

Symptomer på blodpropp

Blodpropp er ganske vanlig og forekommer oftest hos eldre personer. Risikoen for blodpropp øker ved en eller flere av følgende tilstander:

- underliggende sykdommer (f.eks. kreft)
- etter operasjoner
- i forbindelse med graviditet og fødsel
- dehydrering (uttørring)
- sykdommer med endringer i blodets evne til å levre seg (koagulere)
- hjerteflimmer uten samtidig bruk av blodfortynnende medisiner
- (kraftige) infeksjoner, eller
- etter lengre tids stillesitting/sengeleie pga. redusert evne til å være i bevegelse, eller etter lange flyturer eller bilturer.

Ofte er flere utløsende faktorer til stede samtidig. Det er ikke sikre holdepunkter for at vaksinasjon øker sjansen for å få blodpropp.

Hvilke symptomer kan man få ved blodpropp?

Hvilke symptomer man får, avhenger av hvor blodproppen sitter.

Blodpropper sitter oftest i dype vener i beina og kan da gi smerter, hevelse, varme og rødme i huden i det beinet der blodproppen sitter. Blodpropper kan sitte bare i leggen, men kan også strekke seg videre oppover hele beinet og opp i bekkenet.

Blodpropper i beina kan løsne og vil da følge blodårene til hjertet og lungene og gi blodpropp i lungene. Dette kan være farlig hvis blodproppen er stor. I så fall får man akutt pustebesvær og smerter i brystet, og det er fare for pustestans eller hjertestans, og man må få legetilsyn og behandling raskt. Dette er heldigvis sjelden, og det er vanligere med mindre blodpropper i lungene som ikke gir så kraftige symptomer. Men følelse av tungpust, rask puls, smerter i brystet ved innpust og hoste er vanlige symptomer. Noen kan hoste opp blod. Feber kan også forekomme.

Blodpropper i hjertet pga. hjerteflimmer kan løsne og følge blodprene til hodet og gi hjerneslag. Akutt svikt i tale eller evnen til å bevege arm og/eller bein på samme side av kroppen, skjevhet i ansiktet eller akutt forvirring er vanlige symptomer på hjerneslag.