

Popopp

- postoperativ medikamentoppfølging
etter utskrivelse fra sykehus



Unni Halvorsen
Avdeling for Smertebehandling
Oslo Universitetssykehus

Bakgrunn



- Medikamentoppfølging av polikliniske pasienter ved smepol UL
 - Erfaringer fra 2017, etablert behandlingstilbud
 - 2023: Systematisk evaluering
- Områder for forbedring
 - Teoretisk rammeverk
 - Prosedyre for inklusjon og oppfølging
 - Dokumentasjon
 - PROMs

Erfaringer ...

Smerteteamet:

- Henvisninger fra sengepost før utskrivelse
 - Hjelp til nedtrappingsplan
 - Ønske om å ta ansvar for økte doser etter innleggelse
 - Manglende kompetanse ...?

Likevel:

- Noen pasienter i behov av oppfølging etter utskrivelse
 - Preoperativ opioidbruk
 - Lang innleggelse på sykehus
 - Gjentatt kirurgi
 - Høye doser opioider under innleggelsen
 - Sårbare, i behov av støtte

→ Medopp

- Pasienter på smertepoliklinikken

→ Prosjekt Popopp

- Postoperativ medikamentoppfølging etter utskrivelse fra sykehus

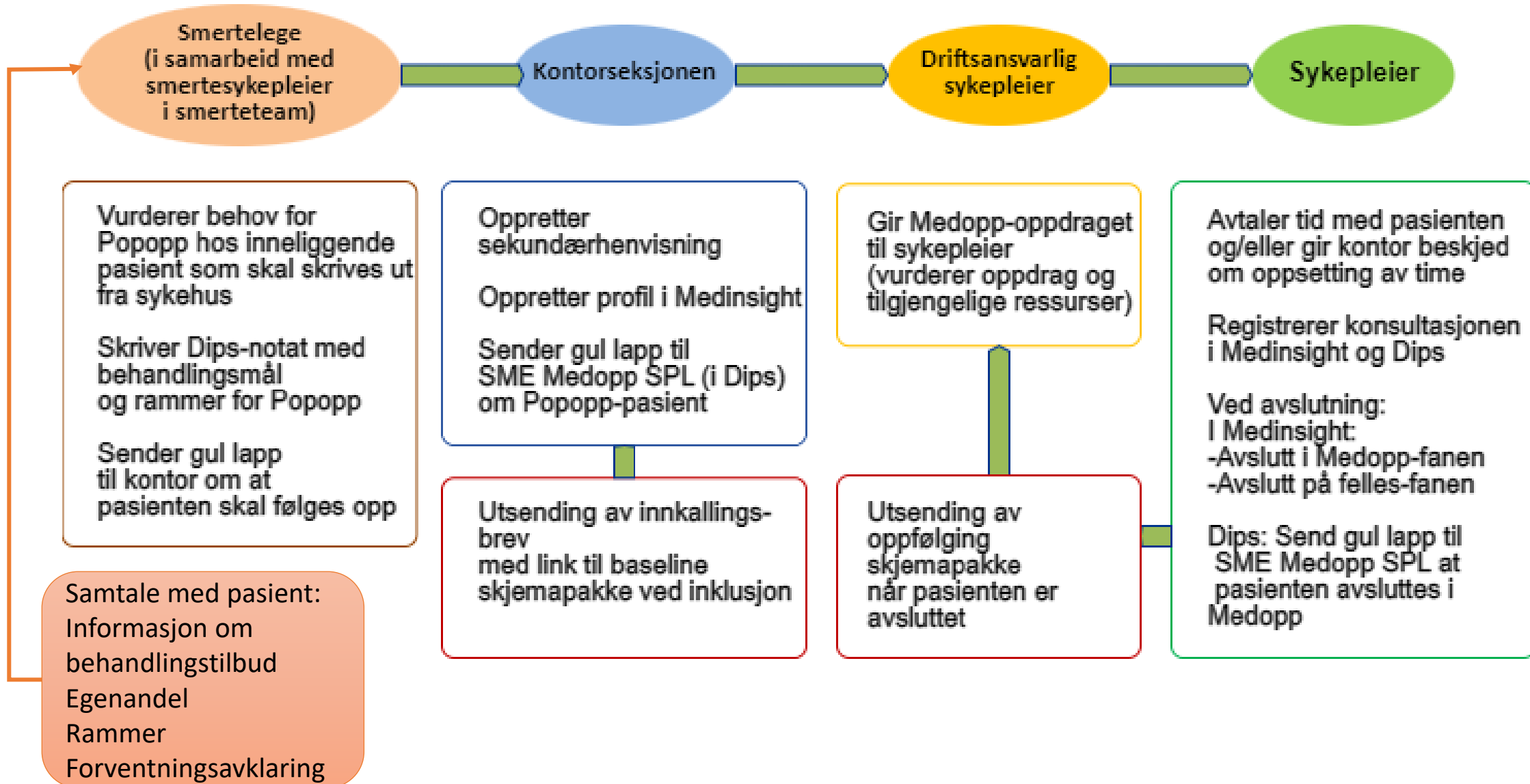


Popopp - postoperativ medikamentoppfølging

- Teoretisk rammeverk
- Prosedyre for inklusjon og oppfølging
 - Ansvarsavklaring
- Dokumentasjon
 - Mal for notat
 - Tilpasset register-registrering
- PROMs - nettskjema



Organisering



Krav om dokumentasjon

Registrere konsultasjonen i Medinsight som indirekte konsultasjon med egenandel

Se: Registrering av Medopp i Medinsight

Medinsight

Alle konsultasjoner skal dokumenteres med notat i Dips ved hjelp av mal/frase

Åpne nytt dokument i Dips:
SPL Poliklinisk notat SO (edi)
Velg: Avdelingens fraser:
Medopp Oppfølging
eller
Medopp Avslutning

Dips

Mal for journalnotat

Oppfølging - Avslutning

Bakgrunn

Pasienten har *beskriv smertetilstand og kort relevant sykdomshistorie*

Medikamentoppfølging

Pasienten følges opp ved *opptrapping/nedtrapping/utprøving av medikament*

Mål for behandlingen

Bedre funksjon, mindre smerte, etc.

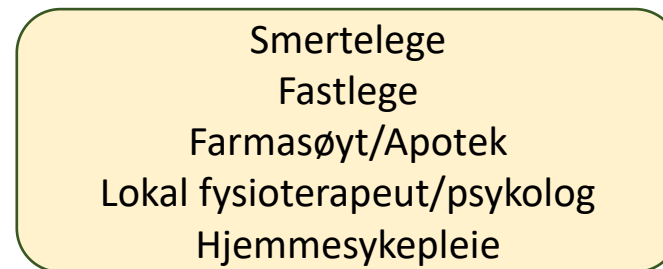
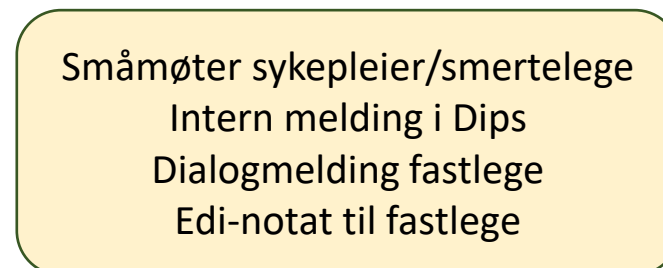
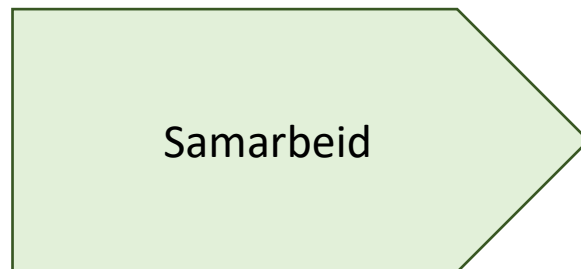
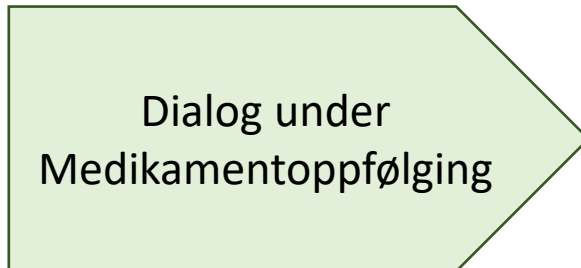
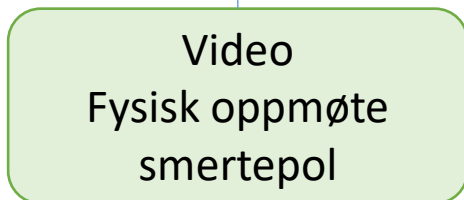
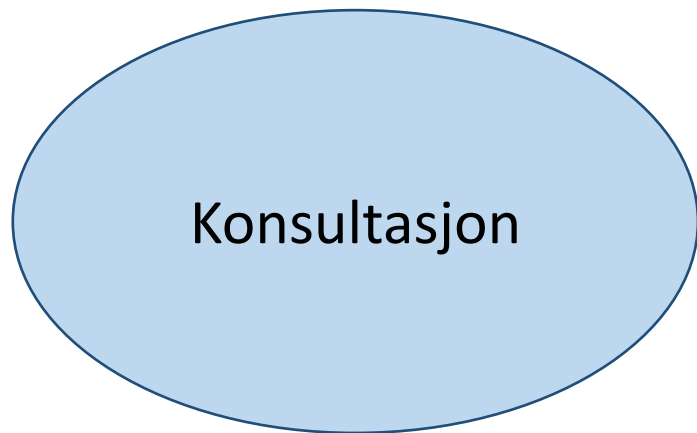
Plan for opptrapping/nedtrapping/utprøving

Beskriv opp/nedtrappingsplanen (dose, intervall, maksdose) og vis til legens journalnotat.

Se journalnotat av dr. Navn (dato).

Doseendring siden siste konsultasjon den dd.mm.år

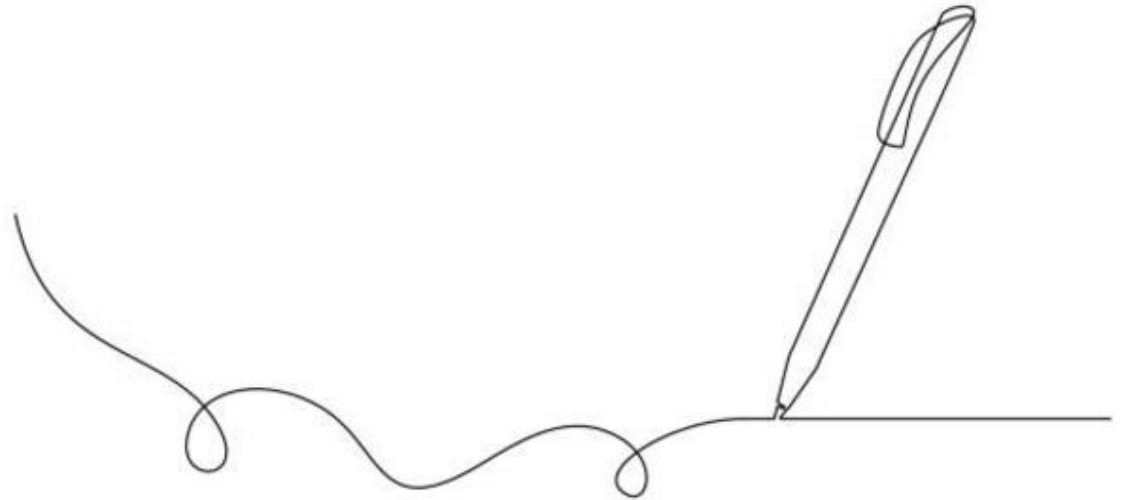
Beskriv doseendringen (medikament, dose, intervall, dato for endring).



Nettskjema – inn i Oslo Smerte Register

- Demografi
- Oswestry – sosial funksjon
- Smerter
 - Varighet
 - Intensitet
 - Variasjon
 - plagsomhet
- EQ-5D-5L
- Insomnia severity index ISI
- Pain catastrophizing scale PCS

- Patients' Global Impression of Change (PGIC) Scale



Behandlingsvalg

Tiltak

- Justering av medikamentdoser
- Opp/nedtrappingsplan
- Edukasjon (smerte/medikamenter)
- Mestringssamtale
- KAT tiltak (kognitiv atferdsterapi)
- ACT tiltak (aksept og forpliktelsesterapi)
- Motiverende intervju
- Atferdstiltak (atferdsterapi/endring)

Samarbeid

- Med fastlege, farmasøyt/apotek og andre eksterne behandlere (fysioterapeut, psykolog, hjemmesykepleier, etc.).
- Samarbeid med interne behandlere
- Utsending av informasjon til pasient (brev, opp/nedtrappingsplaner)
- Utsending av informasjon til helsepersonell (brev, opp/nedtrappingsplaner, journalnotat)

Medikamentoppfølging 2.0

- Organisering av intervensjonen
 - Prosedyre for avdelingen
- Lokaler
- Dedikerte dager
- Sykepleier-ressurser
- Henviste pasienter
 - Via smerteteam
 - Direkte henvist for oppfølging etter utskrivelse fra kirurg/avdeling
 - Fra fastlege?

