

1. Endringer siden forrige versjon

Ny prosedyre.

2. Hensikt og omfang

Helseundersøkelsen skal forebygge allergiutvikling hos ansatte ved arbeid med forsøksdyr ved at de får informasjon om risiko i forhold til egen allergistatus, riktig bruk av verneutstyr og nødvendige vernetiltak.

Alle nyansatte og ansatte som arbeider med forsøksdyr skal få anbefaling og tilbud om målrettet helsekontroll før oppstart av arbeid med forsøksdyr. Videre oppfølging vil avhenge av omfang av arbeid med forsøksdyr og evt. symptomer på allergi.

3. Ansvar

Enheten er ansvarlig for at den enkelte ansatt får informasjon og tilbud om helseundersøkelse. Time til slik undersøkelse hos bedriftshelsetjenesten kan fås ved å kontakte Arbeidsmiljøavdelingen per telefon 230 75880 eller ved henvendelse til bedriftslege pr. telefon eller mail.

Lege som utfører helseundersøkelsen er ansvarlig for å gjøre denne i henhold til prosedyren.

4. Fremgangsmåte

Bakgrunn

Personer som arbeider med forsøksdyr er utsatt for å utvikle allergi. Det angis i litteraturen at mellom 10 til 40 % av de som arbeider med forsøksdyr vil kunne utvikle slik allergi, oftest med symptomer fra øyne, nese og hud. Risikofaktorer for utvikling av allergi er blant annet grad av eksponering (mengde/tid), og det å være disponert for eller ha andre former for allergi. En betydelig andel av de som utvikler symptomer på forsøksdyrallergi vil kunne utvikle astma dersom eksponeringen fortsetter. Dersom en utvikler astma som utløses ved kontakt med forsøksdyr, er det svært viktig at eksponeringen opphører.

På denne bakgrunn er det innført anbefaling og tilbud om helseundersøkelse for alle som skal arbeide/arbeider med forsøksdyr. Dersom ansatte utvikler astma eller allergi er det viktig å ha enkel dokumentasjon både før arbeidet med forsøksdyr starter og dersom noen utvikler symptomer. Man vil også ha tilleggs mulighet til å oppdage rutiner eller eksponeringsforhold som bør rettes på.

Omfang av helseundersøkelsen

a. Før arbeid med forsøksdyr

Bedriftshelsetjenesten (en del av Arbeidsmiljøavdelingen) kan gjennomføre helseundersøkelse. Disse utføres i Forskningsveien, på Ullevål eller på Radiumhospitalet.

En målrettet helseundersøkelse hos bedriftshelsetjenesten inneholder normalt:

- Arbeidsmiljøavdelingens skjema for målrettet helseundersøkelse skal fylles ut av den enkelte og medbringes til avtalt time.
- Samtale om tidligere relevante helseplager/symptomer (allergier, astma, tidligere eksponering i arbeid, røykevaner m.v) og forventet arbeidssituasjon.
- Enkel klinisk undersøkelse (blodtrykk, hjerte-/lungestatus v/auskultasjon, og lungefunksjonsundersøkelse/spirometri)
- Kartlegging av vaksinasjonsstatus stivkrampe og evt. påfyllingsdose ved > 10 år siden forrige vaksinasjon

b. Deretter annet hvert år eller ved utvikling av symptomer

Ansatte anbefales av arbeidsgiver en oppfølgingsundersøkelse annet hvert år. Ansatte som utvikler symptomer under arbeid med dyr har alltid tilbud om time hos bedriftslege.

Skjema

Den ansatte skal før undersøkelse utfylle og medbringe skjema "[Måltrettet helseundersøkelse - arbeid med forsøksdyr](#)". Trykk på lenken til venstre, evt. gå til eHåndbok, nivå 1, skjemaer.

Tilbakemelding om den målrettede helseundersøkelsen/Oversikt over eksponerte

Bedriftshelsetjenesten gir personlig tilbakemelding/rådgivning til den enkelte om evt. funn. Dokumentasjon i forbindelse med den enkeltes helseundersøkelse lagres i pasientjournalssystemet hos bedriftshelsetjenesten. Bedriftshelsetjenesten har taushetsplikt og helseopplysninger om enkeltpersoner vil ikke bli gitt videre til arbeidsgiver.

Annet hvert år vil bedriftshelsetjenesten gi en generell tilbakemelding til enheten der det pekes på overordnede forhold, fellestrekk og status i forhold til eksponering og allergi, samt at det skal angis mulige forebyggende og risikoreduserende tiltak. Avdelingen kan også kontakte Arbeidsmiljøavdelingen/Bedriftshelsetjenesten for undervisning om dyreallergi.

5. Definisjoner

Arbeid med forsøksdyr: Personer som selv arbeider med forsøksdyr og/eller oppholder seg i rom der det arbeides med forsøksdyr. Arbeidet eller opphold i rom med forsøksdyr skal forekomme mer enn 40 timer samlet pr år eller mer en 1 time pr uke.

Håndtering av små vevsbiter og blod fra forsøksdyr gjelder ikke som arbeid med forsøksdyr såfremt en ikke jevnlig utsettes for hudkontakt eller allergener i luft.

6. Referanser

[Forskrift om utførelse av arbeid, § 6-11](#) (Helseundersøkelse av arbeidstakere som kan utsettes for biologiske faktorer).

Vær oppmerksom på at dokumentet kan være endret etter utskrift.

Prosedyre Helseundersøkelse av ansatte som arbeider med forsøksdyr		Utskriftsdato: 14.04.2016
Utarbeidet av: Nina Skylv	Godkjent av: Tove Strand	Dokument-Id: 77638 - Versjon: 0 Side 2 av 2