

# Handlingsplan forskning 2019-2020

Klinikk psykisk helse og avhengighet

Oslo universitetssykehus HF

*Forskningsstrategi OUS 2016-2020 følges opp gjennom rullerende handlingsplaner*

## Om handlingsplanen:

Klinikkens handlingsplan er utarbeidet på grunnlag av Forskningsstrategi 2016-2020 for Oslo universitetssykehus (OUS) og OUS handlingsplan for forskning. Klinikkens handlingsplan angir hvordan klinikken vil støtte opp om OUS handlingsplan med fokus på **hovedprioriteringer i klinikken** slik at de to handlingsplanene sammen utgjør en helhetlig plan.

Klinikkens forskningsutvalg gjennomførte våren 2017 to Questback undersøkelser i KPHA, med fokus på forskning i klinikk og brukermedvirkning i forskning. Resultatet fra undersøkelsene ble lagt fram i ledermøtet i desember 2017. Hovedfunnene var:

Klinikk PHA har 65-70 ansatte med PhD hvorav rundt 2/3 er ansatt i forskningsenheter. Ansatte med PhD i kliniske enheter opplever i varierende grad at deres kompetanse brukes til å støtte forskning og fagutvikling. De er ofte ikke tilknyttet forskningsgrupper eller opplever problemer med å delta i forskningsgruppene. Det er et generelt problem at informasjon om forskning i sykehuset er spredt ut over e-håndbok, intranett og internett. Oppdatert informasjon om klinikkens forskningsgrupper og forskningsresultat er vanskelig å finne.

To-tredeler av spurte forskere og bruker hadde erfaring med brukerinvolvering. Brukere involvert i forskning var primært rekruttert fra egne brukerråd, og var involvert i alle faser av forskningen men særlig som konsulenter for planlegging/design og fortolkning/formidling. Medvirkning var primært finansiert av klinikk interne midler. Alle ønsket å gjenta/utvikle brukerinvolvering men at dette var behov for opplæring av brukere, klarlagte honoreringsordninger slik at brukere kunne frikjøpes og utveksling av erfaring på tvers.

Samlet ga resultatene inntrykk av at klinikkens forskjellige fagområder fungerte som «siloeer» hvor det var rimelig god informasjonsdeling i eget miljø og samarbeidende miljø regionalt og nasjonalt, men hvor informasjon på tvers av bredden i klinikken er mangelfull. Disse forholdene er en bremse for forskningsutvikling generelt og økt klinikk-nær forskning spesielt. Funnene var bakgrunn for forskningsutvalgets anbefalinger om styrking av forskningsopplæring (inkludert brukeropplæring) gjennom klinikkens Utdanningsteam, og for *valg av prioriterte tiltak i handlingsplan 2019-2020*.

### KPHAs hovedmål for 2019-2020 er:

- Å bli det ledende forskningsmiljøet på psykiske lidelser og ruslidelser i Norge.*
- Å få på plass en tydelig forskningskultur i klinikkens avdelinger.*
- Å øke omfang og kvalitet av klinisk pasientrettet forskning.*
- Å konsolidere og utvikle klinikkens forskergrupper.*
- Å styrke tverrfagligheten i klinikkens forskning inkludert brukermedvirkning.*
- Å bedre formidling og synliggjøring av klinikkens forskning.*

## Hovedmål 1: Skape flere fremragende forskningsmiljøer, basert på kvalitet og faglig bredde

Referanse til punkt forskningsstrategien:	Hovedtiltak 2019-2020 og resultatindikatorer	Hovedansvarlig
<p><b>1a</b> Stimulere til etablering av flere verdensledende forskningsmiljøer i samarbeid med UiO</p> <p><b>1c</b> Satse institusjonelt med supplerende stimuleringsmidler til noen utvalgte tverrfaglige temaer</p>	<p><b>MÅLSETNING:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Opprettholde forskningsaktivitet på samme nivå eller høyere.</li> <li>II. Gjennomføre prioriterte forsknings tiltak vedtatt i klinikkens ledermøte:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Opprette og sette i drift egen seksjon for rusforskning i FoU (RusForsk). Ledermøte sak 101/2018, 102/2018.</li> <li>b. Opprette og sette i drift spesialenhet for bipolar lidelse ved Nydalen DPS. Ledermøte sak 25/2018.</li> <li>c. Opprette funksjoner med ansvar for forskningsutdanning inkludert brukeropplæring i Utdanningsteam fagstab. Ledermøte sak 10/2018.</li> </ol> </li> <li>III. Øke andel eksternfinansiering og øke antall søknader om større forskningsmidler (Jebsen, EU)</li> <li>IV. Øke samarbeid mellom forskningsgrupper inkludert søknad til OUS tverrgående satsninger.</li> <li>V. Arrangere søknadsseminarer og rådgivning med fagfelle.</li> <li>VI. Støtte prosjektutvikling og prosjektetablering økonomisk fra klinikkens frie forskningsmidler.</li> <li>VII. Styrke forskningsadministrativ støtte og kompetanse for gjennomføring av tiltakene over.</li> </ol> <p><b>Resultatindikatorer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opprettholde/øke forskningsaktivitet.</li> <li>• Økt antall ansatte i eksternfinansiering.</li> <li>• Med i minst en søknad om Jebsen senter /en EU søknad.</li> <li>• Minst en søknad om OUS tverrgående satsning fra KPHA.</li> </ul>	<p>Klinikkledelse, avdelingsledere, fagsjef.</p> <p>Forskningsleder, forskningsgruppeledere.</p> <p>Utdanningsteam fagstab.</p> <p>Klinikkens forskningsutvalg.</p> <p>Klinikkledelse.</p>
<p><b>1f</b> Understøtte forskningsmiljøene gjennom forbedret infrastruktur som arealer, utstyr og IKT</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>I. Bruke dynamisk arealprioritering slik at miljø som blir større pga eksterne bevilgninger kommer raskere i gang med forskning.</li> <li>II. Følge opp at tilgjengelig IKT plattform fungerer for forskere på OUS (tilgang til litteratursøk, relevante hjemmesider, programvare for statistikk og presentasjon, sosiale medier).</li> <li>III. Etablere en forskningsside KPHA intranett med lett-tilgjengelige lenker til tilgjengelige forskningsressurser.</li> <li>IV. Bedre presentasjon av pågående forskning/forskningsgrupper på nett inkludert engelsk-språklige presentasjoner på RR Research).</li> <li>V. Styrke forskningsadministrative ressurser som kan følge opp II-IV.</li> </ol> <p><b>Resultatindikatorer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opprettet forskningsside og oppdatert forskningsinformasjon.</li> <li>• Engelsk språklige forskningsgruppe sider på RR Research</li> </ul>	<p>Klinikkledelse forskningsleder, arealplanutvalg.</p> <p>Fagstab IKT.</p> <p>Fagstab.</p> <p>Forskningsgruppeledere.</p> <p>Klinikkledelse.</p>

## Hovedmål 2: Styrke den kliniske forskningen, i aktivt samarbeid med brukerne

Referanse til punkt forskningsstrategien:	Hovedtiltak 2019-2020 og resultatindikatorer	Hovedansvarlig
<p><b>2a</b> Involvere brukere i planlegging og gjennomføring av forskning,</p>	<p><b>Hovedtiltak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Bidra til bedret informasjon om brukermedvirkning inkludert lenker til kompetansemiljøer på KPHAs forskningsside.</li> <li>II. Utforme et forslag til organisering av brukermedvirkning forskning i KPHA med basis i 2017- kartleggingen av erfaringer.</li> <li>III. Avvikle årlig bruker-medforskningsseminar med basis i kompetansemiljø på brukerforskning i Fagstab/utdanningsteam.</li> <li>IV. Redegjørelse om brukermedvirkning, inkludert konkret beskrivelse av innholdet i medvirkningen, som obligatorisk del av søknad om klinikkens frie forskningsmidler.</li> </ol> <p><b>Resultatindikatorer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Etablering av et kompetansemiljø for brukermedvirkning i forskning med basis i Fagstab/Utdanningsteam.</i></li> <li>• <i>Minst ett prosjekt som oppfyller kvalitetskravene for tildeling for klinikkens frie midler har aktiv medforskning.</i></li> </ul>	<p>Utdanningsteam i fagstab.</p> <p>Forsknings-gruppeledere</p> <p>Klinikkens forskningsutvalg</p>
<p><b>2b</b> Legge bedre til rette for at dyktige forskere, som kombinerer klinisk eller diagnostisk arbeid og forskning, får gode muligheter for forskning.</p>	<p><b>Hovedtiltak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Mulighet til fast forskningstid brukes som strategisk tiltak for å rekruttere og beholde medarbeidere.</li> <li>II. Ansatte med PhD som kombinerer klinisk virksomhet og forskning knyttes opp mot aktive forskningsgrupper og gis muligheter for å delta i gruppemøter gjennom fristilling av tid.</li> <li>III. Opprette stillinger som kombinerer klinikk og forskning til flere yrkesgrupper enn leger (LIS D).</li> <li>IV. Gi mulighet for frikjøp i inntil 50% for medarbeidere som får innvilget eksterne forskningsmidler.</li> <li>V. Gjøre forskningsleveranse og tid til forskning til obligatorisk emne under ledersamtaler og i utviklingssamtaler med spesialister, og legge dette inn i klinikkens mal for slike samtaler.</li> <li>VI. Forskningsaktivitet og forskningsformidling inngår i driftsmøter med klinikkledelsen.</li> </ol> <p><b>Resultatindikator</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mal for medarbeidersamtaler inkluderer forskning og mal for ledersamtaler inneholder tilrettelegging for forskning.</i></li> <li>• <i>Flere stillinger som kombinerer klinikk og forskning.</i></li> <li>• <i>Økt forskningsaktivitet ut fra kliniske avdelinger.</i></li> <li>• <i>Felles «forskningsdag»/oppdateringsmøte for forskningsgruppeledere og klinikere med PhD i regi av FoU.</i></li> </ul>	<p>Klinikkledelse/avdelingsledere</p>

### Hovedmål 3: Forbedre forskningsorganiseringen og styrke samarbeidet med universitets- og høyskolesektoren

Referanse til punkt forskningsstrategien:	Hovedtiltak 2019-2020 og resultatindikatorer	Hovedansvarlig
<p><b>3a</b> Videreutvikle samarbeidet med Universitetet i Oslo gjennom organisatoriske og administrative tiltak, forskningsinfrastruktur, samt å understøtte strategiske satsinger som universitetets livsvitenskapsstrategi</p>	<p><b>Hovedtiltak</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Videreutvikle forskningssamarbeid med Psykologisk Institutt, inkludert planer for kombinerte stillinger mellom PHA OUS og PSI med fokus på klinisk forskning.</li> <li>II. Arrangere fellesmøter mellom K-PHA OUS og UiO (med mulighet for deltakelse fra forskningsmiljø utenfor MedFak) .</li> </ol> <p><b>Resultatindikator:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konkret plan for samarbeid rundt kombinerte stillinger med PSI.</li> <li>• Avvikle fellesmøter mellom K-PHA OUS og UiO.</li> </ul>	<p>Klinikkledelse, forskningsleder.</p> <p>Forskningsleder, forskningsgruppetedere.</p>
<p><b>3b, iii</b> Videreutvikle forskningsgruppene gjennom å legge mer vekt på forskningsetikk, forsknings- og arbeidskultur, karriereutvikling- og veiledning, samt jobbtrivsel</p>	<p><b>Hovedtiltak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Arrangere kurs om etikk og ansvar i forskning for linjeledere og prosjektledere i KPHA.</li> <li>II. Styrke kompetanse på forskningsveiledning gjennom veilederfora.</li> <li>III. Gjennomføre faste møter for forskningsgruppetedere.</li> <li>IV. Styrke karriereutvikling for yngre forskere som gis anledning til å planlegge og gjennomføre egne forskningsprosjekt.</li> </ol> <p><b>Resultatindikatorer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjennomført kurs om ansvar i forskning for aktuelle linjeledere, alle forskningsgruppetedere og alle prosjektledere.</li> <li>• Etablere forum for forskningsgruppetedere</li> </ul>	<p>Utdanningsteam i fagstab.</p> <p>Forskningsgruppetedere</p>
<p><b>3c</b> Styrke samarbeidet med OsloMet og andre deler av høyskolesektoren</p>	<p><b>Hovedtiltak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Inkludere høyskoleansatte forskere som assosierte medlemmer i aktuelle forskningsgrupper ved OUS/UiO.</li> </ol> <p><b>Resultatindikatorer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flere høyskoleansatte i forskningsgrupper ved OUS</li> </ul>	<p>Forskningsgruppetedere.</p>

## Hovedmål 4: Styrke vårt internasjonale samarbeid

Referanse til punkt forskningsstrategien:	Hovedtiltak 2019-2020 og resultatindikatorer	Hovedansvarlig
<i>4a Øke vår deltagelse i internasjonale nettverk, for eksempel gjennom økt deltagelse i EUs 8. rammeprogram (Horisont 2020) og europeiske referansenettverk for helsetjenesten.</i>	<p><b>Hovedtiltak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Økt bruk av ressurser i Forskningsstøtte (formalia, søknadsskriving, rapportering)</li> <li>II. Gi forskere som planlegger større internasjonale søknader mulighet til deltagelse i rådgivning, seminarer samt frikjøp gjennom prosjektetablerings støtte midler.</li> <li>III. Gjøre internasjonal finansiering til et separat rapportpunkt i oppfølginger.</li> <li>IV. Engasjere klinikkens forskere for å gi tilbakemelding til Europeiske referansenettverk og nasjonalt kontaktpunkt (NCP) under høringsprosesser for EU-utlysninger.</li> </ol> <p><b>Resultatindikatorer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Økt andel finansiering fra internasjonale finansieringskilder</i></li> </ul>	<p>Klinikkledelse, avdelingsledere.</p> <p>Forsknings-gruppeledere</p>
<i>4c Stimulere til økt internasjonal mobilitet av forskere</i>	<p><b>Hovedtiltak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Stimulere og støtte forskere, og særlig yngre forskere, i å opprette internasjonale forskningskontakter gjennom deltagelse i relevante forskningskonferanser og nettverk.</li> </ol> <p><b>Resultatindikatorer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Økt andel deltakere fra KPHA i internasjonale nettverk.</i></li> </ul>	<p>Klinikkleder, avdelingsledere, forsknings-gruppeledere</p>

## Hovedmål 5: Styrke forskning basert på bruk av forskningsbiobanker og medisinske kvalitetsregistre

Referanse til punkt forskningsstrategien:	Hovedtiltak 2019-2020 og resultatindikatorer	Hovedansvarlig
<i>5b /5d</i>	<p><b>Hovedtiltak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>I. Øke andel kvalitetsregistre og brede forskningsbiobanker i KPHA som grunnlag for økt klinisk forskning.</li> </ol> <p><b>Resultatindikatorer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Minst ett nytt kvalitetsregister og minst en ny generell forskningsbiobank fra KPHA.</i></li> </ul>	<p>Avdelingsledere, fagsjef, forskningsgrupeledere</p>