



Trykkammerlokalet ligger på taket av bygg 4 (sykehusets hovedinngang)

Her finner du oss

Trykkammeret ligger på taket over hovedvestibyen på Ullevål sykehus.

Bygg 4 (hovedinngangen), 3. etg.

I 3. etg er døren til kammerlokalet alltid stengt. Benytt ringeklokken. Om vi ikke åpner, vent noen minutter og prøv igjen. Kontakt eventuelt anestesiekspedisjonen på tlf 22 11 96 90.

Kontaktinformasjon

Dersom du ikke kan møte som avtalt er det viktig at du gir oss beskjed. Kontakt anestesiekspedisjonen på tlf 22 11 96 90 (åpningstid 08-15)

Direktenummeret til trykktanken er 23 02 71 40
Telefonen besvares kun når det er kammerkjøring.

Vakthavende trykkammerlege nås via AMK på telefon: 22 93 22 11 (kveld og natt)

Hyperbarmedisinsk enhet / Avdeling for anesthesiologi

Akuttklinikken

Besøksadresse: Ullevål sykehus, Kirkeveien 166, Oslo

Bygg 4 (hovedinngangen), 3. etg

Postadresse: Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: 22 11 96 90 / 23 02 71 40

Målgruppe: Pasienter til trykkammerbehandling

Faglig ansvarlig overlege: Lene Cecilie Mathisen

Trykk: Hyperbarmedisinsk enhet

Foto: Braathen og Mathisen, Hyperbarmedisinsk enhet

Dato: April 2016



Pasientinformasjon

Trykkammerbehandling

Hyperbarmedisinsk enhet
Akuttklinikken



Informasjon til pasienter som skal til behandling i trykkammeret på Oslo universitetssykehus, Ullevål

Hva er trykkammerbehandling

Behandlingen går ut på å øke omgivelsestrykket rundt hele kroppen. Samtidig pustes det rent oksygen fra en maske. Kombinasjonen av høyt omgivelsestrykk og høy oksygenkonsentrasjon gjør at store mengder oksygen blir tatt opp i blodbanen og transportert rundt til hele kroppen.

En høy oksygenmengde i blodbanen kan hjelpe kroppens hvite blodlegemer med å drepe bakterier. Dersom kroppen har oksygenfattig vev kan den økte oksygenmengden også stimulere til danning av nye blodårer.

Underholdning

Pasientene sitter i gode stoler og puster rent oksygen i masker. Man kan høre på radio eller lese bøker og blader. Trykkammeret har også store TV-skjermer hvor det kan vises TV eller film. Det er mulig å ha med eget lesestoff og DVD. Dette kan også lånes hos oss.

Sikkerhet i kammeret

Det er økt brannfare i trykkammeret. Det økte trykket i kammeret samt oksygen fra maskene er årsaken til dette. Det er derfor svært strenge regler for hva du kan ta med inn i kammeret. Det er absolutt forbudt å ta med seg fyrstikker, lightere, elektriske håndvarmere eller lignende til trykkammerlokalet.

Klær

Alle som skal inn i kammeret skal ha på seg spesielt tøy av 100% bomull. Sokker, BH og truse kan beholdes på. Tøyet får du av oss. Det har blå farge. Buksen og skjorten kan benyttes flere ganger. Etter hver behandling oppbevares tøyet i merkede kasser. Lokalet har kun 3 garderober og pasientene må derfor vente på tur med å skifte. Pasientene må selv passe på å legge tøyet i «sin» kasse etter bruk.

I trykkammeret er det ikke lov å ha på seg

- Sminke
- Lepestift og leppepomade
- Fuktighetskrem
- Parfyme
- Etterbarberingsvann
- Hårprodukter
- Klokke
- Høreapparat
- Mobiltelefon og annen elektronikk

Ved siden av garderoben er det et toalett som er tilrettelagt for rullestol.

Verdisaker

Penger og andre verdisaker er du selv ansvarlig for

Sko

Det kan ikke benyttes egne sko verken i kammerlokalet eller inne i trykkammeret. Små oljerester under skoene kan utgjøre en brannfare i kammeret.

Forberedelse til behandling

Det er ikke nødvendig med spesielle forberedelser til kammerbehandlingen. Husk å ta medisiner og spis frokost før du kommer. Det kan gå mye tid til transport til og fra kammeret. Vann, kaffe og te får man tilbudt i kammerlokalet.

Røyking

Røyking motvirker aktivt effekten av trykkammerbehandlingen. Røykere blir derfor ikke tilbudt behandling med mindre de har sluttet å røyke før behandlingen tar til. Dersom det røykes underveis i behandlingsserien, vil behandlingen bli avsluttet. Dette gjelder også for andre nikotinpreparater som snus, e-sigaretter, nikotinplaster og tyggegummi.

Bivirkninger

Det er få bivirkninger av hyperbar oksygenbehandling. Noen kan oppleve problemer med å utligne trykket i ørene, spesielt dersom man er forkjølet. Be om nesedråper om du er forkjølet. Man kan oppleve ekstra trøtthet, reversible synsdringer og redusert lungefunksjon (3%, irreversibel). Oksygen i høye doser kan også utløse krampeanfallet. Krampene er ufarlige og forbigående. Behandlingen behøver ikke å avbrytes. Under behandlingen reduseres risikoen for kramper ved å veksle mellom oksygen og luft, såkalte luftpauser. I luftpausene kan du ta av masken og prate med personalet og de andre pasientene.



Behandling i trykkammeret. I masken er det rent oksygen

Barbering

Menn må barbere seg før hver behandling. Skjegg må fjernes for at pustemasken skal holde seg tett. Bart kan beholdes.

Personale

Til daglig består personalet av 1-2 dykkerleger og 2 kammeroperatører. Det er mange personer tilknyttet enheten, og du vil oppleve nye ansikter hver dag.

Ventesone

I korridoren er det en ventesone der man kan oppholde seg inntil trykkammeret er klargjort.

Videoovervåkning

Det gjøres oppmerksom på at lokalet er videoovervåket.

Pasientinformasjon gis i ventesonen i korridoren.



Kammeroperatører styrer behandlingen via et kontrollpanel

HVA KAN BEHANDLES?

Vaktberedskap

Trykkammeret på Ullevål har regionsansvar for hyperbar oksygenbehandling i Helse Sør-Øst. Det er døgnkontinuerlig beredskap for øyeblikkelig hjelp. Kammeret er fullt utstyrt til intensivpasienter.

Behandlingsindikasjoner

Trykkammer er primærbehandling ved trykkfallsyke og gassemboli (gassbobler i blodbanen). Dette er tilstander hvor det haster med å komme til kammerbehandling.

Ved andre tilstander kan hyperbar oksygenbehandling være et tillegg til annen behandling. Dette kan være tilstander som kullsforgiftning, knusningsskader, livstruende infeksjoner (som gassgangren og nekrotiserende faciitt), livstruende blodtap, infiserte implantater, calcifylaxi, kroniske sår med mer.

Behandlingsvarighet

De fleste planlagte behandlingene varer om lag 2 timer. Ved øyeblikkelig hjelp varierer behandlingens lengde betydelig.

Antall behandlinger er avhengig av diagnosen og hvordan responsen er på behandlingen. For kompliserte sår- og infeksjonstilstander kan antall behandlinger komme opp i 30-40. Behandlingene gis som regel en gang daglig, 5 dager per uke.