



Kjære deltagere

Først, takk for den store innsatsen dere gjør for forskning innen astma, allergi og andre ikke-smittsomme folkesykdommer. Det er meget stor oppslutning om studien, og deltagelsen i oppfølgingsundersøkelsene er høy. Dette er vi svært takknemlig for, da høyt fremmøte er viktig for å kunne trekke korrekte konklusjoner etter hvert som studieinformasjonen blir analysert og resultatene blir klare.

### **Resultater fra PreventADALL**

Den første beskrivelsen av studien og studiedeltagerne er nå innsendt for publikasjon. Vi håper resultatene blir publisert i løpet av våren. Alle resultater fra PreventADALL legges ut fortløpende på PreventADALL [hjemmeside](#) så snart de er publisert.

Målet om å inkludere ca 2400 mor-barn par som blir med videre i studien ble nådd, takket være den store innsatsen fra både deltagere og personell ved fødeavdelingene. Studien er stor internasjonalt, og er så vidt vi kjenner til, den eneste studien i verden som undersøker om hudpleie og/eller tidlig matintroduksjon i spedbarnsalder kan redusere forekomsten av allergiske sykdommer.

Det første hovedresultatet, *om tidlig hudpleie forebygge atopisk eksem*, vil analyseres så snart siste barn har vært til 1-års oppfølgingsundersøkelse før sommeren 2018. Vi håper resultatene blir klare for innsending til publikasjon høsten 2018.

Det andre hovedresultatet; *om tidlig matintroduksjon reduserer forekomst av matallergi*, vil analyseres så snart siste barn har vært til 3-års oppfølgingsundersøkelse, rundt sommeren 2020. Da vil vi også få svar på om tiltakene enkeltvis eller kombinert har best effekt hos de deltagende barna.

### **Hva skjer videre i PreventADALL?**

Alle barna har vært gjennom undersøkelser ved fødsel, 3 og 6 måneder, og de siste barna vil undersøkes ved 12 måneders alder innen sommeren 2018. Mange barn har nå også fullført 2-årsundersøkelse, og denne kontrollen forventes avsluttet før sommeren 2019.

Hovedkonklusjonen fra forebyggingstiltakene baseres på 3-års oppfølgingsundersøkelsene. Da denne undersøkelsen blir spesielt viktig, håper vi at dere har lyst og mulighet til å delta. De første 3-årsundersøkelsene gjennomføres høsten 2018, og de vil pågå frem til sommerferien 2020. Vi vil strekke oss langt for å finne tidspunkt som passer best for dere.

I tillegg til den vanlige 3-årsundersøkelsen for alle barna, som i hovedtrekk tilsvarer 1-årsundersøkelsen, vil de barna som får påvist mulig matvareallergi få tilbud om grundig utredning ved sykehuset. En slik utredning vil være viktig først og fremst for barnet selv. I tillegg vil slik dokumentasjon av eventuell matallergi være viktig når vi skal konkludere om effekt av forebyggingstiltakene. Detaljer om 3-årsundersøkelsen legges ut på vår hjemmeside til sommeren.

PreventADALL studien er planlagt for, og har lagt til rette for oppfølging av barna inn i voksen alder. Vi søker derfor finansiering for videre oppfølgingsundersøkelser i etterkant av 3-årsundersøkelsen.

-Dere vil fortsatt motta elektroniske spørreskjema hver 6-12. måned

-I tillegg arbeider vi sammen med Institutt for Ernæringsvitenskap ved Universitet i Oslo for å gjennomføre en kostholdsundersøkelse (elektronisk spørreskjema) for barna rundt 3-års alderen.

-Den neste oppfølgingsundersøkelsen for barna etter 3-årsundersøkelsen, planlegges rundt skolestart.

### **Delstudier i PreventADALL**

PreventADALL har to hovedformål; å undersøke om allergiske sykdommer kan forebygges, samt å undersøke faktorer tidlig i livet som kan påvirke utvikling av astma, allergiske sykdommer og andre ikke-smittsomme folkesykdommer. Gjennom årene vil formålene bli undersøkt og analysert gjennom en rekke del-studier.

Etter godkjenning i Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK) vil informasjon om nye delstudier legges ut på vår PreventADALL [hjemmeside](#). I tillegg vil dere motta per e-post et nyhetsbrev ca 2 ganger i året.



**InfPreg** (Infection in pregnancy= infeksjon i svangerskapet) er en slik delstudie i PreventADALL.

Bakgrunnen for delprosjektet er at immunsystemet i svangerskapet er komplekst og lite kartlagt. Ettersom helsen til mor, foster og barnet er avhengig av et velfungerende svangerskap og morkake, vil delstudien undersøke om mikrober (virus og andre mikroorganismer) kan påvirke morkakefunksjon, samt svangerskapsutfall. InfPreg undersøker om smitte med vanlige forekommende virus og bakterier i svangerskapet har betydning for utfallet av svangerskapet, og om slik smitte påvirker barnets risiko for allergiske sykdommer eventuelt fremtidig utvikling av andre ikke-smittsomme folkesykdommer. Studien vil benytte informasjon fra spørreskjema, urinprøver fra kvinnene i svangerskapet og rundt fødsel, og morkakeprøver.

*Kontaktinformasjon:*

Professor Christine M Jonassen, Sykehuset Østfold: [christine.monceyron.jonassen@so-hf.no](mailto:christine.monceyron.jonassen@so-hf.no)

Overlege Katrine Sjøborg, Sykehuset Østfold: [Katrine.Donvold.Sjoberg@so-hf.no](mailto:Katrine.Donvold.Sjoberg@so-hf.no)

Professor Annetine Staff, Universitetet i Oslo/Oslo universitetssykehus: [a.c.staff@medisin.uio.no](mailto:a.c.staff@medisin.uio.no)

Prosjektleder Karin C. Lødrup Carlsen, Universitetet i Oslo/Oslo universitetssykehus: [k.c.l.carlsen@medisin.uio.no](mailto:k.c.l.carlsen@medisin.uio.no)

Sjekk gjerne PreventADALL [hjemmeside](#) regelmessig, da vi vil fortløpende legge ut resultater og informasjon om studien.

Da vår kontakt med dere skjer via e-post, er det svært viktig at dere *melder fra om endringer i e-post adresse!* Dette kan gjøres ved å sende beskjed via e-post [preventadall@ous-hf.no](mailto:preventadall@ous-hf.no), via PreventADALL [hjemmeside](#), eller ringe oss på tlf 948 13 951.

Studieteamene er takknemlig for ros og ris, da vi ønsker at studiedeltagerne skal ha gode opplevelser med forskningsdeltagelsen. Send gjerne kommentarer til oss på [preventadall@ous-hf.no](mailto:preventadall@ous-hf.no). Tilsvarende, dersom dere skulle ønske å trekke dere eller barnet deres fra PreventADALL-studien ta kontakt med oss. Husk at dere kan være med videre, selv om det skulle bli vanskelig å komme på enkelte av undersøkelsene.

Med vennlig hilsen

På vegne av PreventADALL studieteamet

Karin C. Lødrup Carlsen  
Professor dr med, overlege