

Nyttig informasjon om behandlingsreisen din for barn med psoriasis til Valle Marina



*Adresse til Valle Marina
Det Norske Helsesenter S.A. Valle Marina
c/Björn Lyng 2
35120 Arguineguin
Gran Canaria*

Resepsjon: Tlf: + 34 928 15 02 22 / Fax: + 34 928 15 01 58

*Sykepleierkontoret: Tlf: + 34 928 15 02 22, innvalg 311
Mailadresse til sykepleierkontor: behandlingsreiser@dous-hf.no*

Husk å sende svarskjema til Behandlingsreiser. Det er på dette skjemaet dere takker Ja eller Nei til innvilget tur og dette må sendes til oss innen svarfristen.

Egencia Helsereiser er vår reiseoperatør og kan kontaktes ved reisetekniske spørsmål. I tilsendte papirer ligger det ved et skjema fra dem. For at reisen skal kunne tilrettelegges på best mulig måte, må dette returneres til Egencia så snart som mulig, pr post eller elektronisk. Cirka 1-2 uker før avreise vil dere få tilsendt dine reisedokumenter med post. Dere får flybillett fra Oslo til behandlingsstedet og retur, samt eventuell tilslutningsbillett fra nærmeste flyplass i Norge til Oslo og retur. Vi gjør oppmerksom på at tilslutningsbilletten tillater maksimum 24 timers opphold i Oslo. Hvis dere ønsker lenger opphold, enten ved utreise eller retur, må dere selv ordne og betale innenlandsbilletten.

Egencia Helsereiser, Postboks 1353 Vika, 0113 Oslo
Tlf: 23 15 04 50, E-post: helse.me.no@egencia.com

Transport og evt. overnatting i Oslo

Transport fra bosted til/fra nærmeste flyplass må dere ordne selv. Det lokale helseforetaket dekker standardsats på reiser under 300 km, på reiser over 300 km dekkes reiser med rutegående transport.

Ved tidlig flyavgang på utreisen/sen ankomst på hjemreisen kan overnatting på Gardermoen Airport Hotel ordnes. Bestilling gjøres på Egencias skjema. Ta kontakt med Egencia for eventuelle spørsmål om dette. Vi gjør oppmerksom på at hele beløpet for overnatting, frokost og busstransport mellom Gardermoen og hotellet må forhåndsbetales med kredittkort til Egencia Helsereiser.

Refusjon gis i henhold til pasientreiseforskriften. Dere må sende inn utfylt reiseregningsskjema på papir til Helseforetakenes senter for pasientreiser i etterkant av reisen. Det må legges ved bekreftelse på at dere har vært på behandlingsreise. Dette er kopi av faktura på egenandel, kvittering for betalt egenandel og originalkvitteringer på transport og overnatting. Skjema finnes på www.helsenorge.no eller på legekantoret. Ved spørsmål angående refusjon, ta kontakt med **Pasientreiser: tlf 05515**.

Bagasje

Sjekk infoark «Reisetips» som dere får tilsendt sammen med billetten fra Egencia for tillatt bagasjevekt. EU har regler som begrenser hva man kan ha med i håndbagasjen. Deres innsjekkede bagasje omfattes ikke av disse reglene. I håndbagasjen kan dere ta med kun små mengder med flytende væske i beholdere som har en maksimum størrelse på 100ml (1dl). Alle beholderne må få plass i en gjennomsiktig pose som ikke rommer mer enn 1 liter. Dere kan ta med væske som dere trenger av medisinske eller kostholdsmessige årsaker, men dere må ha med legerklæring på engelsk.

Flytende væske som kjøpes etter sikkerhetskontrollen får dere ta med ombord i flyet. Dersom dere etter ankomst Gardermoen skal reise videre med nytt fly i Norge må dere gjennom en ny sikkerhetskontroll. Eventuell handlepose fra flyplass må da være forseglet. Den må også være utstyrt med en kvittering for at varene er kjøpt samme dag. Mer informasjon på: www.avinor.no

Pass

Sjekk at passene deres er gyldige. Hvis ikke må dere kontakte nærmeste passmyndighet på hjemstedet for å få nytt pass. Har dere utenlandsk pass **MÅ** dere ta kontakt med deres lands ambassade for å sjekke om visum er nødvendig. Pass er den eneste form for identifikasjon som er gyldig i Spania.

Tar dere med CPAP

Dette må oppgis på påmeldingsskjemaet til Egencia og svarskjemaet til Behandlingsreiser. Noen flyselskap krever at man fyller ut et skjema med teknisk beskrivelse av slike apparater (mål, vekt etc. – se bruksanvisningen). Dere vil i tilfelle få tilsendt slikt skjema fra Egencia ca. 4 uker før avreise. Det må fylles ut så detaljert som mulig og returneres til Egencia senest 3 uker før avreise. Er dere usikker kan kopi av bruksanvisning vedlegges skjemaet. Hvis ikke dette er i orden ved avreise, kan flyselskapet nekte å ta med maskinen. CPAP skal for øvrig alltid medbringes som håndbagasje, da det ikke gis erstatning for skadet eller bortkommet maskin om den sendes som innsjekket bagasje.

Reisen fra Oslo til Gran Canaria

Seneste frammøtetid på Gardermoen er 2 timer før avreisetidspunkt. Representanter fra Egencia er tilstede på Gardermoen. Sammen med billettene får dere tilsendt gul «button» - ta den på slik at dere blir gjenkjent av de andre i gruppa, personale fra Behandlingsreiser og representanter fra Egencia. Flytiden er ca. 5,5 timer. Hvis du trenger å ha med vogn til barnet ditt, må du regne med å betale for å få den med. Dette må bestilles hos Egencia. Mat er ikke alltid inkludert i flybilletten, men kan evt. kjøpes om bord, (se informasjon fra Egencia). Hvis du/dere har en vanskelig diett bør matpakke medbringes.

Ved ankomst Gran Canaria må alle ta kofferten med seg gjennom tollen og ut til bussen. I ankomsthallen blir gruppen møtt av personalet fra Behandlingsreiser. Bussturen til Valle Marina tar ca 40 minutter.

Ledsagerbytte under oppholdet

Det er ikke mulig med ledsagerbytte i løpet av oppholdet.

Dekning av tapt arbeidsfortjeneste for ledsager

Folketrygdloven § 9 -14 gir rett til opplæringspenger i inntil to uker for yrkesaktive foresatte som har omsorg for langvarig syke eller funksjonshemmede barn. Hvis andre enn foreldrene søker om opplæringspenger må de ha fast og regelmessig omsorg for barnet. Det er ikke nok at dere er i familie eller har et nært forhold.

Slik søker du: Fyll ut skjema som du har fått tilsendt fra Behandlingsreiser dersom du takker JA. Lege ved Behandlingsreiser fyller ut søknadsskjema som sendes til deg for signering og videresending til NAV sammen med kopi av brevet hvor barnet innvilges opphold.

Hvis din arbeidsgiver ikke forskutterer opplæringspenger, må du sende inn skjema for inntekstopplysninger (NAV blankett NAV 09-35.01) til ditt NAV kontor. Her må det lastes ned en førsteside til søknaden fra www.nav.no

Utover disse to ukene vil man evt. kunne benytte seg av det økte antall stønadsdager med omsorgspenger man har som forsørger for et kronisk sykt barn, (det vil si "sykt-barn-dagene"), jf. folketrygdloven § 9 -11. For å søke om utvidet rett til "sykt-barn-dager" benyttes skjema NAV 09 - 06.05.

Vaksiner

Det er ikke påbudt med vaksiner til Spania.

Folkehelseinstituttet, www.fhi.no anbefaler at alle bør være vaksinert mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliovaksine. Voksne som er grunnvaksinert bør ta én dose oppfriskningsvaksine mot disse sykdommene ca. hvert 10. år.

Besøk under oppholdet

Vi anbefaler ikke at dere får besøk under behandlingsoppholdet. Dette fordi det er viktig at barn og ledsager har mulighet til å konsentrere seg om behandlingen, få tid til å være sammen med og delta i gruppeprosessen med barn og voksne. Hvis familien velger å komme på besøk, er dette mulig bare på ettermiddagstid etter at behandling og skole/barnehage er avsluttet. Det må tas hensyn til de man deler leilighet med. Besøkende utenfra kan ikke delta på fellesarrangementer. Andre familiemedlemmer kan ikke bo i Behandlingsreisens leiligheter under oppholdet. Dersom man får besøk ser vi helst at de ikke bor på Valle Marina.

Ved endring av helsetilstanden

Ved eventuelle endringer som graviditet hos ledsager eller tilkommet sykdom eller sykehusinnleggelse i tiden fra innsendelse av søknaden og frem til avreise, må det gis beskjed til Behandlingsreiser. Dette gjelder også ledsager. Det er kun lege ved Behandlingsreiser som kan avgjøre om du/dere kan reise. Beskjed om endring er også viktig i forhold til den kollektive forsikringen.

Barn med utfordringer/ spesielle behov og som skal til/er under utredning av PPT og BUP skal meldes til oss. Ta kontakt hvis noe av dette gjelder ditt barn. Manglende informasjon vedrørende endring i helsetilstand kan medføre hjemreise/utskrivelse fra behandlingsstedet på egen bekostning.

Ordensreglement under oppholdet

Vi ber om at du som ledsager leser ordensreglementet og infoskriv om effekt og risiko ved soling nøye før du skriver under.

Bilde

Send 1 bilde av barnet til Behandlingsreiser sammen med svarskjemaet. Bildet vil bidra til at personalet raskere lærer seg navnet på barnet.

Ledsagers forpliktelser under oppholdet

Ledsager har det fulle ansvar for barnet under hele behandlingsoppholdet og må ha alminnelig god fysisk og psykisk helse. Det forventes at ledsager deltar aktivt i alle typer aktiviteter samt følger opp barnets skolegang.

Egenbetaling

Egenbetaling for ledsager er **kr. 126,- per døgn**, totalt **kr. 2646,- for 3 uker**. Faktura blir tilsendt etter hjemkomst. Ved avbestilling / trekk innenfor 6 uker før avreise uten legeerklæring må ledsager betale et gebyr på **kr. 750,-**.

Forsikring og europeisk helsetrygdkort

Alle barn og ledsagere er kollektivt forsikret i Europeiske Reiserforsikring. I tillegg omfattes gruppen av Norsk Pasientskadeerstatning. Dere kan lese mer om vilkårene i brosjyren fra Europeiske som er vedlagt billetten. Dere må selv undersøke hvilken type forsikring som kreves for teknisk utstyr som for eksempel PC, mobil, nettbrett, mobil, etc. Ved permisjoner med overnatting utenfor behandlingsstedet gjelder ikke den kollektive forsikringen.

Utgifter dere har til polikliniske konsultasjoner utenfor Valle Marina samt resepter som hentes ut på apotek må dere selv betale. Dette refunderes ved å melde skade til Europeiske – originale kvitteringer må vedlegges. For mer informasjon, se www.europeiske.no Telefon: 21 49 50 00. Dere må i tillegg ha med gyldig **europeisk helsetrygdkort**. Dette kortet kan dere bestille på www.helsenorge.no eller ved å ringe servicetelefonen 23 32 70 00.

Valle Marina

Det Norske Helsesenteret, Valle Marina, ligger på sydspissen av Gran Canaria like i nærheten av den lille byen Arguineguin og mellom de to store turiststedene Playa del Inglés og Puerto Rico. Helsesenteret eies av Norges Astma- og Allergiforbund, NAAF. Senteret har 80 leiligheter omkranset av et hageanlegg med to svømmebasseng. Anlegget rommer et helsehus, tennisbane, en liten nærbutikk og restaurant. Det tar ca ti minutter å gå til stranden. Senteret ligger ved siden av Den Norske Skolen. Behandlingsreiser disponerer et bestemt antall leiligheter på anlegget. Anlegget er røykfritt.

<https://www.naaf.no/naafs-institusjoner/valle-marina>

Leilighetene

Innkvarteringen skjer i leiligheter med balkong eller terrasse. Det bor to barn med hver sin ledsager sammen i leilighetene. Vi oppfordrer til å rullere på enkelt- og dobbeltrommet, slik at fordeler og ulemper blir jevnt fordelt. Leilighetene er 48 m² og inneholder en stue, to adskilte soverom, kjøkkenkrok og bad med dusj. Kjøkkenkroken har kokeplate, kjøleskap og enkelt kjøkkenutstyr. Leilighetene har telefon, TV og safe.

Basseng

Det finnes to basseng inne på området – det ene er varmtvannsbasseng.

Dette må dere ta med:

Medisiner + oppdatert medisinliste

Dere må ta med nødvendige medisiner og kremer for hele oppholdet. Dette gjelder også alle typer injeksjonsmedisiner og medisiner som brukes ved behov. Sterke smertestillende (A og B-preparater) som f.eks. Tramadol, Oxynorm, Oxycontin er det ikke mulig å få resept på når dere er på behandlingsreise.

Det må tas med oppdatert medisinliste på barnet som inneholder navn på medikamentet samt hvilken dose som brukes. Dere kan ved behov få hjelp til å sette injeksjoner under oppholdet.

Husk alltid å transportere medisin som skal oppbevares kjølig i egen kjølebagg som håndbagasje. Når det tas med reseptbelagte legemidler til utlandet, må det kunne dokumenteres at de er til personlig bruk. Legeerklæring på engelsk må kunne fremvises som dokumentasjon. Snakk med apoteket ved tvil.

Det finnes mer informasjon på www.legemiddelverket.no

Klær og sko

Det anbefales å ha med godt og riktig skotøy. Det er viktig at barn med leddplager har med gode sko med støtdemping, som gir god støtte for foten. For øvrig er det nødvendig å ha med treningstøy, badetøy, vanlige sommerklær, noe tykkere tøy til kveldene, solbriller, solkrem og caps/hatt.

Annet utstyr – kjekt å ha med?

Lesestoff, hobbyartikler som for eksempel kortspill.

Liten ryggsekk.

Gnagsårplaster (Compeed) og vanlig plaster.

Hårkam til bruk ved avskjelling i hodebunnen.

Hvis dere er var for lyd kan det være lurt å ta med ”sov i ro”.

Dette må gjøres i forkant av reisen for å få maksimalt utbytte av klimabehandlingen:

Solstrålene trenger ikke igjennom om psoriasisflekkene er tykke av skjell.

Derfor må barnet være godt avskjullet når dere kommer til Valle Marina.

Noen dager før reisen skal det daglig gjøres følgende:

• Hodebunn:

Smør med salisylolje 5% eller saltvann i hele hodebunnen og bruk tynn plasthette over natten. Ha shampo i tørt hår før du vasker håret. Gre deretter håret med en kam.

• Psoriasisutslett med skjell på kroppen:

Smør med Salicylvaselin 5 % eller en annen fet krem/salve som inneholder karbamid (Urea). Pakk inn med plast så det blir tett («gladpack») over natten.

Dette skal gjøres flere netter til utslettet er uten skjell.

Både salisylvaselin/olje og saltvann fås kjøpt på apoteket.

NB: Oppstart av spesifikke medisiner mot psoriasis (tabletter, lysbehandling, kortisonsalver) etter at man har fått innvilget behandlingsreise anbefales ikke. Hvis du er i tvil, så ta kontakt med Behandlingsreiser på telefon eller mail.

Når det gjelder tablettbehandling av psoriasis (Methotrexat® og Neotigason®) bør barnets hudlege ta stilling til om barnet skal fortsette med behandlingen eller redusere dosen under oppholdet.

Behandlingsopplegget:

De to første dagene etter ankomst er alle til sykepleier og lege som bestemmer behandlingsprogrammet. Målet med behandlingsreisen er å tilby en behandling som er helhetlig og helsefremmende og som kan gi grunnlag for økt livskvalitet.

Følgende komponenter er sentrale:

1. Sol og bading i saltvann
2. Fysisk aktivitet
3. Undervisning om psoriasis og mestring av sykdommen
4. Ro og hvile

Barnet

Bidra til å bedre barnas livskvalitet og selvstendighetsutvikling gjennom:

- Økt innsikt i egen sykdom
- Forbedre psoriasis utslettet gjennom solbehandling
- Økt mestring av det sosiale samspillet med jevnaldrende barn

Ledsager

- Økt innsikt og trygghet i omsorgen for et barn med psoriasis
- Økt kunnskap om sykdom, medisiner og behandling.

Et annet mål er at behandlingsoppholdet skal bidra til utveksling av erfaring mellom gruppedeltakerne.

Ad 1. Etter tre ukers behandlingsreise er de fleste nesten helt tilhelet i huden. Dere vil få informasjon og støtte fra personalet om hvordan barnet skal sole seg i forhold til hudtype og aktuell UV indeks. På behandlingsreisen skal du ikke benytte annen lokal behandling enn **fuktighetskrem og oljer** med mindre du får beskjed om noe annet. Det er ekstra viktig å tilføre huden fuktighet etter mye soleksponering. Dette krever betydelig egeninnsats fra dere. Bading i saltvann kombinert med soling bidrar til bedre avskjelling av psoriasisflekkene slik at effekten av behandlingen blir optimal.

Når det gjelder fuktighetskrem finnes det mange produkter på markedet, men Canoderm er den eneste som er registrert som legemiddel (selges uten resept i norske apotek). Husk at hudpartier som har lett for å bli solbrent, hodebunn hos tynnhårige, fotrygg, håndbak, lepper, nese, ører og skuldre bør beskyttes ekstra nøye (egen solinformasjon finnes på Valle Marina).

Benytt en vannfast solfaktorkrem (faktor 15) som beskytter både mot UVA og UVB stråler.

Ad 2. Alle må delta på 30 minutters morgentrening. Vi anbefaler at flest mulig også deltar i vann gymnastikk, spesielt ved leddplager. Idrettspedagogen gir tilbud om ulike aktiviteter. Aktivitetstilbudene under ditt opphold vil bli nærmere redegjort for etter ankomst.

Ad 3. En av målsetningene med oppholdet er å gi barn og ledsager økt kunnskap om sykdommen. Under oppholdet deltar barnet i undervisning om sykdommen. For barna kan det å treffe andre barn med samme diagnose være en nyttig faktor i det å mestre å leve med en kronisk sykdom.

Ad. 4 Det er viktig at barnet får nok ro og hvile under oppholdet. Det er kjent at stress og bekymring kan påvirke tilhelingen av psoriasis.

Nakensoling

Takterrassen på Helsehuset er avskjermet og kan benyttes. Her er det adskilte areal for menn og kvinner med dusjmuligheter.

Tverrfaglig undervisning for ledsagere

Det arrangeres obligatorisk undervisning for ledsager under behandlingsoppholdet. Behandlingsreiser ønsker at ledsager bidrar i gruppen ved å dele egne opplevelser og erfaringer. Dette kan være nyttig for de andre i gruppen og medvirker til problemløsning, praktiske tips i hverdagen og økt livskvalitet.

Personalet

Sykepleier fra Behandlingsreiser følger gruppa. På Valle Marina er det eget personale; sykepleiere og idrettspedagog. Valle Marina har hudlege som er medisinsk ansvarlig. Sykepleierne som følger med fra Norge jobber i utgangspunktet på dagtid mandag til fredag. Sykepleierne på Valle Marina er tilstede dag og kveld, på helg har de vakt enten dag eller kveld. Vi gjør oppmerksom på at hudlegen på Valle Marina ikke har medisinsk ansvar for ledsagere. Ledsagere må bruke spansk lege dersom det er behov. Ved behov for **akutt** legehjelp utenom vakttidene tar man direkte kontakt med resepsjonen.

Skole

Under behandlingsoppholdet får barna undervisning på Den norske skolen, Gran Canaria (DNS). Skolen ligger vegg i vegg med Valle Marina. DNS sender ut e-post til foresatte om skoleoppholdet. Ekstra ressurser barnet har ved skolen i Norge overføres ikke til DNS. Undervisningen på DNS blir gitt i en felles klasse for alle barna. Har dere spørsmål vedrørende skolegangen kan DNS kontaktes på: postmottak@colegio.no, eller telefon +34 928 152 900. DNS hjemmeside: www.colegio.no

Det er viktig at dere som foresatte tar kontakt med barnets skole for å få lærer til å lage en arbeidsplan for hele oppholdet. Dette for at barnet ikke skal henge etter med skolearbeid på sin vanlige skole. Spør om mulighet for å kopiere ark fra bøker som man ikke skriver i, så man slipper å ta med alle bøkene.

Husk sekk, skolesaker og eget skolemateriell.

Barnehage

For de minste barna er det barnehage. Barnehagen ligger på området.

Utflukter

Det blir arrangert obligatoriske felles utflukter og turer i løpet av oppholdet. Utgifter i forbindelse med dette vil i løpet av oppholdet komme på **ca. kr 500,- for hver familie.**

Epikrise

Dere vil få epikrise fra oppholdet før hjemreisen.

MRSA testing etter hjemkomst

Ved kontroll på norsk sykehus (innleggelse eller poliklinikk) i løpet av de første 12 månedene etter hjemkomst fra behandlingsreise må du ta MRSA prøve (nese, hals og perineum). Du får et informasjonsskriv om dette ved innvilget reise, skrivet ligger også på vår hjemmeside

www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser

Ved flere norske sykehus anbefales også testing (avføringsprøver) på bakterier med ESBL (Extended spectrum betalactamase) og VRE (vancomycinresistente enterokokker) før innleggelse, følg lokale retningslinjer angående dette.

Generell informasjon

Butikk

Det finnes en butikk på området som har et lite utvalg av kolonialvarer. Her selger de også en del norske produkter.

Internett / mobiltelefon

Det er trådløst nettverk i alle leiligheter. Du kan bruke mobiltelefonen som hjemme uten ekstra kostnad.

Måltider

Det er kun dietter av medisinske årsaker som kan tilbys (glutenfri, laktosefri, diabeteskost). Dette skal oppgis på svarskjemaet. Halal mat kan ikke tilbys. Under behandlingsoppholdet tilbys 3 måltider pr. dag. Barna får i tillegg smøre matpakke for å ha med på skolen /barnehagen. Mat som ønskes utover dette, må en selv stå for. Hver leilighet har kjøleskap og kokemuligheter for enkel matlagning, utover det senteret tilbyr av felles måltider.

Penger

Valutaen i Spania er Euro (€). Bankkort/kredittkort kan benyttes de fleste steder. Nærmeste minibank finnes på ANFI senteret, ca 10 minutter å gå.

Resepsjon

Resepsjonen er bemannet av norsk- og spansktalende personell fra kl. 08:00 til 22:00; på natt spansk personale som snakker engelsk. Her selges postkort, frimerker, aviser og ukeblader. På natten vil sykepleier komme dersom det er behov for hjelp som resepsjonsvakt ikke kan bidra med.

Safe

Finnes i alle leiligheter og kan leies.

Strandhåndkle/strandmadrass

Strandhåndklær kan leies for et depositum og skiftes daglig. Depositum betales /tilbakebetales i resepsjonen. Strandmadrass kan også leies.

Strøm

Strømforsyningen er 220 volt, samme strømstyrke som i Norge.

Tøyvask

For vask av privat tøy benyttes vaskemaskiner som er installert på området. Det benyttes mynter. Det er automatisk vaskemiddeltilsetning i maskinen. Det er tørkestativ i alle leiligheter.

Vann

Det serveres vann til alle måltider i restauranten. Vann fra springen bør ikke drikkes, men kan trygt brukes til tannpuss. På grunn av varmen og fysisk aktivitet er det viktig å få i seg rikelig med væske. Barnet kan ta med seg 1 ½ liter vann hver dag fra frokost. Ledsager må selv kjøpe vann.

Huskeliste

Billetter og pass

Europeisk helsetrygdkort

Medisiner/ kremer for 3 uker

Treningstøy og sko

Hårkam

Svømmeringer

Sekk for skole/barnehage og turer

Skolemateriell og penal

Lykke til med et utbytterikt behandlingsopphold!

Egne notater

For at resultatet av behandlingsoppholdet skal bli best mulig, er det nødvendig at du tar ansvar og bidrar til et godt samspill med resten av gruppen og personalet. På behandlingsstedene er det også andre gjester, vi må derfor rette oss etter de regler som gjelder for ro og orden på området. Behandlingsreiser har vedtatt følgende ordensreglement:

Ordensreglement for ledsagere til barn

1. Jeg er innforstått med gjeldende regler for behandlingsreiser og at jeg må følge de rutiner og anvisninger som gis av Behandlingsreisers personale. Brudd på ordensreglementet kan føre til hjemsendelse på egen kostnad.
2. Ledsagere og pasienter må bo i Behandlingsreisers leiligheter under hele oppholdet. Det er ikke tillatt for andre familiemedlemmer å overnatte i Behandlingsreisers leiligheter.
3. Som ledsager er det en betingelse at jeg har alminnelig god fysisk og psykisk helse og ikke misbruker alkohol eller andre rusmidler.
4. Det er ikke tillatt å røyke i leilighetene, inne på området eller fellesarrangementer inkludert utflukter. Røyking kan kun foretas på anvist område utenfor Valle Marina.
5. Det er null-toleranse for å innta alkohol i ukedagene under behandlingsoppholdet (dvs. fra mandag til fredag kl.17:00). Det er null-toleranse for bruk av andre rusmidler under hele oppholdet. Det er heller ikke tillatt å være synlig beruset/påvirket i helgene. Reglementet gjelder fra innsjekk Gardermoen til ankomst Gardermoen på hjemreise. Ved fellesutflukter på helg er det ikke tillat å innta alkohol.
6. Det er ikke tillatt å legge ut bilder / film på sosiale medier uten skriftlig samtykke fra de som det er tatt bilder av / filmet.
7. Som ledsager har jeg det fulle ansvar for eget barn under behandlingsreisen. Dette gjelder blant annet følge til behandling/skole/barnehage, evt. medisiner, oppmøte til alle måltider og deltakelse på fellesutflukter. Dersom mitt barn blir syk og sengeliggende krever dette ekstra innsats fra min side.
8. Jeg er innforstått med at ledsagerundervisning og eventuelle gruppesamtaler er obligatorisk, og at jeg er ansvarlig for å gi beskjed om fravær grunnet sykdom.
9. Permisjoner i helgen med overnatting må på forhånd avtales med personalet. Før du reiser må du skrive på et permisjonsskjema. Ved overnatting utenfor behandlingsstedet gjelder ikke den kollektive forsikringen. Ønsker jeg å leie bil og ta med barnet, må jeg forsikre meg om at bilen er totalforsikret ved eventuell ulykke/skade.
10. Det er ledsagers ansvar at barnet får nok søvn (ta hensyn til barnets alder). Det skal være ro på anlegget senest kl. 23:00. Vi forventer at ledsager ikke etterlater barnet alene.
11. Det er pliktig å melde fra til Behandlingsreiser om endring i helsetilstanden frem til avreise. Dette gjelder blant annet tilkommet sykdom, sykehusinnleggelse eller graviditet hos ledsager. Dette er viktig i forhold til om dere kan reise og i forhold til den kollektive forsikringen.

Jeg tillater at Behandlingsreiser sender medisinske opplysninger vedrørende mitt barns sykdom til behandlingsstedet i utlandet og at barnets skole kan gi opplysninger vedrørende skolearbeid og evt. spesielle behov.

Manglende overholdelse av ordensreglementet anses også å ha innvirkning på din egnethet som ledsager og kan føre til at du ved senere anledninger ikke vurderes å være egnet til å ivareta pasientens behov som ledsager. Dette følger av forskrift om behandlingsreiser til utlandet § 8 Krav til ledsager.

Kontaktinformasjon for Seksjon for Behandlingsreiser:

Telefon: **90 55 92 90**

hverdager mellom 12:00 – 14:00

Fax: **21 03 20 97**

E-post adresse: behandlingsreiser@ous-hf.no

Hjemmeside: www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser

Postadresse:

Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet

Seksjon for Behandlingsreiser

Postboks 4950 Nydalen

0424 OSLO

Forskrift om Behandlingsreiser til utlandet (klimareiser)

ble vedtatt 16.06.17 og trer i kraft 01.01.18

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2017-06-16-749>

