

Pasientspesifikk funksjonsskala (PSFS)

Ved første møte (Les tekst i kursiv)

Jeg vil be deg beskrive fem (eller tre)viktige aktiviteter som du har problemer med å utføre eller ikke kan utføre i det hele tatt på grunn av dine _____plager. Hvilke fem (tre) aktiviteter har du vansker med å utføre?

Beskriv de aktivitetene pasienten nevner og fyll i tabellen under. Vis skalaen og be pasienten: «Angi det tallet på skalaen som svarer til hvor vanskelig du synes det er å utføre denne aktiviteten.» Noter tallet i tabellen.

Beskriv skalaen fra 0 til 10 med grad av vanskelighet for pasienten - angi endepunktene der 0 er maksimale vansker og 10 er ingen vansker.		
Aktivitet:	Dato	Grad
1		
2		
3		
4		
5		

Grad av vanskelighet (merk retning på skalaen):

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kan ikke utføre aktiviteten **Kan utføre aktiviteten uten vanskelighet eller som før sykdommen**

Ved oppfølginger (Les tekst i kursiv)

Når vi møttes sist den(angi dato) ga du uttrykk for at du hadde vansker med å Har du i dag fremdeles vansker med aktivitet 1, 2, 3 etc?

Les opp en aktivitet ad gangen og be pasienten angi på samme skala et tall for hvilken grad av vansker han/hun har med å utføre aktiviteten nå. Fyll i tabellen.

Grad av vanskelighet (merk retning på skalaen):		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
Kan ikke utføre aktiviteten		Kan utføre aktiviteten uten vanskelighet eller som før sykdommen