

Digital avspenning og trening i koronatid?

www.aktivmotkreft.no/pusterommet/

- Pusterommet LIVE, kl 11 mandag-fredag:
- Tirsdager: MediYoga



(NB! Last ned Cisco Webex hvis du bruker mobil eller iPad. Passord: trening)

- Evt. Pusterommet HJEM TIL DEG
(eks. opptak med 10 min bevegelse og balanse etc)