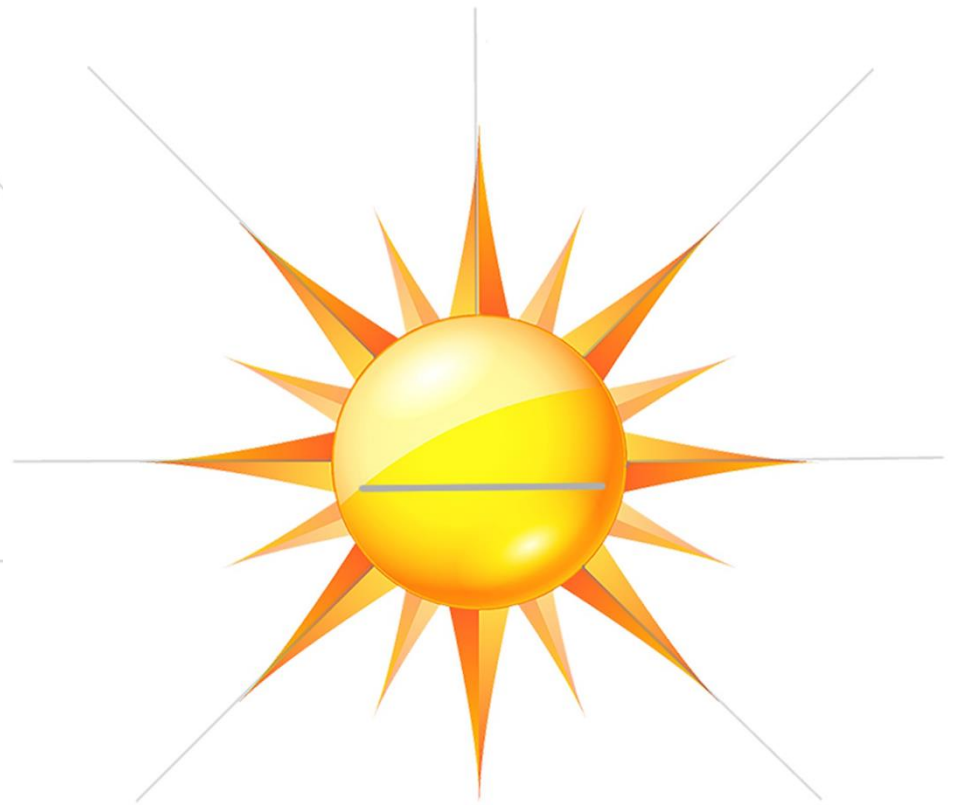


Pedagogisk sol



Øvelse:

Øv opp selvinnsikt og bevissthet!

Skriv følgende setning inn i sola:

Fra dette kurset ønsker/forventer jeg å ta med meg.....

Fullfør setningen i sola slik at du får 5-7 fullstendige setninger:

Bla igjennom denne boken

Mestringsringen

<http://online.flipbuilder.com/sshfno/wemk/#p=1>

- Reflekter for deg selv
- Stopp opp på de sidene du synes er mest relevante for deg
- Du kan gjøre dette alene eller sammen med en fortrolig