

VELKOMMEN TIL DIGITALT KURS

Digitalt kurs på Norsk helsenett, JOIN er enkelt, med lett tilgjengelig teknisk support under hele kurset. Du vil få mer informasjon om dette etter påmelding.

- Kurset er for deg som skal ha eller er under hormon- og strålebehandling for prostatakraft
- Anbefales av din behandlingsansvarlige lege
- Hensikten med kurset er at du skal få kunnskap og veiledning, slik at du kan mestre din situasjon så godt som mulig
- Du får mulighet til å utveksle erfaringer med andre i samme situasjon

Kursprogram torsdag 10. juni kl: 08.30 – 15.00

Forberedelser og gjennomføring av strålebehandling. Hva er stråling og strålebehandling? ved stråleterapeut

Hormonbehandling og PSA ved prostatakraft. Strålebehandling ved prostatakraft, ved overlege

Hva kan jeg gjøre selv? Hvordan kan jeg mestre? Erfaringsutveksling, ledet av kreftsykepleier

Fysisk aktivitet og veien videre, med spesialfysioterapeut

Nøyaktig kursprogram legges ut på OUS sin hjemmeside under arrangementer når tiden nærmer seg. Det vil bli en lang pause fra 10.45-12.15.

<https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer>



Ta gjerne kontakt for mer informasjon og påmelding:

Enhet for læring og mestring i Kreftklinikken
Kontor: 22 93 59 22

Du kan også sende SMS med kodeord LMS til nummer: 911 04 754
Da ringer vi deg raskt opp igjen for informasjon og påmelding

Egenandel (gjelder kun pasient)
Kr. 375-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Invitasjon til kurs

PROSTATAKREFT

Torsdag 10. Juni



Digitalt mestringkurs for prostatakreftpasienter
Veiledning og mestring i tiden før - og under
hormon – og strålebehandling

I regi av enhet for læring og mestring, Kreftklinikken, OUS