

# *Nyttig informasjon om behandlingsreisen din for barn til Reuma-Sol*



*Adressen til Reuma-Sol er:  
C/Falguera no. 2  
Urb. Foya Blanca  
03580 Alfas del Pi, Spania  
[www.reuma-sol.com](http://www.reuma-sol.com)*

*Telefon: 00 34 9668 14113  
Telefaks: 00 34 9658 87390*

**Husk å sende svarskjema til Behandlingsreiser. Det er på dette skjemaet dere takker Ja eller Nei til innvilget tur og dette må sendes til oss innen svarfristen.**

**Egencia Helsereiser** er vår reiseoperatør og kan kontaktes ved reisetekniske spørsmål. I tilsendte papirer ligger det ved et skjema fra dem. For at reisen skal kunne tilrettelegges på best mulig måte, må dette returneres til Egencia så snart som mulig, pr post eller elektronisk. Cirka 1-2 uker før avreise vil dere få tilsendt dine reisedokumenter med post. Dere får flybillett fra Oslo til behandlingsstedet og retur, samt eventuell tilslutningsbillett fra nærmeste flyplass i Norge til Oslo og retur. Vi gjør oppmerksom på at tilslutningsbilletten tillater maksimum 24 timers opphold i Oslo. Hvis dere ønsker lenger opphold, enten ved utreise eller retur, må dere selv ordne og betale innenlandsbilletten.

**Egencia Helsereiser, Postboks 1353 Vika, 0113 Oslo**

**Tlf: 23 15 04 50, E-post: [helse.me.no@egencia.com](mailto:helse.me.no@egencia.com)**

### **Transport og evt. overnatting i Oslo**

Transport fra bosted til/fra nærmeste flyplass må dere ordne selv. Det lokale helseforetaket dekker standardsats på reiser under 300 km, på reiser over 300 km dekkes reiser med rutegående transport.

Ved tidlig flyavgang på utreisen/sen ankomst på hjemreisen kan overnatting på Gardermoen Airport Hotel ordnes. Bestilling gjøres på Egencias skjema. Ta kontakt med Egencia for eventuelle spørsmål om dette. Vi gjør oppmerksom på at hele beløpet for overnatting, frokost og busstransport mellom Gardermoen og hotellet må forhåndsbetales med kredittkort til Egencia Helsereiser.

Refusjon gis i henhold til pasientreiseforskriften. Dere må sende inn utfylt reiseregningsskjema på papir til Helseforetakenes senter for pasientreiser i etterkant av reisen. Det må legges ved bekreftelse på at dere har vært på behandlingsreise. Dette er kopi av faktura på egenandel, kvittering for betalt egenandel og originalkvitteringer på transport og overnatting. Skjema finnes på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) eller på legekantoret. Ved spørsmål angående refusjon, ta kontakt med **Pasientreiser: tlf 05515**.

### **Bagasje**

Sjekk infoark «Reisetips» som dere får tilsendt sammen med billetten fra Egencia for tillatt bagasjevekt. EU har regler som begrenser hva man kan ha med i håndbagasjen. Deres innsjekkede bagasje omfattes ikke av disse reglene. I håndbagasjen kan dere ta med kun små mengder med flytende væske i beholdere som har en maksimum størrelse på 100ml (1dl). Alle beholderne må få plass i en gjennomsiktig pose som ikke rommer mer enn 1 liter. Dere kan ta med væske som dere trenger av medisinske eller kostholdsmessige årsaker, men dere må ha med legeerklæring på engelsk.

Flytende væske som kjøpes etter sikkerhetskontrollen får dere ta med ombord i flyet. Dersom dere etter ankomst Gardermoen skal reise videre med nytt fly i Norge må dere gjennom en ny sikkerhetskontroll. Eventuell handlepose fra flyplass må da være forseglet. Den må også være utstyrt med en kvittering for at varene er kjøpt samme dag. Mer informasjon på: [www.avinor.no](http://www.avinor.no)

## **Pass**

Sjekk at passene deres er gyldige. Hvis ikke må dere kontakte nærmeste passmyndighet på hjemstedet for å få nytt pass. Har dere utenlandsk pass **MÅ** dere ta kontakt med deres lands ambassade for å sjekke om visum er nødvendig. Pass er den eneste form for identifikasjon som er gyldig i Spania.

## **Tar dere med CPAP**

Dette må oppgis på påmeldingsskjemaet til Egencia og svarskjemaet til Behandlingsreiser. Noen flyselskap krever at man fyller ut et skjema med teknisk beskrivelse av slike apparater (mål, vekt etc. – se bruksanvisningen). Dere vil i tilfelle få tilsendt slikt skjema fra Egencia ca. 4 uker før avreise. Det må fylles ut så detaljert som mulig og returneres til Egencia senest 3 uker før avreise. Er dere usikker kan kopi av bruksanvisning vedlegges skjemaet. Hvis ikke dette er i orden ved avreise, kan flyselskapet nekte å ta med maskinen. CPAP skal for øvrig alltid medbringes som håndbagasje, da det ikke gis erstatning for skadet eller bortkommet maskin om den sendes som innsjekk bagasje.

## **Reisen fra Oslo til Alicante**

Seneste fremmøte tid på Gardermoen er 2 timer før avreisetidspunkt. Representanter fra Egencia er tilstede på Gardermoen. Sammen med billettene får dere tilsendt gul «button» - ta den på slik at dere blir gjenkjent av de andre i gruppa og representanter fra Egencia. Personell fra Behandlingsreiser reiser med samme fly og har navneskilt og gul «button». Flytid fra Gardermoen til Alicante er ca. 3 timer og 45 min. Det er viktig å gi opplysninger i forkant av reisen både til Egencia og Behandlingsreiser hvis barnet har behov for rullestol under oppholdet eller trenger hjelp til å komme inn og ut av flyet. Hvis du trenger å ha med vogn til barnet ditt, må du regne med å betale for å få den med. Dette må bestilles hos Egencia.

Mat er ikke inkludert i flybilletten, men kan evt. kjøpes om bord.

Gruppen møtes av personalet fra Reuma-Sol etter tollene. Alle må ta med egen bagasje gjennom tollene til bussen som står parkert utenfor. Bussturen til Reuma-Sol tar ca. 1 time. Det holdes et informasjonsmøte etter ankomst og en omvisningsrunde på området.

## **Ledsagerbytte under oppholdet**

Det er ikke ønskelig med bytte av ledsager i løpet av oppholdet. Ledsagerbytte etter tildeling av tur i behandlingsreiser godkjennes kun i spesielle tilfeller. Vi gjør oppmerksom på at utgifter til flybilletter ved ledsagerbytte **ikke** dekkes av Behandlingsreiser.

## **Dekning av tapt arbeidsfortjeneste for ledsager**

Folketrygdloven § 9 -14 gir rett til opplæringspenger i inntil to uker for yrkesaktive foresatte som har omsorg for langvarig syke eller funksjonshemmede barn. Hvis andre enn foreldrene søker om opplæringspenger må de ha fast og regelmessig omsorg for barnet. Det er ikke nok at dere er i familie eller har et nært forhold.

**Slik søker du:** Fyll ut skjema som du har fått tilsendt fra Behandlingsreiser dersom du takker JA. Lege ved Behandlingsreiser fyller ut søknadsskjema som sendes til deg for signering og videresending til NAV sammen med kopi av brevet hvor barnet innvilges opphold.

Hvis din arbeidsgiver ikke forskutterer opplæringspenger, må du sende inn skjema for inntekstopplysninger (NAV blankett NAV 09-35.01) til ditt NAV kontor. Her må det lastes ned en førsteside til søknaden fra [www.nav.no](http://www.nav.no)

Utover disse to ukene vil man evt. kunne benytte seg av det økte antall stønadsdager med omsorgspenger man har som forsørger for et kronisk sykt barn, (det vil si "sykt-barn-dagene"), jf. folketrygdloven § 9 -11. For å søke om utvidet rett til "sykt-barn-dager" benyttes skjema NAV 09 - 06.05.

## **Vaksiner**

Det er ikke påbudt med vaksiner til Spania.

Folkehelseinstituttet, [www.fhi.no](http://www.fhi.no) anbefaler at alle bør være vaksinert mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliovaksine. Voksne som er grunnvaksinert bør ta én dose oppfriskningsvaksine mot disse sykdommene ca. hvert 10. år.

## **Besøk under oppholdet**

Vi anbefaler **ikke** besøk av familie under oppholdet. Dette fordi det er viktig at barnet med ledsager får tid til å konsentrere seg om behandlingen, være sammen og delta fullt ut i gruppeprosessen med barn og voksne. Hvis familie velger å komme på besøk, er dette mulig bare på ettermiddagstid etter at behandling og skolearbeid er avsluttet. Dersom man får besøk ser vi helst at de ikke bor inne på Reuma-Sol. Besøket kan ikke delta på fellesarrangementer eller utflukter for gruppa.

## **Ved endring av helsetilstanden**

Ved eventuelle endringer som graviditet hos ledsager eller tilkommet sykdom eller sykehusinnleggelse i tiden fra innsendelse av søknaden og frem til avreise, må det gis beskjed til Behandlingsreiser. Dette gjelder også ledsager. Det er kun lege ved Behandlingsreiser som kan avgjøre om du/dere kan reise. Beskjed om endring er også viktig i forhold til den kollektive forsikringen.

Barn med utfordringer/ spesielle behov og som skal til/er under utredning av PPT og BUP skal meldes til oss. Ta kontakt hvis noe av dette gjelder ditt barn. Manglende informasjon vedrørende endring i helsetilstand kan medføre hjemreise/utskrivelse fra behandlingsstedet på egen bekostning.

## **Ordensreglement under oppholdet**

Vi ber om at du som ledsager leser ordensreglementet nøye før du skriver under.

## **Bilde**

Send 1 bilde av barnet til Behandlingsreiser sammen med svarskjemaet. Bildet vil bidra til at personalet raskere lærer seg navnet på barnet.

## **Ledsagers forpliktelser under oppholdet**

Ledsager har det fulle ansvar for barnet under hele behandlingsoppholdet og må ha alminnelig god fysisk og psykisk helse. Det forventes at ledsager deltar aktivt i alle typer aktiviteter samt følger opp barnets skolegang. Personalet vil delegere assistentoppgaver til ledsager i hverdagen. Vi gjør oppmerksom på at ledsager til barn under skolealder og i 1.klasse må regne med å være sammen med barnet i bassenget under bassentreningen.

## **Egenbetaling**

Egenbetaling for ledsager er kr. **126,- per døgn**, totalt **kr. 2 646,- for 3 uker**. Faktura blir tilsendt etter hjemkomst. Trekker du deg innenfor 6 uker før avreise uten legeerklæring må du betale et gebyr på **kr. 750,-**.

## **Forsikring og europeisk helsetrygdkort**

Alle barn og ledsagere er kollektivt forsikret i Europeiske Reiseforsikring. I tillegg omfattes gruppen av Norsk Pasientskadeerstatning. Dere kan lese mer om vilkårene i brosjyren fra Europeiske som er vedlagt billetten. Dere må selv undersøke hvilken type forsikring som kreves for teknisk utstyr som for eksempel PC, mobil, nettbrett, mobil, rullestol etc. Ved permisjoner med overnatting utenfor behandlingsstedet gjelder ikke den kollektive forsikringen.

Utgifter dere har til polikliniske legekonsultasjoner innenfor og utenfor Reuma-Sol må dere selv betale. Dette refunderes ved å melde skade til Europeiske – originale kvitteringer må vedlegges.

For mer informasjon, se [www.europeiske.no](http://www.europeiske.no) Telefon: 21 49 50 00. Dere må i tillegg ha med gyldig **europaisk helsetrygdkort**. Dette kortet kan dere bestille på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) eller ved å ringe servicetelefonen 23 32 70 00.

## **Reuma-Sol**

Reuma-Sol eies og drives av Norsk Revmatikerforbund. Senteret ligger i et tilbaketrukket, vakkert villaområde blant appelsinlunder i Alfaz del Pi. Det 20 dekar store området består av 11 to-etasjers småhus, med til sammen 44 leiligheter samt en hotellfløy med 32 rom fordelt på to etasjer. Hotellfløyen er tilrettelagt for bevegelseshemmede og 3 av husene har heis. Senteret har et helse- og aktivitetshus med fysioterapiavdeling og sykepleietjeneste. Det finnes minigolf og bocciabane på området. Det er også to utebassenger på området.

Reuma-Sol arrangerer utflukter som alle deres gjester kan melde seg på. Denne utflukten /aktiviteten må dere betale selv. Tidspunktet må være utenom behandlingstiden til barnet. Området rundt Reuma-Sol er godt egnet til å gå turer. [www.reuma-sol.com](http://www.reuma-sol.com)

## **Rommene**

Innkvartering i hotellrom med balkong. Alle rom har kjøleskap, telefon, alarm, norsk TV og bad med dusj.

## **Dette må dere ta med:**

### **Medisiner + oppdatert medisinliste**

Dere må ta med nødvendige medisiner for hele oppholdet. Dette gjelder også alle typer injeksjonsmedisiner og medisiner som brukes ved behov. Sterke smertestillende (A og B-preparater) som f.eks. Tramadol, Oxynorm, Oxycontin er det ikke mulig å få resept på når dere er på behandlingsreise. Det må tas med oppdatert medisinliste på barnet som inneholder navn på medikamentet samt hvilken dose som brukes. Dere kan ved behov få hjelp til å sette injeksjoner under oppholdet.

Husk alltid å transportere medisin som skal oppbevares kjølig i egen kjølebagg som håndbagasje. Når det tas med reseptbelagte legemidler til utlandet, må det kunne dokumenteres at de er til personlig bruk. Legeerklæring på engelsk må kunne fremvises som dokumentasjon. Snakk med apoteket ved tvil.

Det finnes mer informasjon på [www.legemiddelverket.no](http://www.legemiddelverket.no)

## **Undersøkelser**

Dersom barnet regelmessig tar blodprøver og øyeundersøkelser, er det en fordel om disse planlegges slik at det ikke er nødvendig å gjøre dette under oppholdet. Planlagte øyeundersøkelser eller kontrollblodprøver dekkes ikke av den kollektive forsikringen og må bekostes selv.

## **Klær og sko**

Alle må ha med godt og riktig skotøy. Med det menes støtdempende joggesko til trening og sandaler med hælreim og gummisåler til fritidsbruk. Slippers er **ikke** tillatt på behandlingsreiser og Crocs har dårlig stabiliserende egenskaper. For øvrig er det nødvendig å ha med treningstøy, badetøy, sommerklær, badesko eller sokker p.g.a. ruglete bunn i bassengene (kan bli sårbeint), gode solbriller, solkrem og caps/hatt.

Været kan være kaldt og fuktig, spesielt om høsten, ta derfor med noe varmt tøy. Det kan være lurt å ta med regntøy.

## **Annet utstyr – kjekt å ha med?**

Lesestoff, leker, hobbyartikler som for eksempel kortspill.

Liten ryggsekk.

Insektmiddel.

Gnagsårplaster (Compeed) og vanlig plaster.

Badehette/ørepropper hvis barnet har dren i ørene.

Armringer for bruk under bassengtrening.

Hvis dere er var for lyd kan det være lurt å ta med ”sov i ro”.

## **Behandlingsopplegget:**

Første dagen etter ankomst skal alle barn med ledsager til samtale med sykepleier og lærer/førskolelærer samt undersøkes av fysioterapeut. Det vil på bakgrunn av denne undersøkelsen legges opp et behandlingstilbud basert på individuelt tilpasset gruppetrening. Behandlingstiden er i hovedsak fra kl. 09.00 – 16.00. (Kan bli en kortere dag for de minste barna).

Det er ingen organisert behandling lørdag og søndag. Behandlingen består av daglig trening i grupper, på land og i basseng. Det kan i noen tilfeller være aktuelt å tilby individuell behandling hvis personalet vurderer det som nødvendig. All trening er obligatorisk. Utflukter som inngår i behandlingen er også obligatorisk.

**All fritak fra behandling skal godkjennes av sykepleier fra Behandlingsreiser.**

## **Mål for behandlingsoppholdet er:**

### Barnet

Bidra til å bedre barnas livskvalitet og selvstendighetsutvikling gjennom:

- Økt mestring av det sosiale samspillet med jevnaldrende barn
- Økt bevegelsesglede og kunnskap om fysisk aktivitet
- Økt innsikt i egen sykdom

### Ledsager

- Økt innsikt og trygghet i omsorgen for barn med kronisk revmatisk sykdom.
- Økt kunnskap om sykdom, medisiner og behandling.

Et annet mål er at behandlingsoppholdet skal bidra til utveksling av erfaring mellom gruppedeltakerne.

## **Behandlingsavdelingen**

Treningen foregår i hovedbygget rett ved resepsjonen. Her finnes en gymsal, samt et oppvarmet basseng innendørs i underetasjen.

## **Tverrfaglig undervisning for barna**

Det vil bli arrangert sykdomsrelatert undervisning i løpet av oppholdet. Det vil bli benyttet ulike undervisningsmetoder avhengig av barnas alder; fortellinger, lek og rollespill. Undervisningen vil foregå i skole/ barnehagetiden.

## **Tverrfaglig undervisning for ledsagere**

Det arrangeres undervisningstimer for ledsager under behandlingsoppholdet. Undervisningsform og innhold vil variere noe for de ulike oppholdene. Undervisningen vil i hovedsak foregå i behandlingstiden og er obligatorisk.

## **Foreldremøte**

Det vil være et foreldremøte hver dag i ukedagene. Her vil dere få informasjon fra personalet og dere kan ta opp ting dere lurer på.

## **Personalet**

Behandlingsreisens personale består av sykepleiere, fysioterapeut, lærer og førskolelærer. Behandlingsreiser sitt personale jobber på dagtid mandag til fredag.

Reuma-Sol sin sykepleier jobber dagtid i ukedagene. Reuma-Sol har avtale med lege som er tilstede enkelte ukedager. Ved behov for **akutt** legehjelp utenom vakttidene, tar man direkte kontakt med resepsjonen på Reuma-Sol.



## **Skole**

Det er viktig at dere som foresatte tar kontakt med barnets skole for å få lærer til å lage en arbeidsplan for tre uker. Barna får ikke undervisning i fagene, men jobber individuelt med sin arbeidsplan, med mulighet for hjelp fra lærer. Dette for at barnet ikke skal henge etter med skolearbeidet på sin vanlige skole etter oppholdet. Eventuell ekstra ressurser barnet har ved skolen i Norge er det ikke mulig å gi på behandlingsreise. Spør om mulighet for å kopiere ark fra bøker som man ikke skriver i, så man slipper å ta med alle bøkene for tre uker.

**Husk sekk, skolesaker og eget skolemateriell.**

## **Barnehage**

For de minste barna har vi barnehage med førskolelærer under oppholdet. Det vil bli lagt opp til lekpreget pedagogisk aktivitet både inne og ute.

## **Utflukter**

Det vil bli arrangert obligatoriske utflukter og turer til stranden i behandlingstiden. Utgifter i forbindelse med dette vil i løpet av oppholdet komme på **ca. kr 750,- for hver familie.**

## **Epikrise**

Etter endt opphold får dere en fysioterapiepikrise som dere kan gi til barnets fysioterapeut og/eller fastlege. Dere får også utdelt en skolerapport som dere **skal** gi til lærer hjemme.

## **MRSA testing etter hjemkomst**

Ved kontroll på norsk sykehus (innleggelse eller poliklinikk) i løpet av de første 12 månedene etter hjemkomst fra behandlingsreise må du ta MRSA prøve (nese, hals og perineum). Informasjonsskriv om dette er vedlagt, skrivet ligger også på vår hjemmeside

[www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser](http://www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser)

Ved flere norske sykehus anbefales også testing (avføringsprøver) på bakterier med ESBL (Extended spectrum betalactamase) og VRE (vancomycinresistente enterokokker) før innleggelse, følg lokale retningslinjer angående dette.

## **Generell informasjon**

### **Bibliotek**

I det gamle hovedhuset på Reuma-Sol, Fincaen, finner du et lite bibliotek med en rekke norske bøker. Her kan alle gjester ved sentret låne bøker. Du kan også donere ferdigleste bøker du ikke trenger lenger selv.

### **Butikk**

Det finnes en "landhandel" på området som har et lite utvalg av kolonialvarer. Her selger de også en del norske produkter.

### **Internett / mobiltelefon**

Det er telefon i alle rom, men vi gjør oppmerksom på at det er dyrt å ringe fra telefonene på rommene. Du kan bruke mobiltelefonen som hjemme uten ekstra kostnad.

Det er tilgang til trådløst internett på Reuma-Sol, men nettverket kan være litt tregt og har begrenset kapasitet.

### **Måltider**

Det er kun dietter av medisinske årsaker som kan tilbys (glutenfri, laktosefri, diabeteskost). Dette skal oppgis på svarskjemaet. Halal mat kan ikke tilbys. Under behandlingsoppholdet tilbys 4 måltider pr.dag til barna.

Frokost, lunsj og middag serveres som buffet. Mellommåltidet serveres i form av matpakke/ lett servering. Til ledsager serveres frokost, lunsj og middag.

### **Penger**

Valutaen i Spania er Euro (€). Bankkort/kredittkort kan benyttes de fleste steder. Nærmeste minibank er ca. 3 km fra Reuma-Sol.

### **Resepsjon**

Resepsjonen er bemannet av norsk- og spansktalende hele døgnet. Her selges postkort, frimerker, aviser og ukeblader og du kan bestille taxi. I resepsjonen kan du også melde deg på senterets utflukter utenom behandlingstiden for behandlingsreiser. Badehåndklær kan leies i resepsjonen mot et depositum.

### **Safe**

Finnes i resepsjonen og kan leies.

### **Strøm**

Strømforsyningen er 220 volt, samme strømstyrke som i Norge.

## **Tøyvask**

For vask av privat tøy benyttes vaskemaskiner som er installert på området. Det benyttes polletter som kan kjøpes i resepsjonen. Det er tørkestativ i alle rom.

## **Vann**

Vann fra springen bør ikke drikkes, men kan trygt brukes til tannpuss. På grunn av varmen og fysisk aktivitet er det viktig å få i seg rikelig med væske. Det serveres vann til alle måltider. Barnet får i tillegg 7 flasker vann a 1,5 l per uke levert på rommet. Ledsager må selv kjøpe vann.

## **Huskeliste**

Pass og billetter

Europeisk helsetrygdkort

Medisiner for 3 uker

Treningstøy og sko

Badesko/sokker er kjekt å ha – siden bunnen i bassenget er litt ru.

Armringer for bruk under bassentrening

Digitalt temperatur måler (kjekt å ha med hvis barnet pleier å ha feber)

Badehette/ørepropper hvis barnet har dren i ørene

Sekk for skole/barnehage og turer

Matboks og drikkeflaske

Skolemateriell og penal

**Lykke til med et utbytterikt behandlingsopphold!**

Egne notater

For at resultatet av behandlingsoppholdet skal bli best mulig, er det nødvendig at du tar ansvar og bidrar til et godt samspill med resten av gruppen og personalet. På behandlingsstedene er det også andre gjester, vi må derfor rette oss etter de regler som gjelder for ro og orden på området. Behandlingsreiser har vedtatt følgende ordensreglement:

### **Ordensreglement for ledsagere til barn**

1. Jeg er innforstått med gjeldende regler for behandlingsreiser og at jeg må følge de rutiner og anvisninger som gis av Behandlingsreisens personale. Brudd på ordensreglementet kan føre til hjemsendelse på egen kostnad.
2. Ledsagere og pasienter må bo i Behandlingsreisens hotellrom under hele oppholdet. Det er ikke tillatt for andre familiemedlemmer å overnatte.
3. Som ledsager er det en betingelse at jeg har alminnelig god fysisk og psykisk helse og ikke misbruker alkohol eller andre rusmidler.
4. Det er ikke tillatt å røyke på rommene, inne på området eller fellesarrangementer inkludert utflukter. Røyking kan kun foretas på anvist område.
5. Det er null-toleranse for å innta alkohol i ukedagene under behandlingsoppholdet (dvs. fra mandag til fredag kl.17:00). Det er null-toleranse for bruk av andre rusmidler under hele oppholdet. Det er heller ikke tillatt å være synlig beruset/påvirket i helgene. Reglementet gjelder fra innsjekk Gardermoen til ankomst Gardermoen på hjemreise.
6. Det er ikke tillatt å legge ut bilder / film på sosiale medier uten skriftlig samtykke fra de som det er tatt bilder av / filmet.
7. Som ledsager har jeg det fulle ansvar for eget barn under behandlingsreisen. Dette gjelder blant annet følge til behandling/skole/barnehage, evt. medisiner, oppmøte til alle måltider og deltakelse på fellesutflukter. Dersom mitt barn blir syk og sengeliggende krever det ekstra innsats fra min side.
8. Jeg er innforstått med at ledsagerundervisning og eventuelle gruppesamtaler er obligatorisk, og at jeg er ansvarlig for å gi beskjed om fravær grunnet sykdom.
9. Permisjoner i helgen med overnatting må på forhånd avtales med personalet. Før du reiser må du skrive på et permisjonsskjema. Ved overnatting utenfor behandlingsstedet gjelder ikke den kollektive forsikringen. Ønsker jeg å leie bil og ta med barnet, må jeg forsikre meg om at bilen er totalforsikret ved eventuell ulykke/skade.
10. Det er ledsagers ansvar at barnet får nok søvn (ta hensyn til barnets alder). Det skal være ro på anlegget senest kl. 23:00. Vi forventer at ledsager ikke etterlater barnet alene.
11. Det er pliktig å melde fra til Behandlingsreiser om endring i helsetilstanden frem til avreise. Dette gjelder blant annet tilkommet sykdom, sykehusinnleggelse eller graviditet hos ledsager. Dette er viktig i forhold til om dere kan reise og i forhold til den kollektive forsikringen.

***Jeg tillater at Behandlingsreiser sender medisinske opplysninger vedrørende mitt barns sykdom til behandlingsstedet i utlandet og at barnets skole kan gi opplysninger vedrørende skolearbeid og evt. spesielle behov.***

***Manglende overholdelse av ordensreglementet anses også å ha innvirkning på din egnethet som ledsager og kan føre til at du ved senere anledninger ikke vurderes å være egnet til å ivareta pasientens behov som ledsager. Dette følger av forskrift om Behandlingsreiser til utlandet § 8 Krav til ledsager.***

## **Kontaktinformasjon for Seksjon for Behandlingsreiser:**

Telefon: **90 55 92 90**

hverdager mellom 12:00 – 14:00

Fax: **21 03 20 97**

E-post adresse: [behandlingsreiser@ous-hf.no](mailto:behandlingsreiser@ous-hf.no)

Hjemmeside: [www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser](http://www.oslo-universitetssykehus.no/behandlingsreiser)

Postadresse:

Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet

Seksjon for Behandlingsreiser

Postboks 4950 Nydalen

0424 OSLO

Forskrift om Behandlingsreiser til utlandet (klimareiser)

ble vedtatt 16.06.17, gjeldende fra 01.01.18

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2017-06-16-749>

