

For informasjon og påmelding:

Tlf: 22 93 59 22

Mail: Lmskkt@ous-hf.no

Kursansvarlig: Rådgiver og spesialfysioterapeut ved Lærings- og mestringscenteret, Malene Ervik Omland

Du trenger henvisning fra lege dersom du ikke er under behandling/oppfølging ved sykehuset.

Henvisning kan sendes til vår seksjon: *Seksjon for KSS psykososial onkologi, LMS, kreftrehabilitering*

Post: Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet Lærings og mestringscenteret
Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Utgiver:
Læring- og mestringscenteret (LMS)
Avdeling for klinisk service
Kreftklinikken

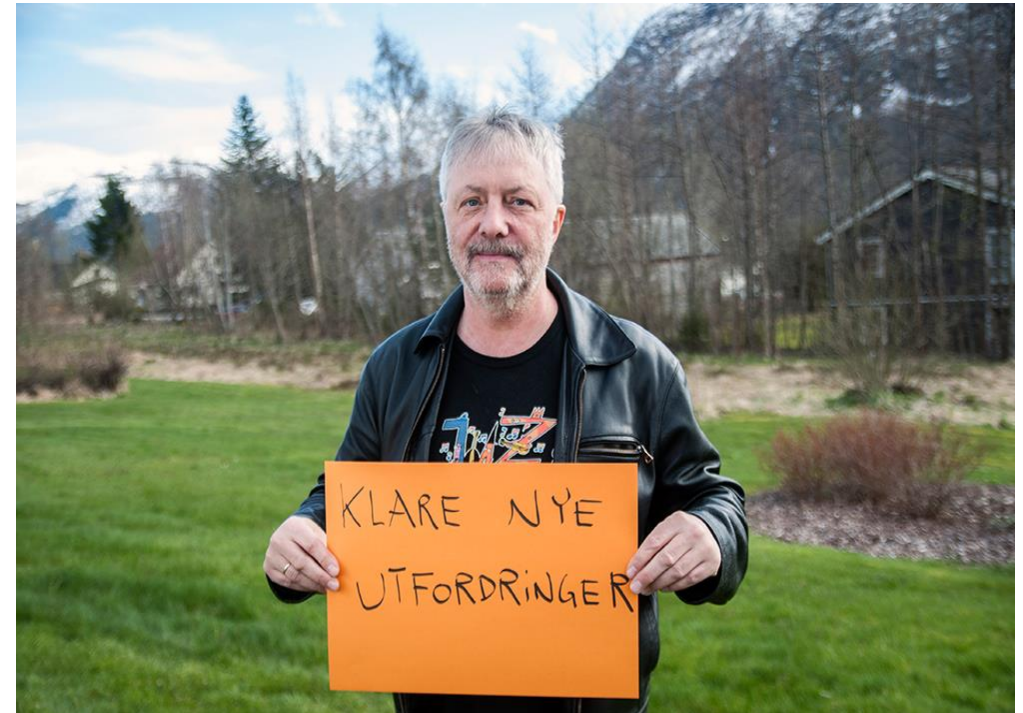
Målgruppe:
Pasienter behandlet for lungekreft
og deres pårørende

LUNGEKREFT

Til deg som får behandling for lungekreft og dine pårørende

Læring- og mestringskurs

3. og 4. november 2020



Vardesenteret, Radiumhospitalet
Oslo universitetssykehus

Velkommen til kurs på Vardesenteret, Radiumhospitalet

Å ha kunnskap knyttet til følger av kreftsykdom og behandling gir mulighet til å medvirke aktivt i egen situasjon. På kurset legges det opp til fagkunnskap og erfaringskunnskap med gode muligheter for spørsmål og samtaler.

Kursansvarlig lege: Henrik Horndalsveen

Lærings- og mestringscenteret er et helhetlig og tverrfaglig tilbud:

Foredrag med ulike fagpersoner i Kreftklinikken: leger, sykepleiere, ernæringsfysiolog, sykepleiere, fysioterapeut, sosionom:

- Informasjon og sykdom og behandling v/kreftlege
- Tidligere pasient deler sin erfaring
- Betydningen av fysisk aktivitet og livsstil v/ fysioterapeut
- Kosthold og ernæring
- Mestring av sykdom og behandling
- Rettigheter v/sosionom
- Informasjon og veiledning vedrørende veien videre
- På kurset legges det opp til erfaringsutveksling i grupper og nettverksbygging
- Omvisning på stråleenheten og Pusterommet/Vardesenteret

Enkel lunsj og frukt blir servert.

Meld ifra om dere har spesielle matintoleranser/allergier etc.

Egenandel 351-(gjelder kun pasient)
Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Ved henvisning fra lege, dekkes reiseutgifter etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr 318,-tur/retur. Pasientreiser dekker kr. 598,- for overnatting + kr 232,- for kost pr. person pr. døgn.

NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf. 915 05515 i forkant av kurset (www.pasientreiser.no)

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv. Det er mulig å bo på sykehotellet i samme bygg. Pasienthotellet på Radiumhospitalet, tlf. 23252400

Etter kurset er det mulig å spise middag på hotellet, i samme bygg, om du ønsker det, bestill på tlf. 23 25 24 00. Middagen betales av kursdeltager.

