

# SPINAL STENOSE MÅL

## Symptom skala

---

I løpet av den siste måneden, hvordan vil du beskrive:

---

- Smertene du har hatt i gjennomsnitt i korsryggrygg, setet samt smerter som går ned i beina?
  - Ingen
  - Svake
  - Moderate
  - Sterke
  - Meget sterke
- Hvor ofte har du hatt smerter i rygg, setet, eller beina?
  - Mindre enn en gang i uken
  - Minst en gang i uken
  - Hver dag, minst noen minutter
  - Hver dag, det meste av dagen
  - Hvert eneste minutt av dagen
- Smertene i rygg eller setet?
  - Ingen
  - Milde
  - Moderate
  - Sterke
  - Meget sterke
- Smertene i beina eller føttene?
  - Ingen
  - Milde
  - Moderate
  - Sterke
  - Meget sterke
- Nummenhet eller prikking i beina eller føttene?
  - Ingen
  - Milde
  - Moderate
  - Sterke
  - Meget sterke
- Svakhet i beina eller føttene?
  - Ingen
  - Litt
  - Moderate
  - Alvorlige
  - Meget alvorlige
- Problemer med balansen?
  - Nei, jeg har ikke hatt problemer med balansen
  - Ja, noen ganger føler jeg at balansen er dårlig, eller at jeg ikke har en trygg fot.
  - Ja, ofte føler jeg balansen er dårlig, eller at jeg ikke har en trygg fot.

Spinal Stenosis Measure, Gerald Stucki 1995  
Norsk oversettelse av Elisabeth Thornes og  
Margreth Grotle, Seksjon for Helsefag, UiO

# SPINAL STENOSE MÅL

- Fysisk funksjonsskala

---

I løpet av den siste måneden på en typisk dag:

---

- Hvor langt har du greid å gå?
  - Lengre enn 3 km.
  - Under 3 km., men lengre enn 500 m.
  - Under 500 m., men lengre enn 20 m.
  - Kortere enn 20 m.
- Har du gått turer utendørs eller på kjøpesentra for fornøylelsens skyld?
  - Ja, uten ubehag
  - Ja, men noen ganger med smerter
  - Ja, men alltid med smerter
  - Nei
- Har du handlet dagligvarer eller andre ting?
  - Ja, uten ubehag
  - Ja, men noen ganger med smerter
  - Ja, men alltid med smerter
  - Nei
- Har du gått omkring i rommene i leiligheten eller huset ditt?
  - Ja, uten ubehag
  - Ja, men noen ganger med smerter
  - Ja, men alltid med smerter
  - Nei
- Har du gått mellom soverommet ditt og badet?
  - Ja, uten ubehag.
  - Ja, men noen ganger med smerter
  - Ja, men alltid med smerter
  - Nei

# SPINAL STENOSE MÅL

## Tilfredshetsskala

---

Hvor fornøyd er du med:

---

- Det generelle resultatet av ryggoperasjonen?
  - Veldig fornøyd
  - Noe fornøyd
  - Noe misfornøyd
  - Veldig misfornøyd
- Reduksjonen i smertene etter operasjonen?
  - Veldig fornøyd
  - Noe fornøyd
  - Noe misfornøyd
  - Veldig misfornøyd
- Dine evner til å gå etter operasjonen?
  - Veldig fornøyd
  - Noe fornøyd
  - Noe misfornøyd
  - Veldig misfornøyd
- Dine evner til å gjøre husarbeid, hagearbeid, eller annet arbeid etter operasjonen?
  - Veldig fornøyd
  - Noe fornøyd
  - Noe misfornøyd
  - Veldig misfornøyd
- Styrke i lår, ben og føttene?
  - Veldig fornøyd
  - Noe fornøyd
  - Noe misfornøyd
  - Veldig misfornøyd
- Din balanse, eller stødighet på føttene?
  - Veldig fornøyd
  - Noe fornøyd
  - Noe misfornøyd
  - Veldig misfornøyd

---

\* Punktene er vist slik de ble brukt i spørsmålsskjemaet

---