

Les om...

Forsiden:

Velkommen til nytt år på Møteplass Oslo

Side 2 og 3:

Nye pakkeforløp i psykisk helse og rus

Side 3:

Har du prøvd informasjonstjenesten Velg behandlingssted?

Side 4:

Velkommen til Perinataldagen 2019

Side 4

Kjenner du til Ullevål-team?

Side 4

Informasjon om gravide om lite liv

Side 4

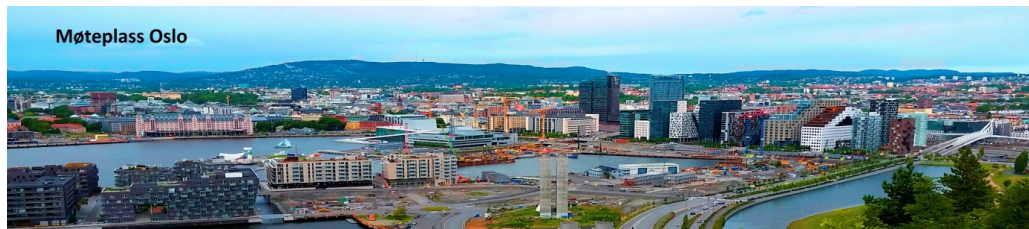
ParkinsonNet - Oppdatert kunnskap om Parkinson sykdom.

Innlegg:

Pakkeforløp for psykisk helse og rus. Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus

TIPS om god elektronisk henvisning til pakkeforløp for psykisk helse og rus

Velkommen til Møteplass Oslo i 2019!



Tema: Hjertesykdommer

TID: Onsdag 13. februar kl. 16.00-20.00, med servering fra kl. 16.00 – 16:30

STED: Rødt auditorium, bygg 25 (Laboratoriebygget), OUS Ullevål

Programmet finner du her:

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/Samhandling>

(åpne fanen «Møteplass Oslo» og klikk på bildet!)

[Lenke til påmelding](#)

Tema og datoer for øvrige møter i 2019:

Onsdag 10. april: Kreftsykdommer

Onsdag 11. september: Rheumatologi

Onsdag 13. november: Å gjøre det rette, til rett tid. Om over- og underdiagnostikk og – behandling

Møtene er godkjent som møteserie i allmennlegenes videre- og etterutdanning, med 4 poeng pr. møte. Du må delta i minst 2 møter pr. år for å få kursbevis.

Møtene holdes i samarbeid med Oslo legeförening.

Møteplass Oslo

Møteplass Oslo ble etablert i mars 2017, og skal være en arena for utvikling av medisinsk samhandling i hovedstadsområdet.

Målgrupper er fastleger og kommunalt ansatte allmennleger i Oslo, samt leger i OUS, Diakonhjemmet, AHUS og Lovisenberg. Alle disse er representert i arbeidsforum for Møteplass Oslo. Samarbeidsparter inviteres til Møteplassen alt etter hvilke saker som står på agendaen.

Arbeidsforum for Møteplass Oslo har laget anbefalinger for arbeids- og ansvarsdeling mellom leger i og utenfor sykehus.

Anbefalingene finner du her:

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/Samhandling>

(åpne fanen «Møteplass Oslo» og scroll litt ned på siden!).

Samhandlingsoverlegen på OUS er sekretær for Møteplass Oslo.

E-post: bente.thorsen@ous-hf.no

Nå innføres pakkeforløp i psykisk helse og rus

Hensikt med pakkeforløpene:

Pakkeforløp for psykisk helse og rus skal gi pasient og pårørende et behandlingsforløp som er helhetlig og forutsigbart, uten unødig ventetid. Behandling og oppfølging skal tilpasses pasientens behov. Et sentralt grep for å sikre god oppfølging og unngå unødige avbrudd er bruk av forløpskoordinator både i kommunen og i spesialisthelsetjenesten. Pasienten skal få mer innflytelse på behandlingen, og den skal evalueres systematisk underveis. Fastlege skal få epikrise, og i tillegg notater underveis forløpene.

Pakkeforløpene for psykisk helse og rus skal også styrke ivaretagelsen av somatisk helse og gode levevaner. Forventet levealder er 15-20 år kortere for mennesker med alvorlige psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer sammenlignet med befolkningen for øvrig. I tillegg til økt forekomst av unaturlig død i gruppen, kan overdødeligheten i stor grad tilskrives somatiske sykdommer. Helsedirektoratet har publisert en egen retningslinje for dette arbeidet:

Somatisk helse og levevaner - Pakkeforløp for psykisk helse og rus ivaretagelse av somatisk helse og levevaner ved psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/somatisk-helse-og-levevaner-pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus>

Pakkeforløpene innføres trinnvis.

Navn på det enkelte pakkeforløpet og lenke til helsedirektoratets nettside

Fra 1. januar 2019

Psykiske lidelser - pakkeforløp barn og unge

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/psykiske-lidelser-pakkeforlop-barn-og-unge>

Psykiske lidelser - pakkeforløp voksne

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/psykiske-lidelser-pakkeforlop-voksne>

Rusbehandling (TSB) - pakkeforløp

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rusbehandling-tsb-pakkeforlop>

Fra 15. februar 2019

Tvangslidelse (OCD) - pakkeforløp

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/tvangslidelse-ocd-pakkeforlop>

Mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne - pakkeforløp

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/mistanke-om-psykoseutvikling-og-psykoselidelser-hos-barn-unge-og-voksne-pakkeforlop>

Spiseforstyrrelser hos barn og unge - pakkeforløp

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/spiseforstyrrelser-hos-barn-og-unge-pakkeforlop>

Pakkeforløp for gravide som bruker/har brukt alkohol, vanedannende legemidler og/eller illegale rusmidler vil komme på et senere tidspunkt.

Hvordan starter pakkeforløpene?

fastlegen er, som hovedregel, den som henviser til pakkeforløpene. Det anbefales at fastlege, kommunalt psykisk helsevern, ruskonsulent/ rusomsorg, helsesøster og andre berørte instanser i kommune/bydel samarbeider før en henvisning blir sendt. Veiledning om hva henvisningen bør inneholde, ligger i det enkelte pakkeforløp.

Pakkeforløpene starter i kommunen/bydelen når henvisning sendes til spesialisthelsetjenesten, som oftest fra fastlege. Navngi pakkeforløpet det henvises i. Angi prioritet som «Vanlig henvisning» OBS: Pakkeforløpene omfatter også Helse og arbeid (tidligere «Raskere tilbake»). Skriv f. eks at henvisningen gjelder «Helse og arbeid – pakkeforløp voksen». Private avtalespesialister er ikke omfattet av ordningen med pakkeforløp.

Rettighetsvurdering

Henvisningen rettighetsvurderes etter samme kriterier som tidligere. En bevisst bruk av kriteriene i prioriteringsveilederne kan bidra til å begrense avslag på henvisninger.

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/psykisk-helsevern-for-barn-og-unge>

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/psykisk-helsevern-for-voksne>

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/tverrfaglig-spesialisert-rusbehandling-tsb>

Ved avslag avsluttes pakkeforløpet.

Anbefalinger om samarbeid i pakkeforløpene

PKO ved AHUS, Diakonhjemmet og OUS har høsten 2018 deltatt i en arbeidsgruppe med representanter fra alle de fire sykehusene i hovedstadsområdet. Gruppen har laget anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og spesialisthelsetjeneste i pakkeforløpene. Anbefalingene gjelder AHUS, Diakonhjemmet, Lovisenberg og OUS og fastlegene i alle de 15 bydelene i Oslo kommune.

Arbeidsforum for Møteplass Oslo støtter anbefalingene.

De vedlegges i dette nummeret av Fastlegenytt.

Du finner også anbefalingene her:

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/Samhandling>

Åpne fanen for «Møteplass Oslo» og scroll litt ned på siden!

Tips om god henvisning til pakkeforløp

PKO har også laget «Tips om god henvisning», basert på «Den gode henvisning», med råd om hvor i henvisningen man kan legge informasjon om somatisk helse og levevaner.

Se eget vedlegg!

Du finner også TIPS om god henvisning her:

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/Samhandling>

Åpne fanen for «Møteplass Oslo» og scroll litt ned på siden!

Har du prøvd «Informasjonstjenesten Velg behandlingssted»?

Pasientrådgiverne har oversikt over offentlige og private aktører med avtale/godkjenning, samt oversikt over avtalespesialister og «Helse og arbeid».

Tjenesten kan hjelpe fastleger/henvisende leger og pasienter å finne det rette behandlingsstedet i spesialisthelsetjenesten - ved elektive henvisninger. På den måten kommer henvisningen til rett sted med én gang, og pasienten kan sikres helsehjelp raskest mulig.

Ring «Informasjonstjenesten velg behandlingssted» - Telefon: 800 50 004

eller bruk nettsidene:

<https://helsenorge.no/velg-behandlingssted>

<https://www.helse-sorost.no/helsefaglig/samarbeid/avtaler-med-private/avtalespesialister>

Kontaktinformasjon:

Line Grøtterud

E-post: Line.Grotterud@helse-sorost.no

M: 934 29 813



Velkommen til Perinataldag 2019!

Tid: Torsdag 28.03.19 klokken 08.00 til 16.20

Sted: Oslo kongressenter, Youngs gate 21, 0181 Oslo

Pris: 800,- inkl. lunsj, frukt og kaffe. Studenter 650,-

Godkjenning: Søkt godkjent med 6 tellende kurspoeng for allmennleger

Lenke til påmelding:

https://www.deltager.no/perinataldagen_helse_sor_ost_28032019

Frist 17.03.19 (maks antall deltagere: 400)

Lenke til program:

<https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer/perinataldag-28-mars-2019-2019-03-28>

Fagdagen setter søkelys på aktuelle tema innenfor svangerskap og nyfødttmedisin. Målgrupper er fastleger og andre allmennleger, privatpraktiserende gynekologer, bydelsjordmødre, helsesøstre, samt leger, sykepleiere, barnepleiere og jordmødre ved kvinne- og barneavdelingene i Helse Sør-Øst.

Kontaktinformasjon:

Anne Elisabeth Bjerkreim, sekretær for perinatalkomiteen i Helse Sør-Øst
E-post: Uxnnbj@ous-hf.no
Telefon: 91755011.

Kjenner du Ullevål-team?

Ullevål-team er et tilbud til gravide og fødende (og evt. partner) med utfordringer knyttet til ulike psykiske vansker, rus og / eller vanskelig livssituasjon. Teamet er tverrfaglig og består av to jordmødre og en klinisk sosionom som alle har spesialkompetanse. Ullevål-team har tett samarbeid med fødselslege, pediater, psykolog og psykiater. Målsetting er at det ufødte barnet / det nyfødte barnet skal ivaretas på best mulig måte til riktig tid.

Samarbeidspartnere - i tillegg til kvinneklinikkens fødeenheter - er helsestasjon, fastlege, NAV sosialtjeneste, barneverntjeneste, institusjoner med oppfølging av rusavhengighet og av psykiske plager, Proseneteret, kriesenter, kriminalomsorg og kvinnen selv/familien.

En henvisning til Ullevål-team må være kjent for kvinnen. Send henvisningen elektronisk og angi i første linje at henvisningen er til Ullevål-team.

Henvisningsadresse:	Kontaktinformasjon: Jorid Eide,
Oslo Universitetssykehus HF	e-post: joeide@ous-hf.no
Obstetrikk	Telefon Ekspedisjon
Pb 4950 Nydalen,	(Kvinneklinikken): 22119800,
0424 Oslo.	spør etter Ullevål-team

Informasjon til gravide om lite liv

Fødeavdelingen på OUS har laget en ny rutine for hvordan gravide kan finne informasjon om lite liv, på flere språk. Det er laget klistrelapper som settes bak på helsekortene med en lenke til fødeavdelingens hjemmeside. Der kan kvinnen finne informasjon om lite liv og få svar på andre spørsmål om svangerskapet.

Lite liv i magen? Overtid?

Spørsmål om svangerskapet?

www.oslo-universitetssykehus.no
[Fødeavdeling -> Behandlinger](#)

Alle enheter i OUS som er involvert i oppfølging av de gravide har klistrelapper, og alle som møter kvinnene sjekker om de har fått en klistrelapp på baksiden av helsekortet.

Kontaktinformasjon:

Ellen Johannessen Nesje, Seksjonsleder seksjon svangerskap OUS, Ullevål
T: 22119814/97569082



ParkinsonNet – Oppdatert kunnskap om Parkinsons sykdom! Invitasjon til dagskurs i Oslo, 12. mars 2019

Tid: 08.30.-16.30

Sted: Rikshospitalet, grønt auditorium

Informasjon om kurset finner du her: <https://helsedirektoratet.no/konferanser/invitasjon-til-deltakelse-i-pilotprosjektet-parkinsonnet-i-oslo>

Godkjenning: Dagskurset er søkt tellende med 8 poeng i allmennlegenes videre- og etterutdanning.

Påmelding: Leger kan sende e-post direkte til prosjektkoordinatoren: kborch@ous-hf.no

ParkinsonNet piloteres i Norge (Rogaland og Oslo) i perioden 2017-2019, i regi av Helsedirektoratet, etter modell fra Nederland. ParkinsonNet er et faglig nettverk utviklet blant annet for å heve kompetansen om Parkinsons sykdom blant helsepersonell. Systematisk opplæring, etablering av fagpersoner i nettverk og tilgjengeliggjøring av informasjon er sentralt for modellen. Målet er å gi mennesker med Parkinsons sykdom og parkinsonisme den best mulige helhetlige oppfølgingen på tvers av omsorgsnivå. Foreløpig er fysioterapeuter, ergoterapeuter og logopedier inkludert i nettverket. Fra 2019 skal sykepleiere med.

Leger er sentrale samarbeidspartnere for dette tverrfaglige nettverket. De har foreløpig ikke blitt inkludert, men både fastleger og nevrologer i Oslo inviteres nå til å være med på én kursdag.

Mer informasjon og kontaktopplysninger om helsepersonell tilknyttet nettverket finner du her: <https://parkinson.no/behandling-og-rehabilitering/parkinsonnet>

Kontaktinformasjon:

Prosjektkoordinatør Kristin Borch,
telefon: 23072915/90016802,
mail: kborch@ous-hf.no

Fastlegenytt utgis av Avdeling for samhandling, OUS
Har du forslag, kommentarer, ris eller ros, kan du kontakte **redaktør:** Bente Thorsen, samhandlingsoverlege bente.thorsen@ous-hf.no
Layout og trykk: Hustrykkeriet Gaustad