

Viktig Reiseinformasjon om behandlingsreise til Valle Marina for barn med psoriasis



Adressen til "Valle Marina"

Det Norske Helsesenter S.A.
Valle Marina
c/Bjørn Lyng 2
35120 Arguineguin
Gran Canaria

Resepsjon: Tlf: 0034 928 15 02 22 / Fax: 0034 928 15 01 58
Mailadresse til sykepleierkontor: behandlingsreiserpso@gmail.com
Telefon sykepleie kontoret: 0034 735433 /0034 670826219

Husk å sende svarskjema til Behandlingsreiser. Det er på dette skjemaet du takker ja eller nei til innvilget tur og dette må du sende inn til oss innen svarfristen.

Egencia Helsereiser

er vår reiseoperatør og kan kontaktes ved reisetekniske spørsmål. I tilsendte papirer ligger det ved et skjema fra dem. For at reisen skal kunne tilrettelegges på best mulig måte, må dette returneres til Egencia så snart som mulig, pr post eller elektronisk. Cirka en uke før avreise vil du få tilsendt dine reisedokumenter med post. Du får flybillett fra Oslo til behandlingsstedet og retur, samt eventuell tilslutningsbillett fra din nærmeste flyplass i Norge til Oslo og retur. Vi gjør oppmerksom på at tilslutningsbilletten tillater maksimum 24 timers opphold i Oslo. Hvis du ønsker lenger opphold, enten ved utreise eller retur, må du selv ordne og betale innenlands billetten.

Egencia Helsereiser, Postboks 1353 Vika, 0113 Oslo

Tlf: 23 15 04 50, E-post: helse.me.no@egencia.com

Transport og evt. overnatting i Oslo

Transport fra bosted til/fra nærmeste flyplass må du ordne selv. Ditt lokale helseforetak dekker standardsats på reiser under 300 km, på reiser over 300 km dekkes reiser med rutegående transport.

Ved tidlig flyavgang på utreisen/sen ankomst på hjemreisen kan overnatting på Gardermoen Airport Hotel ordnes. Bestilling gjøres på Egencias skjema. Ta kontakt med Egencia for eventuelle spørsmål om dette. Vi gjør oppmerksom på at hele beløpet for overnatting, frokost og busstransport mellom Gardermoen og hotellet må forhåndsbetales med kredittkort til Egencia Helsereiser.

Refusjon gis i henhold til pasientreiseforskriften. Du må sende inn utfylt reiseregningsskjema på papir til Helseforetakenes senter for pasientreiser i etterkant av reisen. Det må legges ved bekreftelse på at du har vært på behandlingsreise. Dette er kopi av faktura på egenandel, kvittering for betalt egenandel og originalkvitteringer på transport og overnatting.

Skjema finner du på www.helsenorge.no eller på ditt legekantor. Dersom du har spørsmål angående refusjon, ta kontakt med **Pasientreiser: tlf 05515**.

Bagasje

Sjekk infoark «Reisetips» som du får tilsendt sammen med billetten fra Egencia for tillatt bagasjevekt. EU har regler som begrenser hva man kan ha med i håndbagasjen. Din innsjekkede bagasje omfattes ikke av disse reglene. I håndbagasjen kan du ta med deg kun små mengder med flytende

væske i beholdere som har en maksimum størrelse på 100ml (1dl). Alle beholderne må få plass i en gjennomsiktig pose som ikke rommer mer enn 1 liter. Du kan ta med væske som du trenger av medisinske eller kostholdsmessige årsaker, men du må ha med legeerklæring på engelsk. Flytende væske som kjøpes etter sikkerhetskontrollen får du ta med ombord i flyet. Dersom du etter ankomst Gardermoen skal reise videre med nytt fly i Norge må du gjennom en ny sikkerhetskontroll. Eventuell handlepose fra flyplass må da være forseglet. Den må også være utstyrt med en kvittering for at varene er kjøpt samme dag. Mer informasjon på: www.avinor.no

Pass

Sjekk at passet ditt er gyldig. Hvis ikke må du kontakte nærmeste passmyndighet på hjemstedet for å få nytt pass.

Har du utenlandsk pass **MÅ** du ta kontakt med ditt lands ambassade for å sjekke om visum er nødvendig.

Pass er den eneste form for identifikasjon som er gyldig i Spania.

Reisen fra Oslo til Gran Canaria

Seneste fremmøte tid på Gardermoen er 2 timer før avreise til behandlingsstedet. Representanter fra Egencia er tilstede på Gardermoen ved avreise. Flytid er ca. 5,5 timer. Mat er ikke alltid inkludert i flybilletten, men kan evt. kjøpes om bord (se informasjon fra Egencia). Sykepleierne som skal være med barnegruppen møter dere på Gardemoen eller på flyplassen i Las Palmas, der står de utenfor sikkerhetskontrollen og viser vei til bussen til Valle Marina. Alle må selv ta kofferten med seg gjennom tollene og ut til bussen. Det vil stå en person med skilt hvor det står Valle Marina på utsiden av ankomsthallen og som vil vise deg hvilken buss du skal ta til Valle Marina. Bussturen dit tar ca. 40 minutter. Her møtes gruppen av resten av personalet fra Behandlingsreiser.

Besøk under oppholdet

Vi anbefaler at dere ikke får besøk av familie og/eller søsken under behandlingsoppholdet. Dette fordi det er viktig at barnet med ledsager har mulighet til å konsentrere seg om behandlingen, få tid til å være sammen og delta fullt ut i gruppeprosessen med barn og voksne. Hvis familie velger å komme på besøk, er dette mulig bare på ettermiddagstid etter at behandling og skolearbeid er avsluttet. Dersom man får familiebesøk ser vi helst at de ikke bor inne på Valle Marina. Besøket kan ikke delta på fellesarrangementer for barnegruppa. Ta gjerne kontakt med Behandlingsreiser i forkant hvis du har spørsmål om dette.

Endring av helsetilstand/sykdomsaktivitet

Alle medisinske endringer i tiden fra innsendelse av søknaden til reisetidspunkt, må meldes til Behandlingsreiser. Dette er svært viktig, da alvorlige endringer kan medføre at ditt barn av medisinske eller andre årsaker trekkes fra innvilget behandlingsopphold.

Mangelfull/utelatelse av viktig informasjon, kan medføre hjemreise/utskrivelse fra behandlingsoppholdet på egen bekostning. Barn og ungdom med spesielle behov/utfordringer og som skal til eller er under utredning av PPT eller BUP skal meldes til oss. Ta kontakt hvis noe av dette gjelder deg eller ditt barn/ungdom.

Ordensreglement under oppholdet

Vi ber om at du som ledsager leser ordensreglementet og infoskriv om effekt og risiko ved soling nøye før du skriver under.

Ledsagers forpliktelser under oppholdet

Ledsager har det fulle ansvar for eget barn under hele behandlingsoppholdet (se ordensreglement). Ledsagere må være behjelpelig med å følge opp barnets skolegang. Må ha alminnelig god fysisk og psykisk helse og være i stand til å følge et normalt aktivitetsnivå. Det forventes at ledsager deltar aktivt i alle typer aktiviteter. Hvis ledsager er gravid må Behandlingsreiser kontaktes. Reglene for å fly lengre strekninger er strenge og i tillegg vil høy temperatur og lange dager med stor aktivitet være belastende for gravide.

Ledsagerbytte under oppholdet

Det er ikke mulig med ledsagerbytte i løpet av oppholdet. Ledsagerbytte etter tildeling av tur i behandlingsreiser godkjennes kun i spesielle tilfeller.

Det Norske Helsesenter – Valle Marina

Ligger på sydspissen av Gran Canaria like i nærheten av den lille byen Arguineguin mellom de store turiststedene Playa del Inglés og Puerto Rico. Senteret har 80 bungalowleiligheter omkranset av et hageanlegg med to svømmebassenger. Anlegget rommer helsehus, tennisbane, en liten nærbutikk og restaurant. Det tar ca ti minutter å gå til stranden. Senteret ligger ved siden av Den Norske Skolen. Helsesentret eies av Norsk Astma og Allergi Forbundet (NAAF) Behandlingsreiser disponerer et bestemt antall leiligheter i anlegget, de øvrige disponerer Norges astma og Allergi forbund og private eiere. Hele anlegget er røykfritt. Behandlingsreisens program for barn med kronisk lungesykdom og atopisk eksem har også base på Valle Marina så det er flere barn på området.

Leilighetene

Innkvarteringen skjer i hyggelige leiligheter i et toetasjes bygg med balkong eller terrasse. Det bor to barn med ledsagere sammen i leilighetene. Leilighetene er 48 m² og inneholder en stue, to adskilte soverom, kjøkkenkrok og bad. Kjøkkenkroken har kokeplate, kjøleskap og kjøkkenutstyr. Noen leiligheter har badekar, andre har dusj. Leilighetene har telefon, TV og safe kan leies. Det er viktig å utvise fleksibilitet i omgang med sine "samboere", dette gjelder både når det gjelder sosial omgang, allergier (for eks sterk parfyme), søvnvaner og støy.

Skole for deltagerne i barnegruppen

Den norske skole på Gran Canaria (www.colegio.no) ligger vegg i vegg med Valle Marina. Det vil bli avsatt tid til skolearbeid 3-4 timer hver dag, i hovedsak på morgen på grunn av sol-behandlingen. DNS sender ut mail til foresatte om skoleoppholdet. Ekstra ressurser barnet har ved skolen i Norge overføres ikke til DNS. Undervisningen på DNS blir gitt i en felles klasse for alle barna i gruppen fra 1. til 8. klasse. Har dere spørsmål vedrørende dette kan DNS kontaktes på: postmottak@colegio.no eller telefon +34 928 152 900

Det er viktig at dere som foresatt tar kontakt med barnets skole for å få lærer til å lage en arbeidsplan med lekser for tre uker. Dette for at barnet ikke skal henge etter med skolearbeid på sin vanlige skole etter behandlingsoppholdet. Hør om mulighet for å kopiere ark fra bøker som man ikke skriver i, så man slipper å ta med alle bøkene for tre uker. **Husk sekk, skolesaker og egne skolebøker.**

Barnehage for barnegruppen

For de minste barna har vi barnehage med førskolelærer under behandlingsoppholdet. Barnehagen, Firfisla, ligger på skolens område. Hjemmeside: www.firfislabarnehage.es

Aktiviteter og utflukter

Dere vil få nærmere beskjed om disse ved ankomst. En del aktiviteter planlegges i felleskap med voksengruppen. Noen av utfluktene er obligatoriske for barnegruppa og utgifter må dekkes av deltakerne.

Personalet

Behandlingsreisens personale snakker skandinavisk og består av stedlig leder, sykepleiere og idrettspedagog. Valle Marina bistår med hudlege. På Valle Marina er helsepersonell på vakt hver dag. I ukedagene er det

sykepleiere tilstede både på dag og kveldstid. I helgen har de vakt enten på dag - eller på kveld. Sykepleierne for barnegruppa jobber i utgangspunktet på dagtid mandag til fredag. Hudlegen er medisinsk ansvarlig under oppholdet. Vi gjør oppmerksom på at legen ikke har medisinsk ansvar for ledsagere. Dersom det skulle oppstå mer kompliserte sykdommer vil legen vurdere behandling på nærmeste legesenter eller sykehus. Ved behov for **akutt** legehjelp utenom vakttidene, tar man direkte kontakt med resepsjonen på Valle Marina. Da kommer sykebil med lege.

Vaksiner

Det er ikke påbudt med vaksiner til Spania.

Folkehelseinstituttet, www.fhi.no anbefaler at alle bør være vaksinert mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliovaksine. Voksne som er grunnvaksinert bør ta én dose oppfriskningsvaksine mot disse sykdommene ca. hvert 10. år.

Dekning av tapt arbeidsfortjeneste for ledsager

Folketrygdloven § 9 -14 gir rett til opplæringspenger i inntil to uker for yrkesaktive foresatte som har omsorg for langvarig syke eller funksjonshemmede barn. Hvis andre enn foreldrene søker om opplæringspenger må de ha fast og regelmessig omsorg for barnet. Det er ikke nok at dere er i familie eller har et nært forhold. Slik søker du:

Ved å fylle ut NAV blankett 09 -11.08. Del 1-2 skal være fylt ut av lege og blanketten fås av behandlende leger eller helseinstitusjon. Blanketten skal være underskrevet av den som søker om opplæringspenger.

Ta ut en førsteside fra skjemaløsningen på www.nav.no På førstesiden finner du adressen dit søknaden skal sendes.

Legeerklæringen (NAV-blankett 09-11.08.) legges ved førstesiden. Vedlegg kopi av brevet fra Behandlingsreiser hvor barnet innvilges opphold.

Hvis du er arbeidstaker og din arbeidsgiver ikke forskutterer opplæringspenger, må du sende inn skjema for inntekstopplysninger (NAV blankett NAV 09-35.01) til ditt NAV kontor. Også her må det lastes ned en førsteside til søknaden fra www.nav.no

Send søknad med en gang dere har fått innvilget tur☺

Søknad om opplæringspenger finnes på poliklinikk/sykehus☺

Utover disse to ukene vil man evt. kunne benytte seg av det økte antall stønadsdager med omsorgspenger man har som forsørger for et kronisk sykt barn, (det vil si "sykt-barn-dagene"), jf. folketrygdloven § 9 -11.

For å søke om utvidet rett til "sykt-barn-dager" benyttes skjema NAV 09 - 06.05.

Trenger forsørger flere stønadsdager utover ovennevnte må dette forhånds godkjennes av NAV lokalt etter søknad fra barnets fastlege/spesialist. Søknadsskjemaer og henvendelser stilles til ditt lokale NAV-kontor.

Egenbetaling

Egenbetaling for ledsager er på kr. **2.478,-** (pr. dato kr.118,- pr. døgn). Faktura blir tilsendt etter hjemkomst. Ved trekk innenfor 4 uker før avreise uten legeerklæring må du som ledsager betale et gebyr på kr. 750,-.

Forsikring og europeisk helsetrygdkort

Alle barn og ledsagere er kollektivt forsikret i Europeiske Reiserforsikring. I tillegg omfattes gruppen av Norsk Pasientskadeerstatning. Du kan lese mer om vilkårene i brosjyren fra Europeiske som er vedlagt billetten. Du må selv undersøke hvilken type forsikring som kreves for teknisk utstyr som for eksempel PC, mobil, nettbrett etc. Ved permisjoner med overnatting utenfor behandlingsstedet, leie av bil og utflukter i regi av andre enn behandlingsreiser gjelder ikke den kollektive forsikringen. For mer informasjon, se www.europeiske.no Telefon: 21 49 50 00. Dere må i tillegg ha med gyldig **europeisk helsetrygdkort**. Dette kortet kan du bestille gratis på www.helsenorge.no eller ved å ringe servicetelefonen 815 70 030.

Dette må dere ha med:

Medisiner

Nødvendige medisiner for hele oppholdet må tas med. Benyttes medisiner som må oppbevares kjølig, må disse fraktes med i håndbagasjen. Når det gjelder fuktighetskrem kan du kjøpe visse sorter på stedets apotek. Har du spesielle ønsker om hvilken sort, ta heller med hjemmefra. Hvis dere skal ha med reseptbelagte legemidler utenlands, bør dere ha med dokumentasjon på at de er til personlig bruk. Normalt sett vil legeerklæring, kopi av resept eller original emballasje fra apoteket være god nok dokumentasjon. Snakk med apoteket hvis du er i tvil. Dere finner mer informasjon på: www.legemiddelverket.no A/B preparater og andre sterke smertestillende medikamenter er vanskelig tilgjengelige på Gran Canaria.

Bilde

Husk å sende ett bilde av barnet til Behandlingsreiser sammen med svarslippen. Bildet kan gjerne være i passbildestørrelse.

Klær og sko

I tillegg til badetøy, sommerklær og caps/hatt bør man ha med varm genser, bukser, vindtett tøy og regntøy, da det kan bli kjølige kvelder. Det anbefales å ta med gode fritidssko for gymnastikk på tennisbanen samt for andre fritidsaktiviteter - som f.eks. fjellturer. Det er viktig at barn med leddplager har med gode sko med støtdemping, som gir god støtte for foten. Gode solbriller med UV-filer (UVA+UVB) er meget viktig for å unngå solskade på øynene.

Annet utstyr – kjekt å ha med?

Lesestoff, hobbyartikler som for eksempel kortspill og andre spill som tar liten plass, vekkerklokke og liten ryggsekk. Det kan være kjekt å ha med en lommelykt. Gnagsårplaster (Compeed) og vanlig plaster kan være kjekt å ha. Hvis dere er var for lyd kan det være lurt å ta med ”sov i ro”.

Behandlingsopplegget:

De to første dagene etter ankomst er alle til sykepleier og lege som bestemmer behandlingsprogrammet. Målet med behandlingsreisen er å tilby en behandling som er helhetlig og helsefremmende og som kan gi grunnlag for økt livskvalitet.

Følgende komponenter er sentrale:

1. Sol og bading i saltvann
2. Fysisk aktivitet
3. Undervisning om psoriasis og mestring av sykdommen
4. Ro og hvile

Barnet

Bidra til å bedre barnas livskvalitet og selvstendighetsutvikling gjennom:

- Økt innsikt i egen sykdom
- Forbedre psoriasis utslettet gjennom solbehandling.
- Økt mestring av det sosiale samspillet med jevnaldrende barn

Ledsager / foreldre

- Økt innsikt og trygghet i omsorgen for et barn med psoriasis
- Økt kunnskap om sykdom, medisiner og behandling.

Et annet mål er at behandlingsoppholdet skal bidra til utveksling av erfaring mellom gruppedeltakerne.

Målet er å tilby en behandling som er helhetlig og helsefremmende og som kan gi grunnlag for økt livskvalitet.

Ad 1. De fleste pasienter med psoriasis har en god effekt av sol. Etter tre ukers behandlingsreise er de fleste pasienter nesten helt tilhelet i huden. Dette krever en betydelig tålmodighet og egeninnsats. Personalet gir informasjon om soling i forhold til barnets hudtype. I behandlingsperioden på Gran Canaria skal det ikke benyttes andre lokale midler enn fuktighetskremer og oljer med mindre helsepersonellet gir beskjed om noe annet. Solbehandlingen tilpasses i forhold til antall soltimer og bruk av solfaktor. Hudpartier som har lett for å bli solbrent, hodebunn hos tynnhårede, fotrygg, håndbak, lepper, nese, ører og skuldre bør beskyttes ekstra nøye. Benytt en vannfast solfaktorkrem (faktor 15) som beskytter både mot UVA og UVB stråler.

Bading i saltvann bidrar til bedre avskjelling av psoriasisplaque, men det beste er at huden er ”avskjullet” før behandlingsreisen, slik at effekten av solbehandlingen blir optimal. Vekslingen mellom saltvannsbad og sol er gunstig. Når det gjelder tablett behandling av psoriasis (Methotrexat® og Neotigason®) bør barnets hudlege ta stilling til om barnet skal fortsette med behandlingen eller redusere dosen under oppholdet.

Ad 2. Det er obligatorisk både for barn og ledsagere å delta på morgensamlingen med morgentrim. Vi anbefaler at flest mulig også deltar i vann gymnastikk, spesielt hvis barnet også har leddplager.

Idrettspedagogen gir tilbud om andre aktiviteter (f.eks fjellturer, stavgang, strandaktiviteter, ulike typer ballspill og lettere trening til musikk).

Idrettspedagogen legger også til rette for noen sosiale og kulturelle aktiviteter. Aktivitetstilbudene vil bli nærmere redegjort for ved ankomst. Kom gjerne med nye forslag, da vi ønsker at dere selv er drivkraften i disse aktivitetene.

Ad 3. Psoriasis er en kronisk sykdom, som innebærer regelmessig behandling resten av livet. Kunnskap gir trygghet. Under oppholdet vil det derfor arrangeres undervisning om sykdommen. En av målsetningene med oppholdet er å gi barn og ledsager økt kunnskap om sykdommen, slik at dere lettere kan vurdere tilgjengelige behandlingsmuligheter. Under oppholdet deltar man i obligatorisk undervisning om sykdommen både fra lege, idrettspedagog og sykepleier. Vi forventer oss at dere aktivt bidrar til å skape et positivt lærings- og helsefremmende miljø. Behandlingsreiser ønsker at både barn og ledsager bidrar i gruppen ved å dele egne opplevelser og erfaringer. Dette kan være nyttig for de andre i gruppen og medvirker til problemløsning, praktiske tips i hverdagen og økt livskvalitet. For barna kan det å treffe andre barn med samme diagnose være en nyttig faktor i det å mestre å leve med kronisk sykdom.

Ad. 4 Det er viktig at barnet får nok ro og hvile under oppholdet. Harmonisk livsførsel i et miljø med rolig atmosfære er svært viktig for behandlingsresultatet. Flere rapporter har konkludert med at pasienter som stresser og bekymrer seg mye, har en langsom tilheling av psoriasis ved ellers likeverdig behandling.

Dette må du gjøre i forkant av reisen for å få maksimalt utbytte av klimabehandlingen.

Dersom psoriasisflekkene skjeller/flasser mye, er det viktig at barnet fjerner / får hjelp til å fjerne skjellene med hjelp av for eksempel salicylvaselin (Salicylvaselin 5 % fåes kjøpt på apoteket uten resept) eller saltvannsbad. Tykke skjell fører til mindre effekt av solbehandlingen, fordi solstrålene ikke trenger gjennom skjellene. Oppstart av spesifikke medisiner mot psoriasis (tabletter, lysbehandling, kortisonsalver) i ventetiden før man reiser på innvilget behandlingsreise anbefales ikke.

Tverrfaglig undervisning for ledsagere

Det arrangeres undervisning for ledsager under behandlingsoppholdet. Noe undervisning er felles for ledsagere og deltakere i voksenprogrammet. Undervisningen er hovedsakelig obligatorisk.

Ledsagers forpliktelser under oppholdet

Ledsager har det fulle ansvar for eget barn under hele behandlingsoppholdet (se ordensregler/ kontrakt). Ledsagere må være behjelpelig til å følge opp barnets skolegang. Det er ikke mulig med ledsagerbytte i løpet av oppholdet. Ledsagerbytte etter tildeling av tur i behandlingsreiser godkjennes kun i spesielle tilfeller.

MRSA testing etter hjemkomst

Ved kontroll på norsk sykehus (innleggelse eller poliklinikk) i løpet av de første 12 månedene etter hjemkomst fra behandlingsreise må du ta MRSA prøve (nese, hals og perineum). Du får et informasjonsskriv om dette ved innvilget reise, skrevet ligger også på vår hjemmeside www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser

Ved flere norske sykehus anbefales også testing (avføringsprøver) på bakterier med ESBL (Extended spectrum betalactamase) og VRE (vancomycinresistente enterokokker) før innleggelse, følg lokale retningslinjer angående dette.

Generell informasjon

Resepsjon

Resepsjonen er bemannet av norsk- og spansktalende mellom 08.00 til 22.00. Her selges postkort, frimerker, aviser og ukeblader. Om natten 22.00 – 08.00 er resepsjonen bemannet av spansk personale som snakker engelsk.

Internett / mobiltelefon

Det er trådløst nettverk i alle leiligheter. Undersøk om du kan benytte ditt mobilabonnement utenlands før du reiser. Pris for bruk av mobiltelefon i utlandet varierer ut fra hvilket abonnement du har.

Måltider

Det er kun dietter av medisinske årsaker som kan tilbys. Dette skal oppgis på svarskjemaet. Halal mat kan ikke tilbys.

Under behandlingsoppholdet tilbys 3 måltider pr.dag. Hver leilighet har kjøleskap og kokemuligheter for enkel matlagning utover det senteret tilbyr av felles måltider. Frokost og lunsj og middag serveres stort sett som buffet. Det oppfordres til å spise lunsj oppe på senteret for å få en pause fra solen i perioder med sterk UV stråling.

Frokost, lunsj og middag serveres stort sett som buffet.

Frokost: kl. 07.30 - 09.30

Lunsj: kl.13.00 - 13.45

Middag: kl. 19.00 - 20.00

Vann

Vann fra springen bør ikke drikkes. På grunn av varmen og fysisk aktivitet er det viktig å få i seg rikelig med væske. Man kan ta med seg 1 ½ liter vann hver dag fra frokosten. Det er kun vann til barnet.

Butikk

Det finnes en butikk på området som har et lite utvalg av kolonialvarer. Her selger de også en del norske produkter.

Penger

Valutaen i Spania er Euro (€). Bankkort/kredittkort kan benyttes de fleste steder. Nærmeste minibank finnes på ANFI senteret, ca 10 minutter å gå.

Safe

Finnes i alle leiligheter og kan leies.

Strøm

Strømforsyningen er 220 volt, samme strømstyrke som i Norge.

Tøyvask

For vask av privat tøy benyttes vaskemaskiner som er installert på området. Det benyttes mynter. Det er tørkestativ i alle leiligheter.

Badehåndkle/Strandmadrass

Badehåndklær kan leies for et depositum og skiftes daglig. Depositum betales / tilbakebetales i resepsjonen. Strandmadrass kan også leies.

Huskeliste

Billetter

Pass

Europeisk helsetrygdkort

Medisiner/ kremer for 3 uker

Bilde i passbildestørrelse (hvis ikke dere har sendt inn til Behandlingsreiser)

Treningstøy og sko

Skolesekk og skolesaker

Lykke til med et utbytterikt behandlingsopphold☺

For at resultatet av oppholdet skal bli best mulig, er det nødvendig at du selv tar ansvar og bidrar til et godt samspill med resten av gruppa og personalet.

Behandlingsreiser har bestemt at følgende reglement skal gjelde:

Ordensreglement for ledsagere til barn som deltar på behandlingsreise

1. Jeg er innforstått med gjeldende regler for behandlingsreiser og at jeg må følge de rutiner og anvisninger som gis av Behandlingsreisens personalet. Brudd på kontrakten kan føre til hjemsendelse på egen kostnad.
2. Som ledsager er det en betingelse at jeg har alminnelig god fysisk og psykisk helse, og ikke misbruker alkohol eller andre rusmidler.
3. Det er null-toleranse å innta alkohol i ukedagene under behandlingsoppholdet. Det er null-toleranse for misbruk av rusmidler under hele oppholdet. Det er heller ikke tillatt å være synlig beruset/påvirket i helgene. (Ved gruppeankomst torsdag er det forbud mot bruk av alkohol fredag og lørdag etter ankomst) Reglementet gjelder fra innsjekk Gardermoen til ankomst Gardermoen på hjemreise.
4. Det er ikke tillatt å røyke på fellesarrangementer inkludert utflukter, (evt. unntatt på anvist plass av personalet).
5. Ledsager og barn må bo i Behandlingsreisens leilighet under hele oppholdet. Det er ikke tillatt for andre familiemedlemmer å overnatte i Behandlingsreisens leilighet.
6. Det er ikke tillatt å legge ut bilder / film på sosiale medier uten skriftlig samtykke fra barnets pårørende samt av de voksne som det er tatt bilder av / filmet.
7. Som ledsager har jeg det fulle ansvar for eget barn under behandlingsreisen og spesielt når det gjelder: Følge til behandling/skole/barnehage, ved bassenget, medisiner, oppmøte til alle måltider og deltakelse på utflukter. Dersom mitt barn blir syk og sengeliggende krever dette, ekstra innsats fra min side.
8. Som ledsager følger jeg dagens program / fellesutflukter. Jeg er innforstått med at foreldreundervisningen og eventuelle gruppesamtaler er obligatorisk, og at jeg er ansvarlig for å gi beskjed om fravær p.g.a. sykdom.
9. Permisjoner i helgen med overnatting må på forhånd avtales med personalet. Før du reiser må du skrive på et permisjonsskjema som du får av personalet på behandlingsreise. Ønsker jeg å leie bil og ta med barnet, må jeg sørge for egen reiseforsikring. Behandlingsreisens fellesforsikring vil ikke være gjeldende. Det er kun lov med leiebil i helgene.
10. Det er ledsagers ansvar at barnet får nok søvn og hvile under oppholdet. Dette er viktig for at barnet skal ha nok energi til å gjennomføre behandlingene (her må det tas hensyn til barnets alder). På hverdager skal det være ro senest kl. 22.00. Vi forventer at ledsager tar hensyn til eget barn og ikke etterlater barnet alene.

Jeg tillater at Behandlingsreiser sender medisinske opplysninger vedrørende mitt barns sykdom til behandlingsstedet i utlandet og at barnets skole kan gi opplysninger vedrørende skolearbeid og evt. spesielle behov.

Manglende overholdelse av ordensreglementet anses også å ha innvirkning på din egnethet som ledsager og kan føre til at du ved senere anledninger ikke vurderes å være egnet til å ivareta pasientens behov som ledsager. Dette følger av forskrift om behandlingsreiser til utlandet § 8 Krav til ledsager.

Kontaktinformasjon for Seksjon for Behandlingsreiser:

Telefon: **90 55 92 90**

hverdager mellom 09:00 – 11:00 og 12:00 – 14:00

Fax: **21 03 20 97**

E-post adresse: behandlingsreiser@ous-hf.no

Hjemmeside: www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser

Postadresse:

Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet

Seksjon for Behandlingsreiser

Postboks 4950 Nydalen

0424 OSLO

Forskrift om Behandlingsreiser til utlandet (klimareiser)

ble vedtatt 16.06.17 og trer i kraft 01.01.18

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2017-06-16-749>

