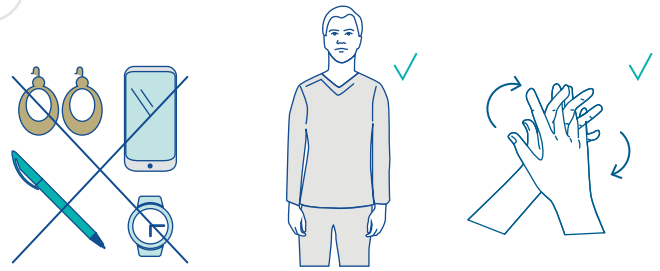


- Gjør stegene i rekkefølge
- Utfør påkledning i ren sone
- Gjør gjerne stegene i påsyn av en kollega

Revidert: 11.04.2020

1



Forbered deg ved å fjerne alle gjenstander fra kroppen slik at du kun har på deg arbeidsklær og sko. Vask eller desinfiser hender.

2



Eller

Brett ut masken. Fest masken med strikk/bånd. Form masken rundt nesens, bruk to fingre for å klemme nesebøylen på plass.

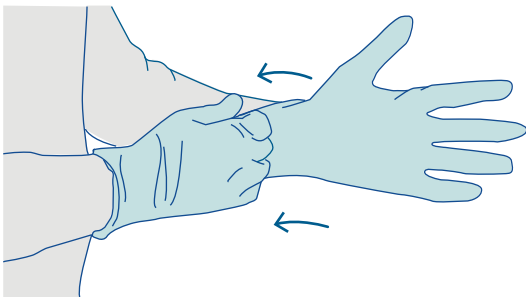
3



Eller

Bruk vernebriller eller tetsittende briller. Visir kan tas på istedenfor, gjøres da i trinn 5 for å komme på utsiden av hetten.

4



Bruk to lag med hansker. De innerste hanskene dras godt opp på armen. Det andre hanskesettet tas på senere (steg 7).

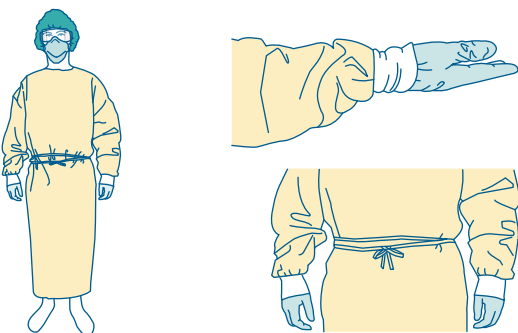
5



Eller

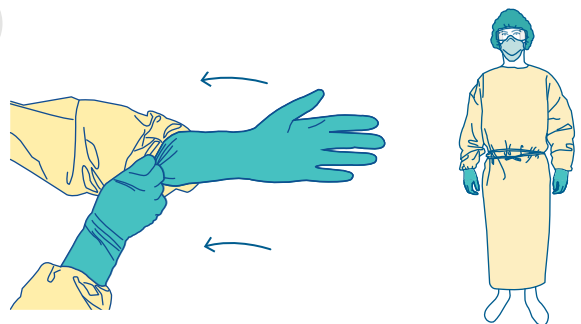
Bruk hette eller operasjonsvette. Håret må pakkes godt inn i hetten. Visir kan brukes i stedet for briller eller i tillegg til briller. Visir tas på over hette og briller.

6



Tre armene inn i frakken med åpningen bak. Fest bak i nakken. Knyt frakken fast rundt livet, med knuten foran. Pass på at ermer kommer over innerhanskene.

7



Ta på andre lag med hansker. Dra de opp utenpå frakken, slik at mansjetten dekkes. Ytterhanskene kan byttes mellom prosedyrer og når hanskene blir tilsølt.