

Kjære deltagere

20 februar 2020

Nå er de første resultatene av forebyggingstiltakene klare.

I dagens utgave av The Lancet, et av verdens ledende medisinske tidsskrifter, viser PreventADALL-studien at regelmessig oljebad eller tidlig introduksjon av enkelte matvarer ikke forebygget atopisk eksem ved 1 års alder.

Resultatet var uventet, men er støttet av en lignende studie i Storbritannia, publisert samtidig i samme tidsskrift. I BEEP studien hvor de undersøkte ca. 1400 barn med en økt risiko for å utvikle eksem, fant de heller ikke redusert risiko for atopisk eksem ved 2 års alder med daglig bruk av fuktighetskrem i første leveår.

Resultatene fra PreventADALL og BEEP studiene kunne altså ikke bekrefte funnene fra to mindre studier fra hhv Japan og USA/Storbritannia med omlag 100 barn med økt risiko for eksem. Disse studiene rapporterte at daglig fuktighetskrem fra tidlig spedbarnsalder reduserte eksem med cirka 30-50 prosent ved 6-12 måneders alder.

Til sammen ble nesten 4000 barn inkludert i PreventADALL-studien og BEEP-studien for å undersøke om fuktighetsbehandling av huden i første leveår kunne forebygge atopisk eksem. PreventADALL studien inviterte gravide kvinner til deltagelse uavhengig av eksemrisiko hos barnet, mens BEEP studien var gjennomført hos barn med økt eksemrisiko. Dette gir et godt grunnlag for å undersøke om det skulle være effekter hos barn med eller uten økt risiko for eksem. I PreventADALL benyttet vi en nokså streng definisjon på atopisk eksem. Men vi fant heller ikke redusert forekomst av eksem ved å bruke en mindre streng eksem-definisjon, eller hos barn med økt eksemrisiko. Videre kunne vi fastslå at mangelen på forebyggende effekt ikke var avhengig av at tiltakene ble gjennomført så ofte som planlagt.

På den ene siden er det leit at tiltakene i PreventADALL ikke reduserte risikoen for atopisk eksem. På den andre siden er det kanskje en trøst at daglig oljebad ikke trenger å være en del av en krevende spedbarnsperiode for å forebygge atopisk eksem. Det florerer med råd om hva man bør og ikke bør gjøre for å bedre barnas helse. Derfor er PreventADALL-studien svært viktig for å dokumentere om tiltak faktisk har positiv effekt, før vi gir råd til småbarnsforeldre. PreventADALL-studien har, i likhet med BEEP-studien, vist at vi per i dag ikke kan anbefale regelmessig oljebad eller hudkremer for å redusere forekomsten av atopisk eksem.

Det er viktig å fremheve at våre studier sikter mot primærforebygging, altså fuktighetsgivende tiltak i huden hos friske barn. Dette må ikke forveksles med bruk av fuktighetskrem som behandling av atopisk eksemhud, der nytten av fuktighetskrem er godt dokumentert og svært viktig.

Vi ønsker å berømme deltagerne i PreventADALL for deres innsats så langt. Denne innsatsen har vært avgjørende for kvaliteten på studien og for at vi kan trekke solide konklusjoner. Selv om vi i utgangspunktet tenkte at intervensjonstiltakene var gjennomførbare i livet til småbarnsfamilier, rapporterte under halvparten av deltagerne at tiltakene ble gjennomført etter planen. Denne viktige observasjon er støttet av EAT studien i Storbritannia der kun 1/3 av deltagerne fulgte planen for introduksjon av ulike matvarer fra tidlig spedbarnsalder. Disse to studiene illustrerer at ekstra forebyggingstiltak kan være krevende, noe som må veies opp mot mulig nytte ved vurdering av eventuelle nye forebyggingstiltak.

Om oljebad og tidlig introduksjon av ulike matvarer kan ha en forebyggende effekt på matallergi får vi først vite når alle barna har fullført undersøkelsene ved 3 års alder. Vi ønsker deltakerne som ikke ennå her gjennomført denne undersøkelsen velkommen. Vi håper å fullføre undersøkelsene innen midten av mars 2020.

Dersom dere ikke har hatt anledning til å delta ved innkalling til 3-års undersøkelsen tidligere, har vi mulighet til å ringe dere for et ca. 5-10 minutters telefonintervju. Om dette kan være aktuelt for dere er vi svært glade for å høre fra dere.

For de som er ferdig med 3-års undersøkelsen blir det kun årlige spørreskjema ved 4, 5 og 6 års alder. Vi vil komme tilbake til dere med informasjon i god tid før neste tidspunkt for undersøkelser ved sykehusene.

Vi ønsker å takke alle deltagere for innsatsen så langt. Deres bidrag har ført til viktig kunnskap som vil danne grunnlag for fremtidige råd og anbefalinger rundt forebygging av eksem.

På vegne av PreventADALL-studieteamet

Vennlig hilsen



Karin C. Lødrup Carlsen
Overlege, professor dr med
Universitetet i Oslo og Oslo universitetssykehus
Barne-og ungdomsklinikken