste generasjon CBT**

- Mer fleksibel i fokus og gjennomføring
- Mer fokus på mekanismer/prosesser
- Mer fokus på å involvere pasientene

Hybridmodellen: Emosjonsfokusert eksponeringsterapi for smerte

- En transdiagnostisk behandlingsmodell basert på fear-avoidance modellen & eksponering
- Omfattende **forberedelsesfase**
 - For å analysere pasientens problemer bredt
 - For å aktivt involvere pasienten i behandlingen
 - For å trene ferdigheter for å regulere negative emosjoner
- **Utvider** eksponeringsmålene til å også inkludere pasientenes komorbide angst og depresjon

Clinical pain research

A hybrid emotion-focused exposure treatment for chronic pain:
A feasibility study



Steven J. Linton^{a,*}, Alan E. Fruzzetti^b

^a Center for Health and Medical Psychology, Department of Law, Psychology, and Social Work, Örebro University, Sweden
^b Department of Psychology, University of Nevada, Reno, USA



Emosjonsregulering



Handler om å identifisere, forstå, berolige og effektivt handle på emosjonelle responser til aversive stimuli

- Teknikker: Validering, selv-validering, aksept, teknikker for avspenning, distraksjon og problemløsning
- Validering = kommunisere forståelse på en ikke-dømmende måte

Behandlingen

- **Proessorientert,**
- **10-15 timer**



Vist effekt i RCT-studie

- Akseptabel
- Effekt på smerte-relatert funksjon, depresjon og verstefallstenkning
- Mindre dysregulering av smerter og emosjoner medierte effekten

Research Paper

PAIN

 OPEN

Efficacy of a transdiagnostic emotion-focused exposure treatment for chronic pain patients with comorbid anxiety and depression: a randomized controlled trial

Katja Boersma^{a,*}, Martin Södermark^b, Hugo Hesser^c, Ida K. Flink^a, Björn Gerdle^b, Steven J. Linton^a

ORIGINAL ARTICLE

What Works? Processes of Change in a Transdiagnostic Exposure Treatment for Patients With Chronic Pain and Emotional Problems

Martin Södermark, MSc, Steven J. Linton, PhD,† Hugo Hesser, PhD,†‡
Ida Flink, PhD,† Björn Gerdle, MD, PhD,* and Katja Boersma, PhD†*

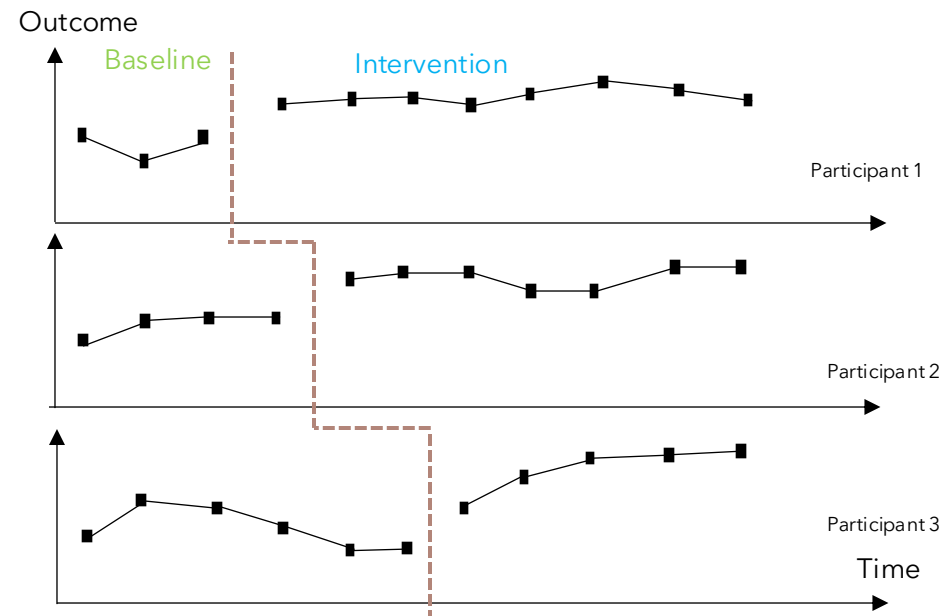


Forskningsprosjektet

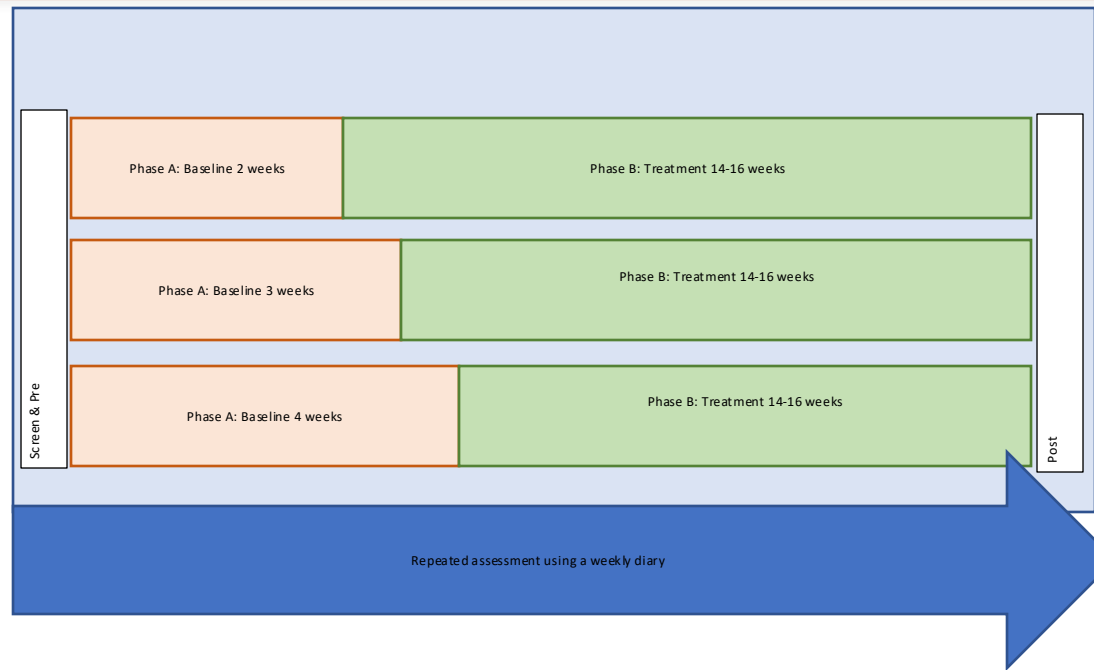
- **Kan denne behandlingen implementeres i klinisk praksis?**
- Hva er effekten av denne behandlingen når psykologer gir behandlingen i *sin* kliniske kontekst?
- Pasienter med smerte, komorbid angst/depresjon og stort funksjonstap som følge av smertene

Single-case eksperimentelt design

- Repeterte målinger
- Effekt på utfallsmålene, relatert til behandlingen?
- På tvers av individer og/eller kontekst



Design



- Replicated SCED
- Randomized baseline
- Weekly measures
- Visual and statistical analyses
- Aggregation of data

Multisenterstudie

- Inkluderte land:
 - Sverige
 - Tyskland
 - Norge
- Norge:
 - Oslo Universitetssykehus: Avd for smertebehandling
 - Innlandet sykehus: Tverrfaglig smertepoliklinikk
 - Sykehuset i Verstfold: Smertepoliklinikken
 - Sørlandet sykehus: Tverrfaglig smertepoliklinikk
 - Sykehuset i Østfold: Smerteseksjonen Kalnes

Status og resultater

- Oslo og Sørlandet rekrutterte til sammen 7 pasienter
- Randomisert til ulik lengde baseline
- Mer enn godt nok for SCED-design
- Besvart et stort spørreskjema ved baseline og ved avslutning
- Besvart ukentlige målinger av symptomer og funksjon
- Alle skjemaer overlevert til Sverige
- Digitale veiledninger med Steven Linton
- Blir en egen vitenskapelig artikkel



Tusen takk for meg!

siljerem@uio.no