

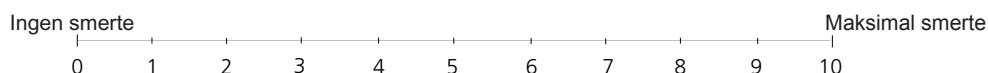
Dato

Diagnose.....

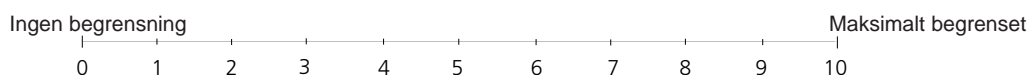
Operasjon

Dominant side: HØ VE Behandlet side: HØ VE

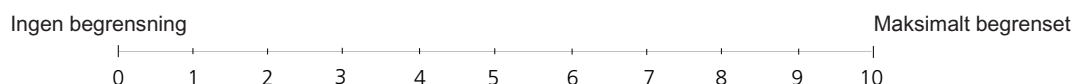
1. Marker på skalaen den verste smerten du opplever ved vanlige aktiviteter; dvs ved arbeidsutførelse, sportsaktiviteter og andre fritidsaktiviteter, hvile eller søvn.



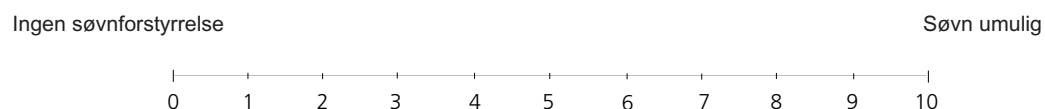
2. Marker på skalaen hvordan skuldersmertene dine begrenser arbeidsevnen din i jobb eller i hjemmet



3. Marker på skalaen i hvilken grad skuldersmertene dine begrenser deg i dine sport- og fritidsaktiviteter.



4. Marker på skalaen i hvilken grad nattesøvnen din forstyrres av den vonde skulderen din



5. Marker hvilket nivå du kan bruke armen uten å få plager fra din vonde skulder.

- Nedenfor midjen
- Opp til mellomgulvet/brystet
- Opp til kragebenet
- Opp til issen
- Over issen

ABSOLUTE CONSTANT SCORE	Total sum	
--------------------------------	------------------	--

VAS	Smerte	Arbeid	Fritid	Søvn				
0	15,0	4,0	4,0	2,0				
1	13,5	3,6	3,6	1,8				
2	12,0	3,2	3,2	1,6				
3	10,5	2,8	2,8	1,4				
4	9,0	2,4	2,4	1,2				
5	7,5	2,0	2,0	1,0				
6	6,0	1,6	1,6	0,8				
7	4,5	1,2	1,2	0,6				
8	3,0	0,8	0,8	0,4				
9	1,5	0,4	0,4	0,2				
10	0	0	0	0				
Sum	VAS	CONST	VAS	CONST	VAS	CONST	VAS	CONST

Smertefri bevegelighet arm	
-----------------------------------	--

Opp til midjedjenivå	2
Opp til mellomgulvet/xipoid	4
Opp til kravebenet	6
Opp til issen	8
Over issen	10

Smertefri fleksjon.....		Smertefri abduksjon	
--------------------------------	--	----------------------------	--

0 - 30 = 0	0 - 30 = 0
31 - 60 = 2	31 - 60 = 2
61 - 90 = 4	61 - 90 = 4
91 - 120 = 6	91 - 120 = 6
121 - 150 = 8	121 - 150 = 8
151 - 180 = 10	151 - 180 = 10

Smertefri innadrotasjon	
--------------------------------	--

Tommel til trokanter femoris	0
Tommel til gluteal regionen	2
Tommel til LS-leddet	4
Tommel til L3 (midjen)	6
Tommel til Th12	8
Tommel til Th7 (interskapulært)	10

Smertefri utadrotasjon	
-------------------------------	--

Hånd bak hodet, albue frem	2
Hånd bak hodet, albue ut til siden	2
Hånd over hodet, albue frem	2
Hånd over hodet, albue ut til siden	2
Full elevasjon over hodet	2

Smertefri STYRKE <i>(Pasient sittende, abduksjon til 90 gr i scapularegionen, pronert hånd)</i> <i>Holde 5 sek, repeter 3ggr; maks 25 poeng</i>	
---	--

	1. test	2. test	3. test	Gj. snitt verdi
0,5 kg = 1 poeng, 12,5 kg = 25 poeng				