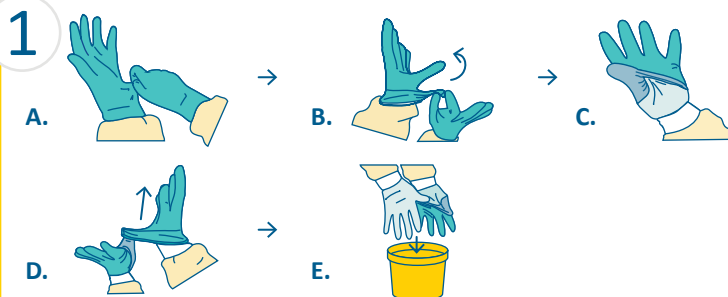


- Gjør stegene i rekkefølge
- Utfør avkledningen i uren sone
- Gjør gjerne stegene i påsyn av en kollega
- Gjennomfør i et rolig tempo
- Målet er at de delene du har kledd av som er rene, ikke kommer i kontakt med skitne overflater igjen
- Desinfiser hendene dersom de blir skitne under avkledningen

Revidert: 11.04.2020



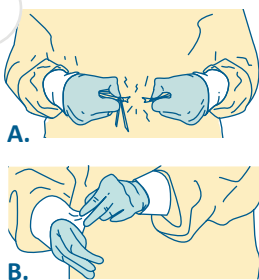
A. Ta knipetak på ermet av hansken B. Dra denne kanten over tommelen din C. Tommelen din er nå ren D. Ta tommelen inn under den andre hansken og dra av E. Kast ytterhanskene i smittefarlig avfall.

2

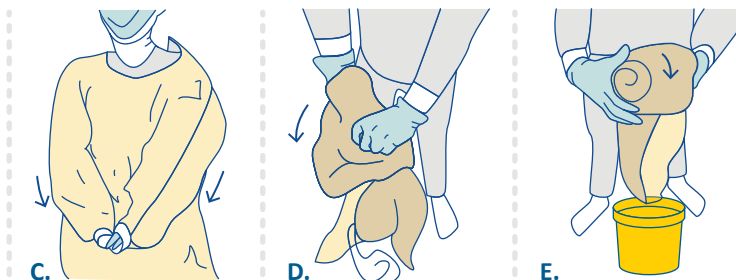


Om du bruker visir, ta det av nå. Bruk to fingre på hver side til å dra visiret frem, opp og av.

3



A. Riv eller knyt opp tråden rundt midjen B. Ta tak i den rene delen av ermet, som har vært dekket av hansken C. Dra ermet ned over hånden D. Når første hånd er på innsiden av frakken bruker du den til å dra ut din andre hånd E. Berør bare innsiden av frakken mens du bretter den sammen og kaster den.



4



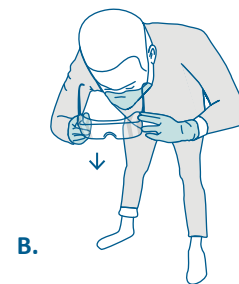
A. Stå bøyd over avfallsbøtten, ta tak bak på hetten og dra den fremover og over hodet. B. Operasjonshetter kan også rives eller klippes opp bakfra og dras av. Kast hetten som smittefarlig avfall.



5



A. Bruk to fingre på hver side av brillene for å ta de av. B. Stå bøyd, lukk øynene og fjern brillene. Brillene skal brukes igjen og må desinfiseres. Bruk hansker til dette.



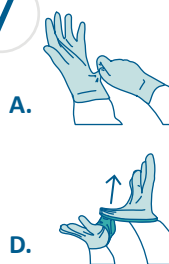
6



A. Stå bøyd over avfallsbøtten, lukk øynene og pust ut mens du griper foran på munnbindet/masken. B. Dra den fremover, opp og av, slik at båndet/strikken slipper opp eller ryker. Kast den som smittefarlig avfall.



7



A. Ta knipetak på ermet av hansken B. Dra denne kanten over tommelen din C. Tommelen din er nå ren D. Ta tommelen inn under den andre hansken og dra av E. Kast hanskene i smittefarlig avfall. F. Avslutt med grundig vask eller desinfeksjon av hendene.

