

**VIKTIG REISEINFORMASJON  
TIL BARNEGRUPPENE  
VALLE MARINA  
Kronisk lungesyke - Astma - Eksem**



**Adressen til "Valle Marina"**

Det Norske Helsesenter S.A.  
Valle Marina  
c/Bjørn Lyng 2  
35120 Arguineguin  
Gran Canaria

Telefon resepsjonen: +34 928 15 02 22  
Fax: +34 928 15 01 58

**Husk å sende svarskjema til Behandlingsreiser. Det er på dette skjemaet du takker ja eller nei til innvilget tur og dette må du sende inn til oss innen svarfristen.**

## **Reise og opphold:**

### **Egencia Helsereiser**

er vår reiseoperatør og kan kontaktes ved reisetekniske spørsmål.

I tilsendte papirer ligger det ved et skjema fra dem. For at reisen skal kunne tilrettelegges på best mulig måte, må dette returneres til Egencia så snart som mulig, pr post eller elektronisk. Cirka en uke før avreise vil du få tilsendt dine reisedokumenter med post. Du får flybillett fra Oslo til behandlingsstedet og retur, samt eventuell tilslutningsbillett fra din nærmeste flyplass i Norge til Oslo og retur. Vi gjør oppmerksom på at tilslutningsbilletten tillater maksimum 24 timers opphold i Oslo. Hvis du ønsker lenger opphold, enten ved utreise eller retur, må du selv ordne og betale innenlands billetten.

**Egencia Helsereiser, Postboks 1353 Vika, 0113 Oslo**

**Tlf: 23 15 04 50, E-post: [helse.me.no@egencia.com](mailto:helse.me.no@egencia.com)**

### **Transport og evt. overnatting i Oslo**

Transport fra bosted til/fra nærmeste flyplass må du ordne selv. Ditt lokale helseforetak dekker standardsats på reiser under 300 km, på reiser over 300 km dekkes reiser med rutegående transport.

Ved tidlig flyavgang på utreisen/sen ankomst på hjemreisen kan overnatting på Gardermoen Airport Hotel ordnes. Bestilling gjøres på Egencias skjema. Ta kontakt med Egencia for eventuelle spørsmål om dette. Vi gjør oppmerksom på at hele beløpet for overnatting, frokost og busstransport mellom Gardermoen og hotellet må forhåndsbetales med kredittkort til Egencia Helsereiser.

Refusjon gis i henhold til pasientreiseforskriften. Du må sende inn utfylt reiseregningsskjema på papir til Helseforetakenes senter for pasientreiser i etterkant av reisen. Det må legges ved bekreftelse på at du har vært på behandlingsreise. Dette er kopi av faktura på egenandel, kvittering for betalt egenandel og originalkvitteringer på transport og overnatting. Skjema finner du på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) eller på ditt legekantor. Dersom du har spørsmål angående refusjon, ta kontakt med **Pasientreiser: tlf 05515**.

### **Bagasje**

Sjekk info ark «Reisetips» som du får tilsendt sammen med billetten fra Egencia for tillatt bagasjevekt. EU har regler som begrenser hva man kan ha med i håndbagasjen. Din innsjekkede bagasje omfattes ikke av disse reglene.

I håndbagasjen kan du ta med deg kun små mengder med flytende væske i beholdere som har en maksimum størrelse på 100ml (1dl). Alle beholderne må få plass i en gjennomsiktig pose som ikke rommer mer enn 1 liter.

Du kan ta med væske som du trenger av medisinske eller kostholdsmessige årsaker, men du må ha med legeerklæring på engelsk.

Flytende væske som kjøpes etter sikkerhetskontrollen får du ta med ombord i flyet. Dersom du etter ankomst Gardermoen skal reise videre med nytt fly i Norge må du gjennom en ny sikkerhetskontroll. Eventuell handlepose fra flyplass må da være forseglet. Den må også være utstyrt med en kvittering for at varene er kjøpt samme dag. Mer informasjon på: [www.avinor.no](http://www.avinor.no)

## **Pass**

Sjekk at passet ditt er gyldig. Hvis ikke må du kontakte nærmeste passmyndighet på hjemstedet for å få nytt pass.

Har du utenlandsk pass **MÅ** du ta kontakt med ditt lands ambassade for å sjekke om visum er nødvendig.

Pass er den eneste form for identifikasjon som er gyldig i Spania.

## **Reisen fra Oslo til Gran Canaria**

Helsepersonell fra Seksjon for Behandlingsreiser, følger barnegruppen under hele oppholdet. Personalet møter barn og ledsagere ved innsjekkingsranken på Gardermoen 2 timer før flyavgang. Ta på den "gule button" som dere får tilsendt med billettene, slik at personalet kan identifisere dere.

Hvis du trenger å ha med vogn til barnet ditt, må du regne med å betale for å få den med. Dette må bestilles hos Egencia.

Flyreisen tar ca 5,5 timer. Mat er ikke alltid inkludert i flybilletten, men kan evt. kjøpes ombord. Hvis du / dere har en vanskelig diett bør matpakke medbringes!

Ved ankomst Gran Canaria må alle ta kofferten med seg gjennom tollen og ut til bussen. I ankomsthallen blir gruppen møtt av personalet fra Behandlingsreiser. Bussturen til Valle Marina tar ca 40 minutter.

## **Ledsagerbytte under oppholdet**

Det er ikke mulig med ledsagerbytte i løpet av oppholdet. Ledsagerbytte etter tildeling av tur i behandlingsreiser godkjennes kun i spesielle tilfeller.

## **Besøk under oppholdet**

Vi anbefaler ikke at dere får besøk under behandlingsoppholdet. Dette fordi det er viktig at barn og ledsager har mulighet til å konsentrere seg om behandlingen, få tid til å være sammen med og delta i gruppeprosessen med barn og voksne. Hvis familien velger å komme på besøk, er dette mulig bare på ettermiddagstid etter behandling og skole/barnehage er avsluttet. Dersom man får familiebesøk ser vi helst at de ikke bor på Valle Marina. En må også

ta hensyn til de man deler leilighet med ved eventuelt besøk av andre enn de som tilhører gruppen. Besøkende utenfra kan ikke delta på fellesarrangementer for barnegruppen.

Andre familiemedlemmer kan ikke bo i Behandlingsreisens leiligheter under oppholdet.

Ta kontakt med Behandlingsreiser i forkant hvis du har spørsmål rundt dette.

### **Endring av helsetilstand/sykdomsaktivitet**

Alle medisinske endringer i tiden fra innsendelse av søknaden til reisetidspunkt, må meldes til Behandlingsreiser. Dette er svært viktig, da alvorlige endringer kan medføre at ditt barn/ungdom av medisinske eller andre årsaker trekkes fra innvilget behandlingsopphold.

Mangelfull/utelatelse av viktig informasjon, kan medføre hjemreise/utskrivelse fra behandlingsoppholdet på egen bekostning. Barn og ungdom med utfordringer/ spesielle behov og som skal til/er under utredning av PPT og BUP skal meldes til oss.

Ta kontakt hvis noe av dette gjelder ditt barn/ungdom.

### **Bilde**

Send **1** bilde av barnet i passbildestørrelse til Behandlingsreiser sammen med svarskjemaet. Bildet vil bidra til at personalet raskere lærer seg navnet på barnet.

### **Regler under oppholdet**

Det henvises til vedlagte ordensreglement – les dette nøye før du skriver under.

### **Ledsagers forpliktelser under oppholdet**

Ledsager har det fulle ansvar for eget barn under hele behandlingsoppholdet (se ordensregler/ kontrakt). Ledsagere må være behjelpelig med å følge opp barnets skolegang, ledsager må ha alminnelig god fysisk og psykisk helse og være i stand til å følge et normalt aktivitetsnivå. Det forventes at ledsager deltar aktivt i alle typer aktiviteter.

Ledsager må være røykfri under hele oppholdet.

Hvis ledsager er gravid må Behandlingsreiser kontaktes. Reglene for å fly lengre strekninger er strenge og i tillegg vil høy temperatur og lange dager med stor aktivitet være belastende for gravide.

### **Valle Marina**

Det Norske Helsesenteret, Valle Marina, ligger på sydspissen av Gran Canaria. Like i nærheten av den lille byen Arguineguin og mellom de to store turiststedene Playa del Inglés og Puerto Rico. Valle Marina ligger lunt til i en liten dal. Senteret har 80 bungalowleiligheter omkranset av et hageanlegg med

to svømmebasseng. Anlegget rommer et helsehus, tennisbane, en liten nærbutikk og restaurant. Det tar ca ti minutter å gå til stranden. Senteret ligger ved siden av Den Norske Skolen. Helsesenteret eies av Norges Astma- og Allergiforbund, NAAF. Behandlingsreiser disponerer et bestemt antall leiligheter på anlegget, de øvrige disponerer NAAF og private eiere. Anlegget er røykfritt.

## **Leilighetene**

Innkvarteringen skjer i leiligheter i et toetasjes bygg med balkong eller terrasse. Det bor to barn med hver sin ledsager sammen i leilighetene. Leilighetene er 48 m<sup>2</sup> og inneholder en stue, to adskilte soverom, kjøkkenkrok og bad. Kjøkkenkroken har kokeplate, kjøleskap og enkelt kjøkkenutstyr. Noen leiligheter har badekar, andre har dusj. Leilighetene har telefon, TV og safe som kan leies.

## **Personalet**

Det arbeider mange ulike yrkesgrupper på Valle Marina. Sammen med Behandlingsreisers personale skal staben sørge for at du/dere får et best mulig opphold på Gran Canaria. Behandlingsreisers norske stab består av leger og sykepleiere. Det er norsk sykepleier i beredskap 24 timer i døgnet. Denne beredskapen gir trygghet dersom det oppstår akutte situasjoner. Vi gjør oppmerksom på at legen i behandlingsreiser ikke har medisinsk ansvar for ledsagere. Ledsagere må bruke spansk lege dersom det er behov.

## **Egenbetaling**

Egenbetaling for ledsager er kr. 3304,- (pr. dato kr.118 pr. døgn). Faktura blir tilsendt etter hjemkomst. Ved avbestilling / trekk innenfor 6 uker før avreise uten legeerklæring må ledsager betale et gebyr på kr. 750,-.

## **Forsikring og europeisk helsetrygdkort**

Alle pasienter og ledsagere er kollektivt forsikret i Europeiske Reiseforsikring. I tillegg omfattes gruppen av Norsk Pasientskadeerstatning. Ved permisjoner med egen overnatting utenfor behandlingsstedet gjelder ikke den kollektive forsikring. Det samme gjelder utflukter i regi av andre enn Behandlingsreiser. Dere må selv sjekke hva slags forsikring som kreves for hjelpemidler, samt dyrt elektronisk utstyr som mobil, nettbrett, PC etc. Les mer om vilkårene hos [www.europeiske.no](http://www.europeiske.no) eller se brosjyren fra Europeiske som er vedlagt billetten. For mer informasjon kontakt Europeiske forsikring på tlf. 21 49 50 00. Alle barn og ledsagere må i tillegg ha med gyldig **europeisk helsetrygdkort**. Dette kortet kan du bestille gratis på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) eller ved å ringe servicetelefonen 800 43573.



## **Dekning av tapt arbeidsfortjeneste for ledsager**

Folketrygdloven § 9 -14 gir rett til opplæringspenger i inntil to uker for yrkesaktive foresatte som har omsorg for langvarig syke eller funksjonshemmede barn. Hvis andre enn foreldrene søker om opplæringspenger må de ha fast og regelmessig omsorg for barnet. Det er ikke nok at dere er i familie eller har et nært forhold. Slik søker du:

Ved å fylle ut NAV blankett 09 -11.08. Del 1-2 skal være fylt ut av lege og blanketten fås av behandlende leger eller helseinstitusjon. Blanketten skal være underskrevet av den som søker om opplæringspenger.

Ta ut en førsteside fra skjemaløsningen på [www.nav.no](http://www.nav.no) På førstesiden finner du adressen dit søknaden skal sendes.

Legeerklæringen (NAV-blankett 09-11.08.) legges ved førstesiden.

Vedlegg kopi av brevet fra Behandlingsreiser hvor barnet innvilges opphold.

Hvis du er arbeidstaker og din arbeidsgiver ikke forskutterer

opplæringspenger, må du sende inn skjema for inntekstopplysninger (NAV blankett NAV 09-35.01) til ditt NAV kontor. Også her må det lastes ned en førsteside til søknaden fra [www.nav.no](http://www.nav.no)

**Send søknad med en gang dere har fått innvilget tur☺**

**Søknad om opplæringspenger finnes på poliklinikk/sykehus☺**

Utover disse to ukene vil man evt. kunne benytte seg av det økte antall stønadsdager med omsorgspenger man har som forsørger for et kronisk sykt barn, (det vil si "sykt-barn-dagene"), jf. folketrygdloven § 9 -11.

For å søke om utvidet rett til "sykt-barn-dager" benyttes skjema NAV 09 - 06.05.

Trenger forsørger flere stønadsdager utover ovennevnte må dette forhånds godkjennes av NAV lokalt etter søknad fra barnets fastlege/spesialist.

Søknadsskjemaer og henvendelser stilles til ditt lokale NAV-kontor.

## **Vaksiner**

Det er ikke påbudt med vaksiner til Spania. Difteri, stivkrampe, kikhoste og poliovaksine anbefales hvis det er gått mer enn 10 år siden siste dose. Eventuelle vaksiner må dere ordne og betale selv.

## **Skole for barnegruppen**

Under behandlingsoppholdet får barna undervisning på Den norske skole, Gran Canaria (DNS). Skolen ligger vegg i vegg med Valle Marina.

DNS sender ut mail til foresatte om skoleoppholdet. Ekstra ressurser barnet har ved skolen i Norge overføres ikke til DNS. Undervisningen på DNS blir gitt i en felles klasse for alle barna i gruppen fra 1. til 8. klasse.

Har dere spørsmål vedrørende skolegangen kan DNS kontaktes på:

[postmottak@colegio.no](mailto:postmottak@colegio.no), eller telefon +34 928 152 900.

DNS hjemmeside: [www.colegio.no](http://www.colegio.no)

Det er viktig at dere som foresatt tar kontakt med barnets skole for å få lærer til å lage en arbeidsplan med lekser for fire uker. Dette for at barnet ikke skal henge etter med skolearbeid på sin vanlige skole etter behandlingsoppholdet. Hør om mulighet for å kopiere ark fra bøker som man ikke skriver i, så man slipper å ta med alle bøkene for fire uker. **Husk sekk, skolesaker og egne skolebøker.**

### **Barnehage for barnegruppen**

For de minste barna har vi barnehage med førskolelærer under behandlingsoppholdet. Barnehagen, Firfisla, ligger på skolens område. Hjemmeside: [www.firfislabarnehage.es](http://www.firfislabarnehage.es)

### **MRSA testing etter hjemkomst**

Ved kontroll på norsk sykehus (innleggelse eller poliklinikk) i løpet av de første 12 månedene etter hjemkomst fra behandlingsreise må du ta MRSA prøve (nese, hals og perineum). Du får et informasjonsskriv om dette ved innvilget reise, skrivet ligger også på vår hjemmeside [www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser](http://www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser)

Ved flere norske sykehus anbefales også testing (avføringsprøver) på bakterier med ESBL (Extended spectrum betalactamase) og VRE (vancomycinresistente enterokokker) før innleggelse, følg lokale retningslinjer angående dette.

### **Dette må du ha med deg:**

#### **Medisiner**

Ta med alle nødvendige medisiner for hele oppholdet (inkludert nesenspray) og medisiner som benyttes ved akutt behandling.

Vi anbefaler å frakte medisiner i håndbagasjen. Behandlingsreiser har flere forstøverapparat, men hvis barnet trenger medisiner ved overnatting i Oslo må eget apparat medbringes. Hvis det skal startes med en ny type medisin (eks. diskus, autohaler etc.) i løpet av oppholdet på Gran Canaria, må medisinen bringes med fra Norge.

Pasienter som har eksem må ha med nok krem for hele oppholdet. OBS! Krem med fettprosent over 40 % er ikke å anbefale i varmen. Spesial såper og sjampo må tas med fra Norge.

Når en tar med reseptbelagte legemidler til utlandet, må en dokumentere at disse er til personlig bruk. Legeerklæring på engelsk må kunne fremvises som dokumentasjon. Snakk med apoteket hvis du er i tvil. Du finner også mer informasjon på: [www.legemiddelverket.no](http://www.legemiddelverket.no)

## **Klær og sko**

Alle må ha med godt og riktig skotøy. Med det menes støtdempende joggesko til fysisk aktivitet og sandaler med hælreim og gummisåler til fritidsbruk. For øvrig er det nødvendig å ha med: treningstøy, badetøy, vanlige sommerklær, noe tykkere tøy til kveldene, gode solbriller, solkrem og caps / hatt. Obs: Temperaturen på Gran Canaria kan være lav spesielt i perioden november – mars, ta derfor med varmt tøy. Fuktighetskrem og solkrem går det mye av (kan kjøpes på stedet).

## **Annet utstyr – kjekt å ha med**

Lesestoff, hobbyartikler som for eksempel kortspill og andre spill som tar liten plass. Vekkerklokke. Liten ryggsekk. Det kan være kjekt å ha med en lommelykt, plaster mot gnagsår (Compeed®) og vanlig plaster. Hvis dere er «lydfølsom» kan det være lurt å ta med ”sov i ro”.

**NB!** Husk å ta med RMT masker, flutter eller andre hjelpemidler hvis du bruker dette hjemme.

## **Mål for behandlingsoppholdet:**

Er å tilby en behandling som er helhetlig og helsefremmende og som kan gi grunnlag for økt livskvalitet. Samt best mulig kontroll over sykdommen(e) med redusert og optimalisert medisiner

### Barnet

Bidra til å bedre barnas livskvalitet og selvstendighetsutvikling gjennom:

Økt mestring av det sosiale samspillet med jevnaldrende barn

Økt innsikt i egen sykdom

Økt bevegelsesglede og kunnskap om fysisk aktivitet

### Ledsager / foreldre

Økt innsikt og trygghet i omsorgen for barn med kronisk sykdom.

Økt kunnskap om sykdom, medisiner, forebygging og behandling.

Et annet mål er at behandlingsoppholdet skal bidra til utveksling av erfaring mellom gruppedeltakerne.

## **Tverrfaglig undervisning for barna**

Alle barn får tilrettelagt sykdomsundervisning av sin spesialkontakt i løpet av oppholdet. Det vil bli benyttet ulike undervisningsmetoder avhengig av barnets alder; fortellinger, lek, rollespill og kateterundervisning.

Undervisningen vil foregå på ettermiddagen etter skolen.



## **Tverrfaglig undervisning for ledsagere**

Det arrangeres obligatorisk undervisning for ledsager under behandlingsoppholdet. Undervisningen gjelder alle ledsagere uansett om de har deltatt tidligere eller selv er helsepersonell.

## **Generell informasjon:**

### **Resepsjon**

Resepsjonen er bemannet av norsk- og spansktalende personell daglig fra 08.00 til 22.00. Resepsjonen yter ulike tjenester til gjestene. Her selges postkort, frimerker, aviser og ukeblader. Om natten (22.00–08.00) er resepsjonen bemannet av spansk personale som snakker engelsk.

På natten vil sykepleier komme til Valle Marina dersom det er behov for hjelp som resepsjonsvakt ikke kan bidra med.

### **Restauranten**

Det er kun dietter av medisinske årsaker som kan tilbys. Dette skal oppgis på svarskjemaet.

Under behandlingsoppholdet tilbys 3 måltider pr. dag inkludert 1 1/2 liter vann pr. pasient som hentes til frokost. Barna får i tillegg smøre matpakke for å ha med på skolen /barnehagen. Mat som ønskes utover dette, må en selv stå for. Hver leilighet har kjøleskap og kokemuligheter for enkel matlagning, utover det senteret tilbyr av felles måltider.

Ved allergi eller sjenanse for lukt og damp fra mat (fisk, egg) kan måltidet inntas på terrassen.

### **Til de som bruker diett**

Soyamelk, rismelk og laktoseredusert melk samt melkefri margarin finnes på Gran Canaria. Det bakes glutenfritt brød, men kun fin variant. Grovt brød og knekkebrød finnes. Noen norske varer som kaviar, makrell i tomat, brunost, fårepølse og smøreoster kan kjøpes på enkelte supermarked. Dersom barnet gjerne vil ha typiske norske påleggssorter må dette tas med fra Norge. Pålegg som inneholder nøtter og peanøtter må unngås da dette ikke er tillatt på grunn av allergier.

Hvis ledsager har behov for diett, må dette skrives på svarskjemaet.

### **Mobiltelefon/ Internett**

Telefon er installert i alle leilighetene. Undersøk om du kan benytte ditt mobilabonnement utenlands før du reiser. Pris for bruk av mobiltelefon i utlandet varierer ut fra hvilket abonnement du har. Det er trådløst nettverk i alle leilighetene.

## **Penger**

Valutaen i Spania er Euro (€). Bankkort/kredittkort kan benyttes de fleste steder. Det er mulig å benytte safen på rommet mot depositum.

## **Fritidsaktiviteter / utflukter**

Det blir arrangert obligatoriske felles utflukter og turer i løpet av behandlingstiden. Utgifter i forbindelse med disse betales av deltakerne og vil komme på ca kr 5-600 for hver familie.

## **Tøyvask**

For vask av privat tøy benyttes vaskemaskiner som er installert på området. Det benyttes mynter. Det er automatisk vaskemiddeltilsetning i maskinen. Det er tørkestativ i alle leiligheter.

## **Drikkevann**

Vann fra springen bør ikke drikkes. På grunn av varmen og fysisk aktivitet er det viktig å få i seg rikelig med væske. Alle pasienter kan ta med seg 1 ½ liter vann hver dag fra frokosten. Ledsagere må selv kjøpe det vannet de skal drikke.

## **Strandhåndkle**

Strandhåndklær kan leies mot et depositum og skiftes daglig. Depositum betales / tilbakebetales i resepsjonen. Strandmadrass kan også leies.

## **Strøm**

Strømforsyningen er 220 volt, samme strømstyrke som i Norge.

## **Ekstraservice**

På stedet kan følgende tjenester kjøpes: Fysioterapi. Frisør kan bestilles gjennom resepsjonen. Nærmeste minibank finnes på ANFI senteret, ca 10 minutter å gå fra Valle Marina.

## **Huskeliste**

Billetter

Pass

Medisiner/ kremer for 4 uker

Evt. badehette

Vekkerklokke og evt. ”sov i ro”

1 sekk eller bag for skole/barnehage og turer

skolebøker og pennal

**Lykke til med et utbytterikt behandlingsopphold☺**

## ORDENSREGLEMENT

**For at resultatet av behandlingsoppholdet skal bli best mulig, er det nødvendig at du tar ansvar og bidrar til et godt samspill med resten av gruppen og personalet. På behandlingsstedene er det også andre gjester, vi må derfor rette oss etter de regler som gjelder for ro og orden på området.**

**Behandlingsreiser har bestemt at følgende ordensregler skal gjelde:**

1. Jeg er innforstått med gjeldende regler for behandlingsreiser og at jeg må følge de rutiner og anvisninger som gis av Behandlingsreisers personale. Brudd på ordensreglementet kan føre til hjemsendelse på egen kostnad.
2. Som ledsager er det en betingelse at jeg har alminnelig god fysisk og psykisk helse, er røykfri under hele oppholdet og ikke misbruker alkohol eller andre rusmidler.
3. Det er ikke tillatt for ledsager å nyte alkohol i ukedagene under behandlingsoppholdet (dvs. fra mandag til fredag ettermiddag). Det er heller ikke tillatt å være synlig beruset i helgene eller være i bakrus. Bruk av narkotika eller andre rusmidler er forbudt. Behandlingsreisers reglement gjelder fra utreise Gardermoen til retur Gardermoen. Brudd på dette punktet i kontrakten vil medføre hjemreise / utskrivelse fra behandlingsstedet på egen bekostning. Dette vil gå ut over barnet som også må avbryte oppholdet og reise hjem med sin ledsager.
4. Ledsagere og pasienter må bo i Behandlingsreisers leiligheter under hele oppholdet. Det er ikke tillatt for andre familiemedlemmer å overnatte i Behandlingsreisers leiligheter.
5. Det er ikke tillatt å legge ut bilder / film på sosiale medier uten skriftlig samtykke fra barnets pårørende samt av de voksne som det er tatt bilder av / filmet.
6. Som ledsager har jeg det fulle ansvar for eget barn under behandlingsreisen og spesielt når det gjelder: Følge til behandling/skole, evt. medisiner, oppmøte til alle måltider og deltakelse på utflukter. Dersom mitt barn blir syk og sengeliggende krever situasjonen en ekstra innsats fra min side.
7. Som ledsager følger jeg dagens program. Jeg er innforstått med at ledsagerundervisning og eventuelle gruppesamtaler er obligatorisk, og at jeg er ansvarlig for å gi beskjed om fravær p.g.a. sykdom.
8. Fellesutflukter diskuteres med ledsagere og jeg som ledsager deltar på fellesutflukter og retter meg etter flertallets ønsker. Jeg er ansvarlig for eget barn på utfluktene. Det er ikke tillatt å nyte alkohol på fellesutflukter.
9. Permisjoner og utflukter på egen hånd må avklares i forkant. Søknad på eget skjema. Ved eventuell permisjon må jeg sørge for egen reiseforsikring. Behandlingsreisers forsikring vil ikke gjelde ved permisjon og utflukter på egenhånd, og ikke ved risikosport.
10. Det er ledsagers ansvar at barnet får nok søvn (ta hensyn til barnets alder). Det skal være ro på anlegget senest kl. 23:00. Vi forventer at ledsager tar hensyn til egne barn og ikke etterlater dem alene.

**Jeg tillater at Behandlingsreiser sender medisinske opplysninger vedrørende mitt barns sykdom til behandlingsstedet i utlandet og at barnets skole kan gi opplysninger vedrørende skolearbeid og evt. spesielle behov.**

**Manglende overholdelse av ordensreglementet anses også å ha innvirkning på din egnethet som ledsager og kan føre til at du ved senere anledninger ikke vurderes å være egnet til å ivareta pasientens behov som ledsager. Dette følger av forskrift om behandlingsreiser til utlandet § 8 Krav til ledsager.**

Kontaktinformasjon for Seksjon for Behandlingsreiser:

Telefon: **90 55 92 90**

hverdager mellom 09:00 – 11:00 og 12:00 – 14:00

Fax: **21 03 20 97**

E-post adresse: [behandlingsreiser@ous-hf.no](mailto:behandlingsreiser@ous-hf.no)

Hjemmeside: [www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser](http://www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser)

Postadresse:

Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet

Seksjon for Behandlingsreiser

Postboks 4950 Nydalen

0424 OSLO

Forskrift om Behandlingsreiser til utlandet (klimareiser)

ble vedtatt 16.06.17 og trer i kraft 01.01.18

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2017-06-16-749>

