



Avdeling: Seksjon for helseinformasjon for pasienter og pårørende (tidligere Læresentret) , Ullevål sykehus

Besøksadresse: Bvaa 10 Ullevål hotell, 1. eta. Kirkeveien 166 Oslo

E-post: Seksjonforhelseinfo@ous-hf.no Telefon: 23015140

IBD-skolen - et tilbud til deg som har Ulcerøs kolitt og Crohns sykdom

Læringstilbud 2019

Lærings- og mestringscenteret, Oslo universitetssykehus, Ullevål

Program: Læringstilbud til personer med

Ulcerøs kolitt og Crohns sykdom

Tirsdag 12. mars kl 10.00 – 16.00

- Velkommen og introduksjon av LMS og IBD-skolen
- Sykdomsforståelse, anatomi, myter og sannheter v/gastrosykepleier
- Trygderettigheter og arbeidsliv v/sosionom
- Tanker rundt stomibehandling v/stomisykepleier
- Kostveiledning v/klinisk ernæringsfysiolog

Onsdag 13. mars kl 10.00 – 16.00

- Medisinsk og kirurgisk behandling v/gastroenterolog
- Mestringsstrategier v/gastrosykepleier
- Min historie og hvordan jeg har kommet videre
- v/brukerrepresentanter fra LMF og Norilco
- Oppsummering og evaluering

Kursleder: Spesialsykepleier Turid Bua

Kurstilbudet er et samarbeid mellom pasientforeningene Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF) og Norilco, Gastromedisinsk avdeling og Lærings- og mestringscenteret (LMS), Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus

Neste kurs er i september 2019

Praktisk informasjon:

Sted: Oslo universitetssykehus, Ullevål sykehus
Hotellet, Bygg 10, 1 etg.

Inngang: Seksjon for helseinformasjon til pasienter og pårørende/Biblioteket

Kursavgift: Kurset varer i to dager og koster en egenandel, kr. 351.- (frikort gjelder)

Henvisning: Vi må ha henvisning fra egen lege 3 uker før kursstart.
(gjelder bare de som ikke er pasient ved Oslo universitetssykehus, Gastromedisinsk poliklinikk for en av de aktuelle sykdommene).

Pårørende: Ta gjerne med deg en av dine nærmeste (gratis), men si ifra. Det bør helst stå i henvisningen.

Påmelding: Gastromedisinsk.poliklinikk@ous-hf.no
Senest en uke før kursstart. Begrenset med plasser
Alle som får plass på kurset vil få brev.

Servering: Kaffe og te

Henvisning sendes: elektronisk eller pr post til
Oslo Universitetssykehus,
postboks 4956 Nydalen,
0424 Oslo

Ved behov for ytterligere informasjon, kontakt
Lærings og mestringscenteret v/Anne Lise Hustadnes
tlf: 22894836 /90036681 eller
Turid Bua: turbua@ous-hf.no