

Kurset holdes på Aker sykehus. Hvor er ikke avklart, men du vil få informasjon.

Velkommen!

FOR MER INFORMASJON OG PÅMELDING

**Kontaktsykepleier Aker:
Tlf 23 03 30 71 mandag–fredag kl. 09.00-11.15**

Utgiver:

Lærings- og mestringssenteret (LMS)
Avdeling for klinisk service
Kreftklinikken

Målgruppe:

Pasienter som er under aktiv
behandling for brystkreft

BRYSTKREFT

Til deg som er under behandling

HØST 2020



**I regi av Seksjon for bryst- og endokrinkirurgi og
Enhet for læring og mestring, Kreftklinikken, OUS**



VELKOMMEN TIL KURS PÅ AKER SYKEHUS

Hensikten med kurset er at du skal få kunnskap, veiledning og råd, oppleve trygghet i forhold til videre behandling og få oppklart eventuelle misforståelser. Kunnskap øker muligheten for aktivt å kunne medvirke i egen situasjon. Kurset er anbefalt av avdelingens leger og sykepleiere og gir gode muligheter for spørsmål, dialog og gruppesamtaler. Nytteverdien av gruppedeltakelse er dokumentert. Tilbud om kurs gjelder for pasienter som er under behandling for brystkreft.

Tre kurs holdes høsten 2020

Temaer på kurset:

- Innlegg fra bruker/tidligere pasient og informasjon om Brystkreftforeningen
- Fysisk aktivitet og informasjon om Pusterom
- Informasjon om kirurgisk og endokrin behandling
- Hvordan mestre endret livssituasjon
- Ernæring og kosthold
- Seksuell helse
- Informasjon om behandling med cellegift og strålebehandling
- Informasjon om brystkreftforeningen/pasienterfaringer

Program med forbehold om endringer

Det blir enkel servering: Kaffe/ te/ frukt el. lign.
Ta gjerne med en liten matpakke.

Egenandel Kr. 351,- hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratreck av egenandel kr. 318,- tur/retur. Pasientreiser dekker kr. 598,- for overnatting + kr 232,- for kost pr. person pr. døgn (takster 2020).

NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf: 915 05515 i forkant av kurset (www.pasientreiser.no)

Overnatting

Hvis du trenger overnatting på hotell, må du ordne dette selv.

Vi tipser om: Pasienthotellet på Radium hospitalet, Medirest Montebello tlf: 23 25 24 00

Buss 23 og 24 går mellom sykehusene



Kurs 1: 19., 26. august og 2. september alle dager kl 1100-1450

Kurs 2: 7., 14. og 21. oktober alle dager kl 1100-1450

Kurs 3: 18., 25. november og 2. desember alle dager kl 1100-1450

Informasjon om påmelding, se neste side