

Velkommen til søskengruppe!

Et gruppetilbud for ungdom mellom 13-16 år som har en bror eller søster med funksjonsnedsettelse

Å være søsken til barn med funksjonsnedsettelse kan være en utfordring. De kan lett komme i skyggen av sitt ofte mer krevende søsken, og mange opplever følelsesmessige utfordringer knyttet til urettferdighet, mindre tid med foreldrene og mindre oppmerksomhet. Målet med søskengruppen er at ungdommen får treffe andre som er i lignende situasjon og får utveksle erfaringer i forhold til hvordan det er å være søsken til en med funksjonsnedsettelse.

Gruppetilbudet for ungdom går over 5 ganger, fra kl. 17-19 hver gang.

Kurskveld 1, 15.10, Hvem er jeg? (Bli kjent, forventninger, kartlegging)

Kurskveld 2, 22.10, Meg og mitt! (Samtale om å være søsken til?)

Kurskveld 3, 29.10, Tanker og følelser.

Kurskveld 4, 05.11, Hva vet jeg om min bror/søsters diagnose?/Hvordan ta vare på meg selv?

Kurskveld 5, 12.11, Oppsummering og veien videre.

Foreldrene tilbys parallelt opplegg med eget program, til samme tid og på samme sted.

Sted: Tilbudet holdes i lokaler på Barnesenteret, Ullevål sykehus, bygg 9, 4 etg. Tilbudet er gratis, men krever henvisning fra lege, som tas med til kursstart. Det serveres enkel mat. Gi beskjed om allergier eller andre mathensyn. Tilbudet er på norsk.

Påmelding sendes til Tonje Krogseth på mail Uxkrot@ous-hf.no

Legg ved et telefonnummer så tar jeg kontakt for nødvendige opplysninger.

Ved spørsmål send mail eller ring på Tlf. 23016271

Påmeldingsfrist: 08.10.19



Oslo Universitetssykehus , Barnehabilitering
Postboks 4956 Nydalen
0424 Oslo

