

VIKTIG INFORMASJON OM REISEN OG VALLE MARINA



Adresse til Valle Marina

Det Norske Helsesenter S.A.

Valle Marina

c/Bjørn Lyng 2

35120 Arguineguin

Gran Canaria

Resepsjon: Tlf: + 34 928 15 02 22 / Fax: + 34 928 15 01 58

Sykepleie kontoret: Tlf: + 34 670826219

Mailadresse til sykepleierkontor: behandlingsreiserpso@gmail.com

Husk å sende svarskjema til Behandlingsreiser. Det er på dette skjemaet du takker ja eller nei til innvilget tur og dette må du sende inn til oss innen svarfristen.

Egencia Helsereiser

er vår reiseoperatør og kan kontaktes ved reisetekniske spørsmål. I tilsendte papirer ligger det ved et skjema fra dem. For at reisen skal kunne tilrettelegges på best mulig måte, må dette returneres til Egencia så snart som mulig, pr post eller elektronisk. Cirka en uke før avreise vil du få tilsendt dine reisedokumenter med post. Du får flybillett fra Oslo til behandlingsstedet og retur, samt eventuell tilslutningsbillett fra din nærmeste flyplass i Norge til Oslo og retur. Vi gjør oppmerksom på at tilslutningsbilletten tillater maksimum 24 timers opphold i Oslo. Hvis du ønsker lenger opphold, enten ved utreise eller retur, må du selv ordne og betale innenlands billetten.

Egencia Helsereiser, Postboks 1353 Vika, 0113 Oslo

Tlf: 23 15 04 50, E-post: helse.me.no@egencia.com

Transport og evt. overnatting i Oslo

Transport fra bosted til/fra nærmeste flyplass må du ordne selv. Ditt lokale helseforetak dekker standardsats på reiser under 300 km, på reiser over 300 km dekkes reiser med rutegående transport.

Ved tidlig flyavgang på utreisen/sen ankomst på hjemreisen kan overnatting på Gardermoen Airport Hotel ordnes. Bestilling gjøres på Egencias skjema. Ta kontakt med Egencia for eventuelle spørsmål om dette. Vi gjør oppmerksom på at hele beløpet for overnatting, frokost og busstransport mellom Gardermoen og hotellet må forhåndsbetales med kredittkort til Egencia Helsereiser.

Refusjon gis i henhold til pasientreiseforskriften. Du må sende inn utfylt reiseregningsskjema på papir til Helseforetakenes senter for pasientreiser i etterkant av reisen. Det må legges ved bekreftelse på at du har vært på behandlingsreise. Dette er kopi av faktura på egenandel, kvittering for betalt egenandel og originalkvitteringer på transport og overnatting. Skjema finner du på www.helsenorge.no eller på ditt legekantor. Dersom du har spørsmål angående refusjon, ta kontakt med **Pasientreiser: tlf 05515**.

Bagasje

Sjekk infoark «Reisetips» som du får tilsendt sammen med billetten fra Egencia for tillatt bagasjevekt. EU har regler som begrenser hva man kan ha med i håndbagasjen. Din innsjekkede bagasje omfattes ikke av disse reglene. I håndbagasjen kan du ta med deg kun små mengder med flytende væske i

beholdere som har en maksimum størrelse på 100ml (1dl). Alle beholderne må få plass i en gjennomsiktig pose som ikke rommer mer enn 1 liter.

Du kan ta med væske som du trenger av medisinske eller kostholdsmessige årsaker, men du må ha med legeerklæring på engelsk.

Flytende væske som kjøpes etter sikkerhetskontrollen får du ta med ombord i flyet. Dersom du etter ankomst Gardermoen skal reise videre med nytt fly i Norge må du gjennom en ny sikkerhetskontroll. Eventuell handlepose fra flyplass må da være forseglet. Den må også være utstyrt med en kvittering for at varene er kjøpt samme dag. Mer informasjon på: www.avinor.no

Pass

Sjekk at passet ditt er gyldig. Hvis ikke må du kontakte nærmeste passmyndighet på hjemstedet for å få nytt pass.

Har du utenlandsk pass **MÅ** du ta kontakt med ditt lands ambassade for å sjekke om visum er nødvendig.

Pass er den eneste form for identifikasjon som er gyldig i Spania.

Tar du med BIPAP/CPAP/VPAP?

Dette må oppgis på påmeldingsskjemaet til Egencia og svarskjemaet til Behandlingsreiser. Noen flyselskap krever at man fyller ut et skjema med teknisk beskrivelse av slike apparater (mål, vekt etc. – se bruksanvisningen).

Du vil i tilfelle få tilsendt slikt skjema fra Egencia ca. 4 uker før avreise.

Det må fylles ut så detaljert som mulig og returneres til Egencia senest 3 uker før avreise. Er du usikker kan kopi av bruksanvisning vedlegges skjemaet.

Hvis ikke dette er i orden ved avreise, kan flyselskapet nekte å ta med maskinen. C-Pap/V-Pap/BI-Pap skal for øvrig alltid medbringes som håndbagasje, da det ikke gis erstatning for skadet eller bortkommet maskin om den sendes som innsjekket bagasje.

Tar du med sykkel?

Enkelte flyselskap aksepterer at man tar med sykkel. Dette må du bekoste selv. I tillegg må du organisere og bekoste transport av sykkelen fra flyplassen til behandlingsstedet/retur da bussen ikke har plass for sykler. Det samme gjelder transport mellom Gardermoen og hotellet ved evt. overnatting Gardermoen Airport Hotel.

Reisen fra Oslo til Gran Canaria

Seneste fremmøte tid på Gardermoen er 2 timer før avreise til behandlingsstedet. Representanter fra Egencia er tilstede på Gardermoen ved avreise. Flytiden er ca. 5,5 timer. Vi anbefaler deg å bruke støttestrømper under flyreisen, dette for å forebygge blodpropp. Er du i en risikogruppe for å få blodpropp, ber vi deg ta kontakt med din lege. Mat er ikke alltid inkludert i flybilletten, men kan evt. kjøpes om bord, (se informasjon fra Egencia).

Har du bestilt rullestol på flyplassene må du vente i flyet til de andre passasjerene har gått ut. Alle må selv ta kofferten med seg gjennom tollen og ut til bussen. Det vil stå en person med skilt hvor det står Valle Marina på utsiden av ankomsthallen og som vil vise deg hvilken buss du skal ta til Valle Marina. Bussturen tar ca. 40 minutter. Her møtes dere av personale fra Behandlingsreiser.

Sykemelding, sykepenger og pensjon

I henhold til folketrygdloven § 8-4 og Rundskriv § 8-9 har du rett på sykemelding for å delta på behandlingsreise. Dette må du selv ordne hos din lege. Du må krysse for at du skal oppholde deg i utlandet og legge ved tilbudsbrevet fra oss som bekrefter dette eller få legen til å skrive en erklæring som du legger ved sykemeldingen til NAV. Sykepenger og pensjon utbetales etter samme regler som for opphold på norsk sykehus.

Vaksiner

Det er ikke påbudt med vaksiner til Spania.

Folkehelseinstituttet, www.fhi.no anbefaler at alle bør være vaksinert mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliovaksine. Voksne som er grunnvaksinert bør ta én dose oppfriskningsvaksine mot disse sykdommene ca. hvert 10. år.

Besøk under oppholdet

På grunn av at to deler en leilighet er det ikke mulig å ta i mot besøk under oppholdet.

Passer behandlingsreise for deg?

Du må være selvhjulpen ved måltider, med personlig hygiene, av/påkledning og ved forflytning. Du må være i stand til å delta på den obligatoriske morgentrimmen som varer ca 30 min. Dessuten må du kunne gå til stranden, ca 500 meter, flere ganger om dagen. Du må ikke ha tilleggs sykdommer som gjør det risikofylt å delta i et behandlingsopplegg i varmt klima. Personer som misbraker alkohol, narkotika eller medikamenter kan ikke delta på behandlingsreise.

Ved endring i din helsetilstand

Ved eventuelle endringer eller tilkommet sykdom som f.eks. hjerte/karsykdom, kreft, sår, operasjoner etc. i tiden fra innsendelse av søknaden og frem til avreise, må du gi beskjed til Behandlingsreiser som vil vurdere om du kan reise. Det samme gjelder for graviditet. Dette er svært viktig, da endringene kan medføre at du ikke vil få behandling på behandlingsstedet og derfor må trekkes fra innvilget tur.

Manglende informasjon vedrørende endring i din helsetilstand kan medføre hjemreise/utskrivelse fra behandlingsstedet på egen bekostning.

Ordensreglement under oppholdet

Vi ber om at du leser Ordensreglementet og Informasjonsskriv om effekt og risiko ved soling nøye før du skriver under.

Det Norske Helsesenter – Valle Marina

ligger i boligområdet Valle Marina på sydspissen av Gran Canaria. Valle Marina ligger lunt til i en liten dal. Senteret har 80 bungalowleiligheter omkranset av et hageanlegg med to svømmebassenger. Anlegget rommer Helsehuset, ”tennisbanen”, en liten nærbutikk og restaurant. Det tar ca ti minutter å gå til stranden. Helsesenteret eies av Norsk Astma og Allergi Forbund (NAAF). Behandlingsreiser disponerer et bestemt antall leiligheter i anlegget, de øvrige disponerer NAAF og private eiere. Hele anlegget er røykfritt.

<https://www.naaf.no/naafs-institusjoner/valle-marina/>

Leilighetene

Innkvarteringen skjer i hyggelige leiligheter i et toetasjes bygg med balkong eller terrasse. Leilighetene er ca. 48 m² og inneholder en stue, to atskilte soverom, kjøkkenkrok og bad. Kjøkkenkroken har kokemuligheter, kjøleskap, oppvaskmaskin og enkelt kjøkkenutstyr. Leilighetene har telefon og TV, safe kan leies. Vi gjør oppmerksom på at man bor 2 sammen i leilighetene. Romplasseringen utarbeides på Valle Marina. Vi oppfordrer til å rullere på enkelt- og dobbeltrommet, slik at fordeler og ulemper blir jevnt fordelt. Det er viktig å utvise fleksibilitet i omgang med sin ”samboer”, dette gjelder både når det gjelder sosial omgang, allergier (for eks sterk parfyme), søvnvaner og støy.

Egenandel

Egenandelen er på kr. 118,- per døgn, **totalt kr 2.478,- for 3 uker.**

Faktura blir tilsendt etter hjemkomst. Trekker du deg innenfor 4 uker før avreise uten legeerklæring må du betale et gebyr på kr. 750,-.

Behandlingsreiser inngår i frikortordningen for egenandelstak 2. Du må fortsatt betale tilsendt faktura fra oss. Vi rapporterer til HELFO når du har betalt fakturaen og de refunderer automatisk når egenandelstaket er nådd. For mer informasjon, se www.helsenorge.no Telefon: 800 43573.

Forsikring og europeisk helsetrygdkort

Alle er kollektivt forsikret i Europeiske Reiseforsikring. I tillegg omfattes gruppen av Norsk Pasientskadeerstatning. Du kan lese mer om vilkårene i brosjyren fra Europeiske som er vedlagt billetten. Du må selv undersøke hvilken type forsikring som kreves for teknisk utstyr som for eksempel PC, nettbrett, mobil, rullestol etc.

Ved permisjoner med overnatting utenfor behandlingsstedet gjelder ikke den kollektive forsikringen. For mer informasjon, se www.europeiske.no
Telefon: 21 49 50 00.

Du må i tillegg ha med gyldig **europaisk helsetrygdkort**. Dette kortet kan du bestille gratis på www.helsenorge.no eller ved å ringe servicetelefonen 80 04 35 73.

Behandlingsopplegget:

De to første dagene etter ankomst er alle til sykepleier og lege som bestemmer behandlingsprogrammet ditt. Målet med behandlingsreisen er å tilby en behandling som er helhetlig og helsefremmende og som kan gi grunnlag for økt livskvalitet.

Klimabehandlingen har to hovedmål:

- Forbedre psoriasisutslettet gjennom tilpasset solbehandling.
- Formidle oppdatert og aktuell kunnskap om psoriasis, behandlingsvalg og livsstil (for eksempel ift kosthold, stressmestring og fysisk aktivitet) som et bidrag til økt innsikt og mestring av sykdommen.

Følgende komponenter er sentrale:

1. Sol og bading i saltvann.
2. Undervisning og diskusjon om psoriasis og eventuelle følgesykdommer
3. Stressmestring, ro og hvile
4. Fysisk aktivitet og kosthold

Dette må du gjøre i forkant av reisen for å få maksimalt utbytte av klimabehandlingen:

Solstrålene trenger ikke igjennom om psoriasisflekkene er tykke av skjell. Derfor må du være godt avskjullet når du kommer til Valle Marina. Noen dager før reisen skal du daglig gjøre følgende:

• Hodebunn:

Smør med salisylolje 5% eller Locobase LPL i hele hodebunn og bruk tynn plasthette over natten. Når du vasker håret, ha shampo i tørt hår.

• Psoriasisutslett med skjell:

Smør med Salicylvaselin 5 % eller Locobase LPL eller en annen fet krem/salve som inneholder karbamid (Urea). Pakk inn med plast så det blir tett («gladpack») over natten. Dette skal gjøres flere netter til utslettet er uten skjell.

Både salisylvaselin/olje og Locobase LPL fåes kjøpt reseptfritt på apoteket.

NB: Oppstart av spesifikke medisiner mot psoriasis (tabletter, lys-behandling, kortisonsalver) etter at man har fått innvilget behandlingsreise anbefales ikke. Hvis du er i tvil, så ta kontakt med Behandlingsreiser på telefon eller mail.

NB: Medisineres du med Neotigason ® må dosen være max 25mg annenhver dag fra en måned før klimabehandlingen starter.

Ad 1. De fleste personer med psoriasis har en god effekt av **solbehandling**. Etter tre ukers behandlingsreise er majoriteten av pasientene 75% tilhelet i huden. Dette krever betydelig egeninnsats fra deg. Du får støtte fra personalet som informerer deg om hvordan du skal sole deg i forhold til din hudtype og aktuell UV indeks.

I behandlingsperioden på Gran Canaria skal du ikke benytte annen lokal behandling enn **fuktighetskrem og oljer** med mindre du får beskjed om noe annet. Det er ekstra viktig å tilføre huden fuktighet etter mye soleksponering. Når det gjelder fuktighetskrem finnes det mange produkter på markedet, men Canoderm er den eneste som er registrert som legemiddel (selges uten resept i norske apotek). Husk at hudpartier som har lett for å bli solbrent, hodebunn hos tynnhårige, fotrygg, håndbak, lepper, nese, ører og skuldre (se egen solinformasjon på Valle Marina) bør beskyttes ekstra nøye.

Ad 2. Psoriasis er en kronisk sykdom, som innebærer regelmessig behandling. Kunnskap gir trygghet. En av målsetningene med oppholdet er å gi deg økt kunnskap om sykdommen, slik at du lettere selv kan vurdere tilgjengelige behandlingsmuligheter. Under oppholdet deltar man i undervisning i ulike tema, for eksempel om psoriasisbehandling (solens effekter på psoriasisutslettet, salver og kremer), kosthold og fysisk aktivitet. Det arrangeres gruppemøter og ulike temasamlinger som ledes av sykepleier eller idrettspedagog. På behandlingsreise er du i en unik setting hvor du skal tilbringe tre uker sammen med andre, som har samme type sykdom og kanskje derfor også liknende utfordringer. Dere har derfor mye å gi hverandre i forhold til hvordan leve et godt liv til tross for sykdommen. Vi oppfordrer uansett både ”nye” og ”gamle” behandlingsreisende til å delta aktivt i programmet slik at diskusjonene blir mest mulig fruktbare. Målet er engasjerte og aktive deltakere. Vi forventer oss at du aktivt bidrar til å skape et positivt lærings- og helsefremmende miljø.

Ad 3. Det er viktig at du pleier kropp og sjel under behandlingsoppholdet. Harmonisk livsførsel i et miljø med rolig atmosfære kan være viktig for behandlingsresultatet. Flere rapporter har konkludert med at personer som stresser og bekymrer seg mye har en dårligere tilheling av psoriasis ved ellers likeverdig behandling og det er kjent for mange at stress kan forverre psoriasisssymptomene. Det tilbys både undervisning og praktiske øvelser i

forhold til avspenning og stressmestring i løpet av oppholdet og kanskje du lærer nyttige metoder du kan benytte også når du kommer hjem fra behandlingsreisen.

Ad 4. Det er obligatorisk for alle å delta på 30 minutters morgentrening. Vi anbefaler at flest mulig også deltar i vanngymnastikk, spesielt ved leddplager. Idrettspedagogen gir også tilbud om andre aktiviteter (f.eks stavgang, trening til musikk og styrketrening). Det er også mulighet for mye egenaktivitet som strandaktiviteter og ulike typer ballspill. Aktivitetstilbudene under ditt opphold vil bli nærmere redegjort for etter ankomst.

Nakensoling

Takterrassen på Helsehuset er avskjermet slik at nakensoling kan foregå der. Her er det eget areal for menn og for kvinner med dusjmuligheter. I begge retninger fra Valle Marina er det 11 km til nakenstrender. Dersom man skulle ønske å benytte disse fremfor takterrassen, kan man på egen bekostning komme dit med buss eller taxi.

MRSA testing etter hjemkomst

Ved kontroll på norsk sykehus (innleggelse eller poliklinikk) i løpet av de første 12 månedene etter hjemkomst fra behandlingsreise må du ta MRSA-prøve (nese, hals og perineum). Du får et informasjonsskriv om dette ved innvilget reise, skrivet ligger også på vår hjemmeside

www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser

Ved flere norske sykehus anbefales også testing (avføringsprøver) på bakterier med ESBL (Extended spectrum betalactamase) og VRE (vancomycinresistente enterokokker) før innleggelse, følg lokale retningslinjer angående dette.

Generell informasjon:

Butikk

Det finnes en butikk på området som har et lite utvalg av kolonialvarer. Her selger de også en del norske produkter.

Internett / mobiltelefon

Det er trådløst nettverk i alle leiligheter. Undersøk om du kan benytte ditt mobilabonnement utenlands før du reiser. Pris for bruk av mobiltelefon i utlandet varierer ut fra hvilket abonnement du har.

Strøm

Strømforsyningen er 220 volt, samme strømstyrke som i Norge.

Måltider

Det er kun dietter av medisinske årsaker som kan tilbys. Dette skal oppgis på svarskjemaet. Halal mat kan ikke tilbys.

Under behandlingsoppholdet tilbys 3 måltider pr.dag. Hver leilighet har kjøleskap og kokemuligheter for enkel matlagning utover det senteret tilbyr av felles måltider. Frokost og lunsj og middag serveres stort sett som buffet. Det oppfordres til å spise lunsj oppe på senteret for å få en pause fra solen i perioder med sterk UV stråling.

Penger

Valutaen i Spania er Euro (€). Bankkort/kredittkort kan benyttes de fleste steder. Nærmeste minibank finnes på ANFI senteret, ca 10 minutter å gå.

Personalet

Behandlingsreisens personale består av stedlig leder, sykepleiere og idrettspedagog. Valle Marina bistår med hudlege. Sykepleierne går turnus med dag og kveldsvakter og har beredskapsvakt hjemme på natt. Hudlegen er medisinsk ansvarlig under oppholdet. Ved behov for **akutt** legehjelp tar man direkte kontakt med resepsjonen på Valle Marina.

Resepsjon

Resepsjonen er bemannet av norsk- og spansktalende mellom 08:00 -22:00. Her selges postkort, frimerker, aviser og ukeblader. Fra kl.22:00 – 08:00 er resepsjonen bemannet av spansk personale som snakker engelsk.

Safe

Finnes i alle leiligheter som kan leies.

Tøyvask

For vask av privat tøy benyttes vaskemaskiner som er installert på området. Det benyttes mynter. Det er tørkestativ i alle leiligheter.

Vann

Vann fra springen bør ikke drikkes. På grunn av varmen og fysisk aktivitet er det viktig å få i seg rikelig med væske. Man kan ta med seg 1 ½ liter vann hver dag fra frokost.

Badehåndkle/Strandmadrass

Du kan leie badehåndklær i resepsjonen mot et depositum, disse kan skiftes daglig ved vaskeriet. Strandmadrass kan også leies.

Dette må du ha med deg:

Medisiner + oppdatert medisinliste

Du må ta med nødvendige medisiner for hele oppholdet. A/B preparater og andre sterke smertestillende medikamenter er svært vanskelig tilgjengelig i Spania. Du kan ved behov få hjelp til å sette injeksjoner under oppholdet. Når det gjelder fuktighetskrem kan du kjøpe visse sorter på stedets apotek. Har du spesielle ønsker om hvilken sort, ta heller med hjemmefra. Husk alltid å transportere medisin som skal oppbevares kjølig i egen kjølebag som håndbagasje. Når du tar med reseptbelagte legemidler til utlandet, må du kunne dokumentere at de er til personlig bruk. Legeerklæring på engelsk må kunne fremvises som dokumentasjon. Snakk med apoteket hvis du er i tvil. Du finner også mer informasjon på www.legemiddelverket.no

Passbilde

Ta med passbilde. Dette benyttes i sykepleiejournalen.

Klær og skotøy

I tillegg til badeskift, sommertøy og caps/hatt bør man ha med varm genser, bukser eller vindtett tøy da det kan bli kjølige kvelder. Det anbefales å ta med gode fritidssko/joggesko for gymnastikk på tennisbanen samt for andre fritidsaktiviteter. Gode solbriller med UV-filter (UVA +UVB) er meget viktig for å unngå solskade på øynene.

Annet utstyr – kjekt å ha med

Lesestoff.

Liten ryggsekk og evt. gåstaver.

Gnagsårplaster (Compeed) og vanlig plaster kan være kjekt å ha.

Hvis du er var for lyder, ta med ”sov i ro”

Huskeliste

Billetter og pass

Medisiner/ fuktighetskrem/ solkrem for 3 uker

Bilde i passbildestørrelse

Europeisk helsetrygdkort

Treningsstøy og sko

Lykke til med et utbytterikt behandlingsopphold!

ORDENSREGLEMENT

For at resultatet av oppholdet skal bli best mulig, er det nødvendig at du selv tar ansvar og bidrar til et godt samspill med resten av gruppa og personalet. Behandlingsreiser har bestemt at følgende ordensreglement skal gjelde.

1. Jeg er innforstått med gjeldende regler for behandlingsreiser og at jeg må følge de rutiner og anvisninger som gis av Behandlingsreisens personale. Brudd på kontrakten kan føre til hjemsendelse på egen kostnad.
2. Det er ikke tillatt å røyke i leilighetene eller inne på området. Røyking kan kun foretas på anvist område utenfor Valle Marina.
3. Det er null-toleranse for å innta alkohol i ukedagene under behandlingsoppholdet (dvs. fra mandag til fredag kl.17:00 (Ved gruppeankomst torsdag er det forbud mot bruk av alkohol fredag og lørdag etter ankomst) og det er null-toleranse for bruk av andre rusmidler under hele oppholdet. Det er heller ikke tillatt å være synlig beruset/påvirket i helgene. Reglementet gjelder fra innsjekk Gardermoen til ankomst Gardermoen på hjemreise.
4. Det skal være ro på området kl. 23.00 på hverdager og kl. 24.00 fredag og lørdag.
5. Jeg må bo i Behandlingsreisens leilighet under oppholdet. Det er ikke tillatt å ha overnattingsgjester i leiligheten
6. Det er ikke tillatt å legge ut bilder / film på sosiale medier uten **skriftlig** samtykke fra de som det er tatt bilder av / filmet.
7. Det er anledning til å ta permisjon fra fredag ettermiddag til søndag kveld. Eget permisjonsskjema må på forhånd leveres norsk personale. Permisjon tas på eget ansvar. Det er ikke lov å oppholde seg på behandlingssenteret under permisjon. Ved overnatting utenfor behandlingssted gjelder ikke den kollektive forsikringen.
8. Ved ønske om å fortsette oppholdet på Gran Canaria etter at behandlings-oppholdet er avsluttet, må dette godkjennes av Behandlingsreiser. Dette innebærer en formell utskrivning fra Behandlingsreiser, samt innlevering av returbillett.

Jeg tillater at Behandlingsreiser sender medisinske opplysninger vedrørende min sykdom til behandlingsstedet i utlandet.

Jeg har lest og er innforstått med overnevnte punkter og jeg er klar over at brudd på ordensreglementet kan medføre advarsel eller hjemsendelse på egen bekostning. Manglende overholdelse av ordensreglementet anses også å ha innvirkning på din deltagelse og nytte av behandlingsoppholdet og det presiseres at dette kan bli tillagt vekt ved prioriteringsvurderingene av senere søknader. Ved utskrivning fra Behandlingsreise av disiplinære årsaker er det ikke tillatt å leie seg inn på behandlingssenteret.

Kontaktinformasjon for Seksjon for Behandlingsreiser:

Telefon: **90 55 92 90**

hverdager mellom 09:00 – 11:00 og 12:00 – 14:00

Fax: **21 03 20 97**

E-post adresse: behandlingsreiser@ous-hf.no

Hjemmeside: www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser

Postadresse:

Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet

Seksjon for Behandlingsreiser

Postboks 4950 Nydalen

0424 OSLO

Forskrift om Behandlingsreiser til utlandet (klimareiser)

ble vedtatt 16.06.17 og trer i kraft 01.01.18

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2017-06-16-749>

