

Pasienttilbud for inneliggende pasienter ved Post 1



- Timeplan og temaer finner du også på nett: www.oslo-universitetssykehus.no/sse/post1
- Se gjerne på e-læringene på forhånd: www.oslo-universitetssykehus.no/elaringepilepsi
- **Grunnet Korona (Covid-19) vil det dessverre kun være plass til fem pasienter pr. undervisning.** Aktiviteter og kino blir avholdt som vanlig.

Timeplan

Partalls- uker	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
13.00 - 13.45 Under- visnings- rommet		Sykepleier: Anfallsfilm og anfalls-typer	Ergoterapeut: Epilepsi og hverdagsliv. Erfarings- utveksling i gruppe.	Psykolog: Hvordan kan epilepsi påvirke livskvalitet, læring og hukommelse?	
Aktiviteter		Trening i gymsalen kl. 16.	Kino i Paviljongen kl. 19.	Temabasert samtale: epilepsimedisiner	Tur i nær- området kl. 10.30.
Oddetalls- uker	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
13.00 - 13.45 Under- visnings- rommet	Sykepleier: Utredning og behandling		Fysioterapeut: Fysisk aktivitet	Ernæringsfysiolog: Ernæring	
Aktiviteter		Trening i gymsalen kl. 16.	Kino i Paviljongen kl. 19.	Temabasert samtale: Epilepsi og mestring	Tur i nær- området kl. 10.30.

Psykolog	<p>Tema 1: Livskvalitet. Hvordan det er å leve med en kronisk lidelse som epilepsi kan svekke livskvalitet og livsutfoldelse?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utdannelse og yrkesliv • Fritid og sosial fungering • Psykiske forhold • Selvstendighet • Oppmerksomhet og konsentrasjon • Utholdenhet og overskudd i hverdagen • Forhold som kan gi bedre livskvalitet <p>Tema 2: Om epilepsi, hukommelse og hva man kan gjøre for å oppleve bedre hukommelse i hverdagen. Det er en stor fordel om du får sett på e-læringskurset Epilepsi og hukommelse kurset før timen.</p>
Ernærings- fysiolog	<ul style="list-style-type: none"> • Gjennomgang av Helsedirektoratets kostråd • Etter behov og ønske fra dere snakker vi også om: kosttilskudd, ernæringsrelaterte bivirkninger av anti-anfallsmedisiner og epilepsibehandling med ketogen diett.
Ergoterapeut	<ul style="list-style-type: none"> • Vansker med oppmerksomhet og konsentrasjon • Hukommelse • Komme i gang med aktiviteter • Planlegge og organisere egen hverdag
Fysioterapeut	<ul style="list-style-type: none"> • Epilepsi og fysisk aktivitet <ul style="list-style-type: none"> ◦ Anfall og trening ◦ Utfordringer og muligheter • Anbefalinger og effekter av fysisk aktivitet • Hvordan komme i gang
Sykepleier om anfall	<ul style="list-style-type: none"> • Hva er epilepsi? Klassifisering av anfall • Fokale anfall og generaliserte anfall - med filmer • Håndtering av anfall • Etter anfall • Anfallsutløsende faktorer. Andre situasjoner som ligner på epilepsi
Sykepleier om utredning	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan stilles diagnosen? • Behandling av epilepsi • Compliance/etterlevelse • Akuttbehandling • Anfallsutløsende faktorer • Kirurgi, epilepsikirurgi, vagus stimulator og ketogen diett
Temabasert samtale	<ul style="list-style-type: none"> • Samtale om temaer fra e-læringskursene. En sykepleier leder samtalen. • Epilepsimedisiner eller epilepsi og mestring

