

Prøvene tatt av deg og informasjonen som registreres om deg skal kun brukes som beskrevet i hensikten med studien.

Alle anonymiserte opplysninger vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller direkte gjenkjennende opplysninger. Det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av studien når disse publiseres.

Med mindre du ikke ønsker det, vil du og din behandler få tilbakemelding om alle resultatene og prøvene, med unntak av de genetiske analysene og noen spesielle betennelses-markører. Disse prøvene blir anonymisert og brukt kun i forskningsøyemed.

Si ifra!

Mange kan vegre seg for å fortelle om traumatiske hendelser de har vært igjennom nylig eller for lenge siden. I ettertid kan mange likevel oppleve at det var godt å fortelle litt om det. Du behøver ikke gjennomgå alle detaljene verken til din behandler eller oss.

Mer informasjon?

Spør din behandler om mer informasjon eller om å bli henvist til oss dersom du tenker at deltakelse er aktuelt for deg.

Denne studien pågår fra 2016 til og med 2017 og vi håper å få mellom 100 og 200 deltakere.



SHOT - Studien

Informasjon til deltaker

Søndre Oslo DPS
Klinikk for psykisk helse og avhengighet

Søndre Oslo DPS

Klinikk for psykisk helse og avhengighet

Besøksadresse: Helga Vaneks vei 6, 1281 Oslo
Kontaktperson SHOT-studien: Erik Ganesh Sjøegaard
E-post: ersoee@ous-hf.no
Postadr: Pb. 4950 Nydalen, 0424 Oslo
Telefon sentralbord: 23 02 30 00

Målgruppe: Traumeutsatte pasienter på DPS
Faglig ansvarlig: Overlege PhD Suraj B. Thapa
Foto: fra 2. verdenskrig
Dato: 22.01.2016

SHOT studien

SHOT står for "Study of Health Outcome after Trauma". Vi ønsker å forske på hvordan det går med de som har vært utsatt for traumer. Vi tror at forskjellige traumer påvirker både psyken og kroppen til de som utsettes for dette.

Det har vært økt fokus på personer som har gjennomgått traumer den senere tid, og alle ringvirkningene det kan få for de det gjelder og de rundt dem. Det trengs mer forskning på dette området både i Norge og internasjonalt. Spesielt mangler det forskning på de biologiske og fysiske reaksjonene i kroppen etter traumer. Mange kan for eksempel få kroniske smerter eller andre fysiske helseplager etter psykologiske traumer og belastninger. Vår studie har derfor også fokus på de fysiske elementene ved psykiske lidelser i tillegg til alle de psykologiske og sosiale konsekvensene.

Hva er SHOT?

Formålet med prosjektet er å utvikle kunnskapsgrunnlaget for hele spekteret av traumelidelser inkludert posttraumatisk stresslidelse. Vi ønsker å bedre kartleggingen og forståelsen av lidelser som oppstår etter kortvarige og langvarige traumer. Gjennom å undersøke psykologiske, biologiske, medisinske, genetiske og sosiale forhold håper vi å få et bedre innblikk i fellestrekk og ulikheter hos traumeutsatte.

Vi håper å komme nærmere et svar på hvorfor så mange forskjellige plager kan oppstå etter traumer.

Hva er en traumelidelse?

En traumelidelse er psykiske plager som oppstår etter at man har opplevd, vært vitne til eller blitt involvert i en skremmende eller farlig hendelse.

De fleste har hørt om posttraumatisk stresslidelse (PTSD) men det finnes også flere andre traumelidelser. Mange forbinder PTSD med voldtekt eller krig, men du kan for eksempel få en traumelidelse dersom noen nær deg plutselig dør, du blir overfalt, utsatt for langvarig mobbing eller mishandling, eller er involvert i en trafikkulykke.

Hvorfor delta?

- Vi trenger å vite mer om psykiske lidelser.
- Hvorfor og hvordan de oppstår og hva vi kan gjøre for å forebygge.
- Hvordan vi kan bli bedre til å behandle disse slik at plagsomme symptomer avtar og blir borte.
- For å finne ut hva som skal til for å fungere bedre i hverdagen.

Praktisk gjennomføring

Hvis du ønsker å være med i studien og blir inkludert lager du egne avtaler med forskerne.

- Undersøkelsene er som regel fordelt på 2-3 møter, som regel innenfor 1-2 uker. Vi er fleksible på tidspunkt.
- En lege eller psykolog vil intervju deg om symptomer og sykehistorie, dette går ofte på et møte, en sjelden gang kan det kreve at du møter to ganger.
- Du får med deg selv-utfyllingsskjema som du kan fylle ut i ro og mak når du har tid hjemme.
- Du møter for undersøkelse av lege for å foreta en helsesjekk og for å ta blodprøver og en liten hårprøve.
- Etter at vi har gjennomgått resultatene vil du og din behandler få tilbakemelding med oppsummering, vår vurdering av diagnose og vi kan anbefale videre behandlingssopplegg.



Psykososial støtte er vist å være en viktig beskyttelsesfaktor ved utvikling av traumelidelser. (Illustrasjonsfoto)

Deltakelse

Det er helt frivillig å delta og det vil ikke påvirke ditt nåværende behandlingstilbud. Du kan når som helst trekke deg og da vil all informasjon vi har om deg bli slettet og destruert.

Alle traumeutsatte på DPS kan være aktuelle

Alle traumeutsatte kan delta uavhengig av nåværende diagnose og behandling.

Vi tilbyr ikke behandling i denne studien men en grundig kartlegging av biologiske, psykologiske og sosiale forhold gjennom 2-3 oppmøter. Både deltaker og behandler får tilbakemelding på testene med mindre deltaker ikke ønsker dette. Vi kan også komme med råd og veiledning for videre forløp på bakgrunn av resultatene.