



Avdeling: Seksjon for helseinformasjon for pasienter og pårørende (tidligere Læresentret) , Ullevål sykehus

Besøksadresse: Bygg 10 Ullevål hotell, 1. etg, Kirkeveien 166 Oslo

E-post: seksjonforhelseinformasjon@ous-hf.no

IBD-skolen - et tilbud til deg som har Ulcerøs kolitt og Crohns sykdom

Læringstilbud 2022

Lærings- og mestringscenteret, Oslo universitetssykehus, Ullevål

Program: Læringstilbud til personer med

Ulcerøs kolitt og Crohns sykdom

Tirsdag 8. november kl 10.00 – 16.00

- Velkommen og introduksjon av LMS og IBD-skolen
- Sykdomsforståelse, anatomi, myter og sannheter v/gastrosykepleier
- Trygderettigheter og arbeidsliv v/sosionom
- Tanker rundt stomibehandling v/stomisykepleier
- Kostveiledning v/clinisk ernæringsfysiolog

Onsdag 9. november kl 10.00 – 16.00

- Medisinsk og kirurgisk behandling v/gastroenterolog
- Mestringsstrategier v/gastrosykepleier
- Min historie og hvordan jeg har kommet videre
- v/brukerrepresentanter fra LMF og Norilco
- Oppsummering og evaluering

Kursleder Spesialsykepleier Turid Bua

Kurstilbudet er et samarbeid mellom pasientforeningene Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF) og Norilco, Gastromedisinsk avdeling og Lærings- og mestringscenteret (LMS), Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus

Praktisk informasjon:

Sted: Oslo universitetssykehus, Ullevål sykehus
Lærings- og mestringscenteret, bygg 10, 1 etg,
Inngang: Seksjon for helseinformasjon til pasienter og pårørende/Biblioteket

Kursavgift: Kurset varer i to dager og koster en egenandel, kr. 375.- (frikort gjelder)

Henvisning: Vi må ha henvisning fra egen lege 2 uker før kursstart (gjelder bare de som ikke er pasient ved Oslo universitetssykehus, Gastromedisinsk poliklinikk for en av de aktuelle sykdommene).

Pårørende: Vanligvis er pårørende hjertelig velkommen, men av smittehensyn må vi vurdere. Ta kontakt.

Påmelding: Gastromedisinsk.poliklinikk@ous-hf.no
Senest en uke før kursstart. Begrenset med plasser
Alle som får plass på kurset vil få brev.

Servering: Kaffe og te

Henvisning sendes: elektronisk eller pr post til
Oslo Universitetssykehus,
postboks 4956 Nydalen,
0424 Oslo

Ved behov for ytterligere informasjon,

kontakt: Lærings og mestringscenteret v/Anne Lise Hustadnes

tlf: 22894836 /90036681

eller turbua@ous-hf.no (kan ta noen dager før svar)