

# Brukermedvirkning i forskning -hvorfors er det viktig ?

Lovisenberg Diakonale Sykehus  
5. April 2017  
Daniel Ask

# Min bakgrunn

- ▶ Utdannet fysioterapeut
- ▶ Ingen erfaring innen forskning - kun brukererfaring
- ▶ «Forsking i fjøra»



# Utvikling

- ▶ Paternalisme vs. autonomitet
- ▶ [helsenorge.no/samvalg](https://helsenorge.no/samvalg)  
Mine behandlingsvalg
- ▶ Økt etterspørsel etter brukerrepresentanter

# Aktiviteter/erfaringer som brukerrepresentant

- ▶ Helse Møre og Romsdal HF
- ▶ Brukerutvalget
- ▶ Forskningstvalget
- ▶ Nytte- og innstillingsnemnd
- ▶ Såkornnemnda
- ▶ Brukergrupper i klinikker
- ▶ Interne prosjekter

# Prostatakreft i Norge

- ▶ 5 000 nye tilfeller per år
- ▶ 1 000 dør hvert år
- ▶ 50 000 lever med prostatakreft
- ▶ 11 000 lever med metastaser
- ▶ 135 000 berørte



# Prostatakreftstudier

- ▶ RadNet
- ▶ SPCG 15
- ▶ MR-cancergruppen i Trondheim



# Kreftforeningens «forskningsprosjekt»

- ▶ 5 Faggrupper
  - ▶ 2 grupper innen grunnforskning
    - cellebiologi
    - immunologi/tumorfysiologi og ekstracellulært mikromiljø
  - ▶ 2 grupper innen klinisk kreftforskning
    - biologiske prinsipper/nye terapeutiske prinsipper
    - forbedret diagnostikk, bruk av biobanker, nye markørerslik som kliniske legemiddelstudier, studier på medisinske metoder eller utstyr
  - ▶ epidemiologisk, helsefaglig og samfunnsvitenskapelig kreftforskning

# Gjennomføringen

- ▶ 2016 : 1 brukerrepresentant i hver av de 5 gruppene
- ▶ 2017 : 2 brukerrepresentanter i hver gruppe
- ▶ 2016 : Totalt 2 vara
- ▶ 2017 : Totalt 7 vara
- ▶ Brukerorienteringsmøte
- ▶ Tildeling av oppgavene
- ▶ Fellesmøte med brukerrepresentantene for erfaringsutveksling
- ▶ Møte med fagfellene,- beslutning tas
- ▶ Evalueringsmøte



# Hvordan kan brukermedvirkning i forskning foregå :

Brukermedvirkning i helseforskning kan f.eks. være :

- Identifisere forskningsbehov
- Prioritere forskning/fagområder
- Utarbeide utlysningstekst
- Designe kliniske studier/definere utfallsmål
- Utforme informasjonsmateriale til pasientene
- Praktisk hjelp i gjennomføring av kliniske studier
- Analyse og fortolkning av resultater
- Deltakelse i forskningsprosjektets rådgivende gruppe, referansegruppe mm

# Kontakter

- ▶ Det lokale Brukerutvalga i helseregionene (regionale BU)
- ▶ Brukerrådet den aktuelle klinikken
- ▶ Organisasjonene
- ▶ Enkeltpersoner

# Benytt brukererfaring!

▶ Spørsmål?



▶ Takk for meg