

«DITT LIV»

med fokus på helse og mestring



VELKOMMEN

Eva Bjørnø, kreftsykepleier og coach og Pernille Varre, kreftsykepleier, MNSc, godkjent kursleder KID

Gruppetilbud, ikke individuelt

Kurset er et gruppetilbud,
ikke er et individuelt tilbud

- fordeler
- ulemper

Tema, forsøke å holde fokus der vi er

Dere kan bli «stoppet»

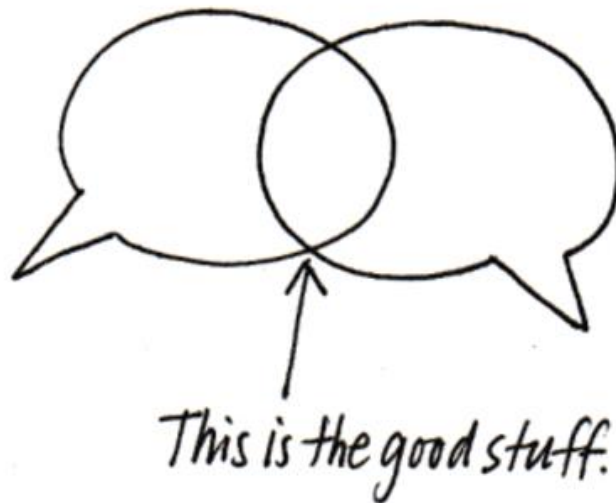
Hjemmeoppgaver 😊

- Nytteverdi og personlig utvikling

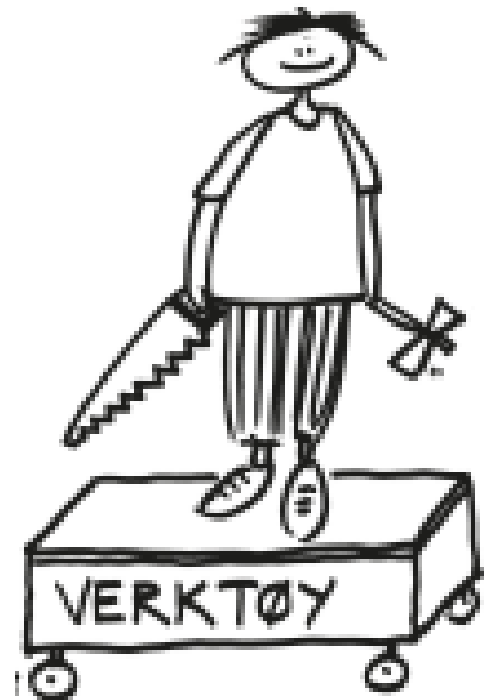


Noen rammer

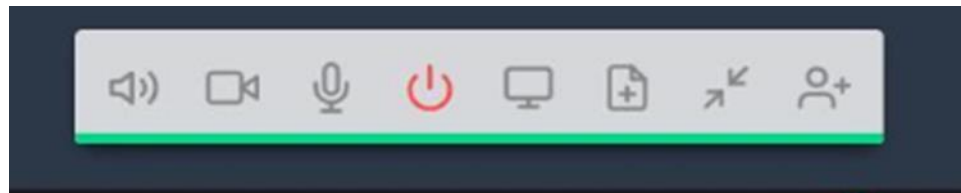
- Taushetsplikt
- Du velger selv hva du vil dele
- Det å lytte til andre kan gjøre at du ser nye muligheter
- Vær varsom med råd
- Gi beskjed ved fravær til pev@ous-hf.no el tlf 959 68 630



Ditt liv,- med fokus på helse og mestring



Verktøylinjen



1. Skru av mikrofon når du ikke skal snakke (ikon 3 fra venstre)
2. Rekk opp hånden for spørsmål etc. etter foredrag, og vi vil gi deg ordet 😊
3. Hyggelig at kamera er på, men selvfølgelig valgfritt (ikon 2)

Se foredrag på stor skjerm? Klikk «vis presentasjon i eget vindu» (ikon 5). Du kan videre maksimere/minimere skjermen. Ved stor fremvisning vil du kun se foredrag og ikke foredragsholder.

Annet: Du kan ta bort bildet av deg selv ved å klikke på det. For å flytte bildet av foredragsholder; hold musetasten nede over bildet og flytt.

NB! Logg deg inn i kursrommet på nytt om du faller ut.
Teknisk support tlf 959 68 630

