

Vardesenteret holder til i J-bygget på Radiumhospitalet, 5 etg
(samme bygg som pasienthotellet)
VELKOMMEN!

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Lærings- og mestringssenteret
Kreftklinikken
Rådgiver, Malene Omland

Rikshospitalet
ØNH avdeling

PÅMELDING:

Per telefon 22935922 eller Lmskkt@ous-hf.no

Husk å oppgi fullt navn, kurs, dato, telefonnummer
og din mailadresse

Utgiver:

Lærings- og mestringssenteret, Radiumhospitalet
Avdeling for klinisk service
Kreftklinikken

Målgruppe:

Pasienter med kreft i ØNH-
regionen og deres pårørende

ØRE-NESE-HALSKREFT

For deg som skal ha strålebehandling
for ØNH kreft og for dine pårørende

HØST 2020



Lærings og mestringskurs

I regi av Enhet for læring og mestring, Kreftklinikken, OUS
På Vardesenteret, Radiumhospitalet

VELKOMMEN TIL KURS PÅ VARDESENTERET, RADIUMHOSPITALET

Hensikten med kurset er at du skal få kunnskap, veiledning og praktiske råd, slik at du kan mestre behandlingsperioden så godt som mulig. Kurset anbefales av avdelingens leger og sykepleiere. Kunnskap og innsikt øker muligheten for aktivt å kunne medvirke og gjøre gode valg i situasjonen. Det legges opp til dialog, erfaringsutveksling, tid til spørsmål og mulighet for nettverksbygging. Du er velkommen alene eller sammen med pårørende.

Program:

- Erfaringer fra tidligere pasient og informasjon fra Munn og halskreftforeningen
- Informasjon om sykdom, behandling og veien videre ved lege og sykepleier
- Ernæring ved klinisk ernæringsfysiolog
- Utfordring og mestring gjennom kreftbehandling
- Fysisk aktivitet og avspenning v/fysioterapeut

Med forbehold om endringer i programmet

Del vil bli servert enkel lunsj på kurset. Meld ifra om allergier etc.

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 351,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrett av egenandel kr. 318,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr. 598,- for overnatting + kr 232,- for kost pr. person pr. døgn.

NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf 915 05515 i forkant av kurset (www.pasientreiser.no)

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv. Vi tipser om: Pasienthotellet på Radium Medirest hotell, tlf.: 23252400,



Kurs for pasienter med kreft i ØNH-regionen og deres

pårørende HØST 2020

| | | |
|----------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Kurs1: | Tirsdag 8. september | Tidspunkt kl 0915- 1515 |
| Kurs 2: | Tirsdag 20. oktober | Tidspunkt kl 0915- 1515 |
| Kurs 3: | Tirsdag 1. desember | Tidspunkt kl 0915- 1515 |

Enhet for lærings- og mestrings samarbeider med:

- Avdeling for kreftbehandling og Stråleterapienheten, Radiumhospitalet
- ØNH-avdelingen, Rikshospitalet
- En som tidligere har hatt ØNH kreft og Munn og halskreftforeningen
- Kursansvarlig lege: Onkolog Radiumhospitalet