

## Utregning av score på Oswestry-skjema

$$\text{Score} = \frac{\text{Sum av svar på alle seksjoner}}{\text{Antall besvarte seksjoner}} \times 20 \%$$

**Seksjonene** (smerte, personlig stell, å løfte, osv) scores som følger: Kode spørsmålene på en skala fra 0-5 (se eksempel under). Summer tallene fra samtlige besvarte seksjoner.

### Del 4 – Å gå

<input type="checkbox"/>	Smerter hindrer meg ikke i å gå i det hele tatt	<b>0</b>
<input type="checkbox"/>	Smerter hindrer meg i å gå mer enn 1 ½ km	<b>1</b>
<input type="checkbox"/>	Smerter hindrer meg i å gå mer enn ¾ km	<b>2</b>
<input type="checkbox"/>	Smerter hindrer meg i å gå mer enn 100 m	<b>3</b>
<input type="checkbox"/>	Jeg kan bare gå med stokk eller krykker	<b>4</b>
<input type="checkbox"/>	Jeg ligger for det meste i sengen, og jeg må krabbe til toalettet	<b>5</b>

**Antall besvarte seksjoner** er maksimalt 10 og de fleste fyller ut alle seksjonene (og skal også oppfordres til å fylle ut alle!). Enkelte pasienter utelater imidlertid av ulike årsaker å svare på en eller flere seksjoner, eksempelvis er det noen som ikke besvarer seksjon 8 dersom de er i en livssituasjon som innebærer at de for tiden ikke har et seksualliv. Derfor legger man i formelen sammen svar på alle seksjoner, deler på antall besvarte seksjoner og ganger med 20% slik at skalaen går fra 0-100 %, også om pasienten har utelatt å svare på en seksjon.