

Pågående prosjekter

FIRST-Oslo studien – Focused Intensive Repetitive Step Training - Oslo

Samarbeidsprosjekt mellom rehabiliteringsenheter-/avdelinger ved OUS Aker, Oslo kommune, Sunnaas sykehus og Locomotor Recovery Laboratory, Rehabilitation Hospital of Indiana (USA) v/professor George Hornby.

– Anne Spendrup Erichsen, Elisabeth Bø (prosjektleder for OUS)

Hensikt: Kompetanseutvikling og implementering av felles arbeidsmetodikk innen gangtrening for pasienter med hjerneslag på tvers av organisasjonene og helsetjenestenivåene på Aker helsearena.

Status pr febr-17: Inkludering av pasienter til baseline-registrering startet jan-17.

NorCOAST-studien – “The Norwegian COgnitive impairment After STroke-study”

Charlotta Hamre – koordinator for OUS.

Hensikt: Undersøke forekomst, kliniske subtyper og patogenesen av post-stroke demens og kognitiv skade etter slag som ikke klassifiseres som demens. Effekten av tidlig fysisk aktivitet på risiko for å utvikle kognitive svekkelser etter hjerneslag vil bli studert, en risiko score for bruk i klinisk praksis vil bli utviklet og oppfølging av sekundærforebygging herunder medisinsk behandling og livsstilsendringer vil bli vurdert.

Status pr febr-17: Inkludering av pasienter fra OUS avsluttes 31.03.17. Oppfølgingskontroller fortsetter.

“Mobilitet og skjulte utfall etter hjerneslag”. I samarbeid med Georgios Vlachos, Gro Gujord Tangen og Torgeir Brun Wyller, OUS – Charlotta Hamre (PhD-prosjekt)

Hensikt: Å kartlegge pasienter som etter å ha gjennomgått et hjerneslag med tilsynelatende minimale eller ingen synlige nevrologiske symptomer, likevel opplever seg som endret. Slike skjulte eller usynlige symptomer kan påvirke funksjonsevne, livskvalitet og deltagelse i samfunns- og arbeidsliv. En strukturert kartlegging og oppfølging av mobilitet hos disse pasientene kan bidra med kunnskap om hvilken type oppfølging det da er behov for.

Status pr febr-17: Inkludering av pasienter i prosjektet avsluttet 31.12.16.

Oppfølgingskontroller fortsetter.

Oslo ExDia studien: “Effekt av høyintensitets intervalltrening versus kontinuerlig trening med moderat intensitet hos kronisk nyresyke i hemodialyse. En randomisert kontrollert studie.” – Heidi Bunæs-Næss, Birgitta B. Nilsson

Hensikt: Evaluere effekten av intervalltrening med høy intensitet i seks måneder på fysisk yteevne og helse relatert livskvalitet hos terminale nyrepasienter under hemodialyse sammenlignet med moderat trening i seks måneder og en kontrollgruppe som ikke får tilbud om organisert trening under hemodialyse. I tillegg ønsker vi å evaluere gjennomførbarheten av høyintensitets intervall treningsprogram for kronisk nyresyke under hemodialyse, vurdere

sikkerhet for denne pasientgruppen å trene intervaller med høy intensitet under dialyse, dialyseeffektivitet (eGFR) og medisinerings sammenlignet med trening med moderat intensitet og en kontrollgruppe som ikke får tilbud om organisert trening under dialyse. Status pr febr-17: Datainnsamling er avsluttet. Data skal brukes i mastergradsoppgave og er planlagt publisert som artikkel i løpet av 2018.

Cerebral aktivitet hos underekstremitetsamputerte personer i normale og utfordrende gangsituasjoner – Jette Schack (PhD-prosjekt). Finansiert av Sophies Minde i samarbeid med Høyskolen i Oslo og Akershus, institutt for ergoterapi og ortopediingeniørfag.

Hensikt: Evaluere cerebral aktivitet hos underekstremitetsamputerte personer i normale og utfordrende gangsituasjoner sammenliknet med friske kontroller i forhold til gange og kognisjon. Cerebral aktivitet måles med functional Near-Infrared Spectroscopy (fNIRS) som er en teknikk som måler hemodynamiske forandringer i ulike kortikale områder i hjernen. Status pr febr-17: Pilotprosjekter pågår. Inkludering av pasienter vil fortsette i 2017.