

REHABILITERINGSSTEDER FOR COVID-19 PASIENTER BEHANDLET I OUS

LHL-sykehuset Gardermoen

[Rehabilitering og livsstilsmedisin ved LHL-sykehuset Gardermoen | LHL](#)

Stikkord:

- Har økt fra 18-20 pasienter til 45 covid pasienter.
- Primærrehabilitering, 2-5 uker
- Alle med dyspnoe.
- Må ha et rehabiliteringspotensiale
- Utmattelse og/eller hukommelsesvansker etter covid-19.
- Utredningsopphold for dyspnoe lenger ut i forløpet, 5 dager
Lungefysiologi, tverrfaglig vurdering.

Catosenteret

[Hjem - CatoSenteret](#)

Stikkord:

- Primær rehabilitering: Dyspnoe og/eller utmattelse. Fire uker. Avdeling for kompleks rehabilitering
- Det må være utført lungemedisinsk utredning på akuttsykehuset. Oksygenbehov må være avklart og behandlingshjelpemidler må medbringes
- Enkelt testbatteri etter nasjonale retningslinjer (foreløpig ikke kognitive tester)
- Postinfeksiøs utmattelse. Tas inn på avdeling for kompleks rehabilitering eller på avdeling for utmattelse hos unge

Kysthospitalet i Stavern

[Kysthospitalet, Stavern - Sykehuset i Vestfold \(siv.no\)](#)

Stikkord:

- Primærrehabilitering: Dyspnoe og/eller utmattelse . Avdeling for amputasjoner/ multitraume/ kreft/covid-19.
- Det må være utført lungemedisinsk utredning på akuttsykehuset. Oksygenbehov må være avklart og behandlingshjelpemidler må medbringes.
- De utfører testbatteri bestående av vitale parametre, fysisk funksjon, lungefunksjon og kognitiv funksjon ved innkomst og avreise.
- Postinfeksiøs utmattelse. Undervisning og veiledning

Sunnaas sykehus

[Rehabiliteringstilbud - Sunnaas sykehus](#)

Stikkord:

- Primærrehabilitering: Nevrologiske utfall («critical illness» og lette kognitive utfall). Multitraumeavdelingen.
- Det må være utført lungemedisinsk utredning på akuttsykehuset. Oksygenbehov må være avklart, men trenger ikke medbrakt oksygen. Sunnaas har egne rom med O2 uttak
- Enkelt testbatteri etter nasjonale retningslinjer. Supplerer med kognitive tester ved behov.



- Postinfeksiøs utmattelse og/eller kognitive utfall. Avdeling for Vurdering.

Unicare Hokksund

[Unicare Hokksund | Rehabiliteringssenter i Øvre Eiker kommune](#)

Stikkord:

- Utmattelse og/eller hukommelsesvansker etter covid-19. Ikke dyspnoe. Hvis det er ventetid på **LHL**, videre henviser LHL til Hokksund (skal ikke ha dyspnoe)

Ringen rehabiliteringssenter

[Ringen Rehabiliteringssenter AS – Vi bistår på veien mot en bedre hverdag \(ringen-rehab.no\)](#)

Stikkord:

- Lungerehabilitering. Hvis det er ventetid på **LHL**, videre henviser LHL til Ringen (ved dyspnoe)

Godthaab Helse og rehabilitering

[Godthaab Helse og Rehabilitering - Sterkest mulig tilbake! | Godthaab Helse og Rehabilitering](#)

Stikkord:

- Postinfeksiøs utmattelse, hovedsakelig fra muskel-skjelett. Lenger ut i forløpet
- Utreder ikke lungefunksjon. Kan ha dyspnoeplager men skal ikke være uttalt. Kan eventuelt tas inn i påvente av dyspnoe utredning på LHL.
- Kan henvises fra fastlege eller fra poliklinikk.

Poliklinisk oppfølging i OUS av kognitive symptomer

Nevropsykologisk vurdering

[Fysikalsk medisin \(oslo-universitetssykehus.no\)](#)

Stikkord:

- Ved kognitive symptomer som har vart i 6 måneder eller mer kan pasienten henvises til nevropsykologisk vurdering på OUS
- Det skal ikke være mistanke om andre årsaker enn covid-19 til de kognitive symptomene.
- Kan henvises fra fastlege, lungepol eller infeksjonsmed pol.

Hukommelsesklinikken

[Hukommelsesklinikken - Oslo universitetssykehus \(oslo-universitetssykehus.no\)](#)

Stikkord:

- Ved kognitive symptomer hvor man mistenker differensialdiagnoser opp mot nevrodegenerative sykdommer (Alzheimer m. fl.) kan pasienten henvises til Hukommelsesklinikken.

Oslo, mai 2021

Kontaktinformasjon:

Kristin Alvsåker

Overlege

Akutt klinikken

Oslo universitetssykehus