

## Viktig informasjon vedrørende testing på MRSA og andre resistente bakterier etter hjemkomst fra behandlingsreise.

**Før kontroll på norsk sykehus (innleggelse eller poliklinikk) i løpet av de første 12 månedene etter hjemkomst fra behandlingsreise må du ta MRSA prøve (nese, hals og perineum). Dette får du gjort hos din fastlege.**

**Ved flere norske sykehus anbefales også testing (primært penselprøve fra endetarm) på ESBL og VRE før innleggelse hos pasienter som har vært innlagt i helseinstitusjon utenfor Norden det siste året. Følg lokale retningslinjer angående dette.**

**Hensikten med screening for disse bakteriene er å hindre spredning av disse bakteriene i norske sykehus. De fleste som ved screening får påvist MRSA, ESBL eller VRE vil aldri selv bli syke som følge av dette.**

*Bakgrunnen for at vi anbefaler dette nå, er at det i land utenom Norden er økt forekomst av resistente bakterier. Ved reiser til mange land vil man derfor ha økt risiko for å bli bærer av resistente bakterier, spesielt ved opphold på helseinstitusjoner. Bærerskap for enkelte av disse bakteriene er vanlig også blant friske i flere land særlig i Sør-Europa, Afrika og Asia, og er ikke kun knyttet til helsetjenesten. (for ytterligere opplysninger vises til Folkehelsas hjemmesider: <https://www.fhi.no/>)*

### **MRSA-prøve før konsultasjon/innleggelse i norsk sykehus**

MRSA-prøver tas vanligvis hos fastlegen i forkant av planlagt kontroll på sykehus. Svar på MRSA-prøven bør foreligge før pasienten møter på sykehuset (poliklinikk eller innleggelse) med mindre dette hindrer nødvendig undersøkelse og behandling.

### **Prøve på ESBL og VRE før innleggelse i sykehus**

Prøve på ESBL og VRE kan tas hos fastlegen før planlagt innleggelse på sykehus. Ved akutte innleggelser tas prøven på sykehuset.

### **Informasjon fra Folkehelseinstituttet:**

<https://www.fhi.no/sv/antibiotikaresistens/>

**Hva er MRSA?** Gule stafylokokker er bakterier som de fleste av oss kan ha på huden eller i nesen. Vanligvis merker vi ikke at de er der, men av og til kan de gi infeksjoner, som regel i hud og sår. Alvorlige infeksjoner oppstår sjelden, men kan forekomme. Enkelte gule stafylokokker er motstandsdyktige (resistente) mot viktige typer antibiotika. Ett av disse er meticillin (eller oxacillin, som er en type penicillin). Da kalles bakterien MRSA (meticillinresistent Staphylococcus aureus).

**Hva er ESBL?** ESBL er en forkortelse for *extended spectrum betalactamase* (*betalaktamaser med utvidet spektrum*). Bakterier som produserer ESBL er motstandsdyktige mot mange av våre mest brukte antibiotika og infeksjoner med ESBL-produserende bakterier vil derfor ofte være vanskelige å behandle.

**Hva er VRE?** VRE står for vankomycinresistente enterokokker. Enterokokker er en gruppe bakterier som normalt finnes i tarmen hos mennesker og dyr. Enterokokker forårsaker sjelden sykdom, men dersom infeksjon med enterokokker oppstår, vil den ofte være vanskelig å behandle dersom enterokokkene er vankomycinresistente.