

Velkommen til søskengruppe

Har du en bror eller søster med funksjonsnedsettelse?

Mange synes det er vanskelig å snakke om følelser og tanker knyttet til dette. Vi vil derfor tilby deg å delta i søskengruppe, der du kan møte andre i lignende situasjon og snakke med fagfolk.

Tilbudet er til deg som er mellom 12 og 14 år.

Gruppetilbudet går over 5 uker, fra kl. 17.30-19.30

Kurskveld 1, 04.11.20: *Bli kjent, forventninger og kartlegging*

Kurskveld 2, 11.11.20: *Tanker og følelser*

Kurskveld 3, 18.11.20: *Hvordan er det å være søsken til?*

Kurskveld 4, 25.11.20: *Hva vet jeg om min bror/søsters diagnose?*

Kurskveld 5, 02.12.20: *Oppsummering og avslutning*

Gruppene treffes på Ullevål sykehus, Barnesenteret (bygg 9), 4. etg. Tilbudet er gratis, men krever henvisning fra lege/ helsesykepleier. Henvisningen tas med til kursstart. Enkel servering (gi beskjed om evt. allergier eller andre matensyn). Det tilrettelegges for at foreldre kan vente på barnesenteret om ønskelig. Tilbudet er på norsk.

Påmelding innen 19.10.20 sendes til Daniela Knutsen på danikn@ous-hf.no, med navnet på ungdommen som skal delta og litt om barnet med funksjonsnedsettelse. Send også ved et telefonnummer, så tar vi kontakt for nødvendige opplysninger.

Ved spørsmål, send e-post eller ring på Tlf. 23016271

Vi følger myndighetens anbefalte korona smittevernstiltak.



Oslo Universitetssykehus , Barnehabilitering
Postboks 4956 Nydalen
0424 Oslo

