



Kjære deltagere

Tusen takk for deres store innsats i PreventADALL! Det er med stor glede vi kan fortelle at de to første artiklene fra PreventADALL er publisert og studien nå er gjort internasjonalt kjent. Det har vært flott oppslutning om prosjektet, med nesten 2000 barn som fullførte ett-års undersøkelser. Vi arbeider nå med de første resultatene av hudpleieintervensjonen, og håper å ha dem klare innen sommeren 2019.

Samtidig beklager vi at hjemmesiden ikke har vært oppdatert på en stund, grunnet omlegginger på OUS sin hjemmeside. Dette håper vi nå er rettet opp slik at vi jevnlig kan komme med oppdatert informasjon og nyheter.

Resultater fra PreventADALL

Målet om å inkludere ca 2400 mor-barn par i studien ble nådd, takket være den store innsatsen fra både deltagere og personell ved fødeavdelingene. Den første artikkelen ble publisert i tidsskriftet *Allergy* høsten 2018¹. Artikkelen omtaler hvorfor og hvordan vi gjennomfører PreventADALL, og beskriver studiepopulasjonen som består av 2697 kvinner med 2701 svangerskap fra Oslo, Østfold og Stockholm. Totalt ble 2396 mor-barn par inkludert i studien.

Det har lenge vært uklart om fostervannet inneholder bakterier som bidrar til normal kolonisering hos barna. I en studie publisert i *American Journal of Obstetrics and Gynecology* i 2018² beskriver Eva Maria Rehbinder og medarbeidere at fostervannet er sterilt i svangerskap der fosterhinnen er intakt, og at bakterie kolonisering ser ut til å starte først når fosterhinnene sprekker. Dette ble undersøkt i studien ved å analysere fostervann tatt under keisersnitt.

Alle resultater fra PreventADALL legges ut fortløpende på PreventADALL [hjemmeside](#) så snart de er publisert.

Hva skjer videre i PreventADALL?

Alle barna har vært gjennom undersøkelser ved fødsel, 3, 6 og 12 måneders alder, mens undersøkelser ved 2 års alder vil pågå frem til sommeren 2019 og 3-års undersøkelser forventes fullført innen sommeren 2020.

Hovedkonklusjonen fra forebyggingstiltakene baseres på *3-års oppfølgingsundersøkelsene* som startet høsten 2018. Da denne undersøkelsen er spesielt viktig, vil vi strekke oss langt for å finne tidspunkt som passer best for dere slik at flest mulig kan delta i undersøkelsen.

I tillegg til den vanlige 3-årsundersøkelsen for alle barna, som i hovedtrekk tilsvarende 1-års undersøkelsen, vil *de barna som får påvist mulig matvareallergi få tilbud om grundig utredning ved sykehuset*. En slik utredning vil være viktig først og fremst for barnet selv. I tillegg vil slik dokumentasjon av eventuell matallergi være viktig når vi skal konkludere om effekt av forebyggingstiltakene.

PreventADALL-studien er planlagt for, og har lagt til rette for oppfølging av barna inn i voksen alder. Vi søker derfor finansiering for videre oppfølgingsundersøkelser i etterkant av 3-års undersøkelsen. Dette er planene for de nærmeste årene:

- Dere vil fortsatt motta elektroniske spørreskjema hver 6-12. måned frem til 36 måneders alder, og deretter en gang årlig til neste undersøkelse som planlegges rundt skolestart.

- Tusen takk til dere alle som bidrar til ny og viktig helseinformasjon ved fortsatt være med på disse oppfølgingsstudiene

- Sammen med Institutt for Ernæringsvitenskap ved Universitet i Oslo får norske deltagere et elektronisk spørreskjema for en kostholdsundersøkelse rundt 3-års-alderen.



Nye delstudier i PreventADALL

PreventADALL har to hovedformål; å undersøke om allergiske sykdommer kan forebygges, samt å undersøke faktorer tidlig i livet som kan påvirke utvikling av astma, allergiske sykdommer og andre ikke-smittsomme folkesykdommer. Gjennom årene vil formålene bli undersøkt og analysert gjennom en rekke del-studier.

Etter godkjenning i Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK) vil informasjon om *nye delstudier* legges ut på vår PreventADALL [hjemmeside](#). I tillegg vil dere motta per e-post et nyhetsbrev ca 2 ganger i året.

InfPreg (Infection in pregnancy= infeksjon i svangerskapet) er en slik delstudie i PreventADALL.

Bakgrunnen for delprosjektet er at immunsystemet i svangerskapet er komplekst og lite kartlagt. Ettersom helsen til mor, foster og barnet er avhengig av et velfungerende svangerskap og morkake, vil delstudien undersøke om mikrober (virus og andre mikroorganismer) kan påvirke morkakefunksjon, samt svangerskapsutfall. InfPreg undersøker om smitte med vanlige forekommende virus og bakterier i svangerskapet har betydningen for utfallet av svangerskapet, og om slik smitte påvirker barnets risiko for allergiske sykdommer eventuelt fremtidig utvikling av andre ikke-smittsomme folkesykdommer. Studien vil benytte informasjon fra spørreskjema, urinprøver fra kvinnene i svangerskapet og rundt fødsel, og morkakeprøver.

Kontaktinformasjon:

Professor Christine M Jonassen, Sykehuset Østfold:	christine.monceyron.jonassen@so-hf.no
Overlege Katrine Sjøborg, Sykehuset Østfold:	Katrine.Donvold.Sjoberg@so-hf.no
Professor Annetine Staff, Universitetet i Oslo/Oslo universitetssykehus:	a.c.staff@medisin.uio.no
Prosjektleder Karin C. Lødrup Carlsen, Universitetet i Oslo/Oslo universitetssykehus:	k.c.l.carlsen@medisin.uio.no

I tillegg arbeider vi nå med å publisere på PreventADALLs [hjemmeside](#) alle pågående delprosjekter som gjennomføres av de omlag 20 PhD studentene og øvrige forskere. Slik vil dere kunne se hva vi arbeider med, og alle forskningsresultater dere har bidratt til.

Kontakt med PreventADALL

Da vår kontakt med dere skjer via e-post, er det svært viktig at **dere melder fra om endringer i e-post adresse!** Dette kan gjøres ved å sende beskjed via e-post preventadall@ous-hf.no, via PreventADALL [hjemmeside](#), eller ringe oss på tlf 948 13 951.

Studieteamene er takknemlig for ros og ris, da vi ønsker at studiedeltagerne skal ha gode opplevelser med forskningsdeltagelsen. Send gjerne kommentarer til oss på preventadall@ous-hf.no. Tilsvarende, dersom dere skulle ønske å trekke dere eller barnet deres fra PreventADALL-studien ta kontakt med oss. Husk at dere kan være med videre, selv om det skulle bli vanskelig å komme på enkelte av undersøkelsene.

Takk til alle våre deltagere, studieteam og støttespillere for stor innsats i denne viktige studien.

Med vennlig hilsen

På vegne av PreventADALL studieteamet

Karin C. Lødrup Carlsen
Professor dr med, overlege



PreventADALL (Preventing Atopic Dermatitis and ALLergies in children)

Ref.

- 1. Carlsen KCL, Rehbinder EM, Skjerven HO, Carlsen MH, Fatnes TA, Fugelli P, et al. Preventing Atopic Dermatitis and ALLergies in Children - the PreventADALL study. Allergy. 2018.*
- 2. Rehbinder EM, Lodrup Carlsen KC, Staff AC, Angell IL, Landro L, Hilde K, et al. Is amniotic fluid of women with uncomplicated term pregnancies free of bacteria? Am J Obstet Gynecol. 2018;219(3):289 e1- e12.*