

Bivirkninger umiddelbart etter ECT

Rett etter behandling kan enkelte oppleve følgende bivirkninger som varer fra noen minutter til noen timer:

- ✓ *Forvirring:* Innen du våkner helt fra narkose kan du i en kort stund ha vanskelig for å kjenne igjen omgivelser og personer omkring og for å huske dagens dato.
- ✓ *Hodepine:* Ca. en tredjedel plages av hodepine umiddelbart etter ECT. Dette kan forebygges ved å ta smertestillende før behandlingen.
- ✓ *Ømhet i musklene:* Noen opplever ømhet i musklene som en bivirkning av behandlingen.
- ✓ *Generell uvelhet og kvalm:* Kan forekomme, men går vanligvis over i løpet av kort tid (noen få timer).

- ✓ Enkelte kan oppleve at evnen til å huske nye ting blir svekket de aller første dagene eller ukene etter behandlingen. Hendelser fra ukene og månedene før og under ECT-behandlingen er mest usatt for glemsel. I noen få tilfeller kan hukommelsesplager i form av tap av enkelte personlige minner oppstå.

Det er viktig at bivirkninger måles opp i mot effekt av ECT-behandlingen. Det kan være uutholdelig smertefullt å gjennomgå en depresjon, og rask og effektiv hjelp kan være av stor betydning.

Snakk med oss om dine tanker vedrørende ECT. Vi ønsker å hjelpe deg!

Bivirkninger som kan oppstå senere

Hukommelsesforandringer og konsentrasjonsvansker:

- ✓ ECT tolereres vanligvis godt. Av de pasienter som merker at hukommelsen eller konsentrasjonen påvirkes negativt, opplever de fleste at dette går over relativt raskt etter avsluttet behandling.

Akuttpsykiatrisk avdeling, post 5 Klinikk psykisk helse og avhengighet

Besøksadr: Ullevål sykehus, bygg 35, Kirkeveien 166

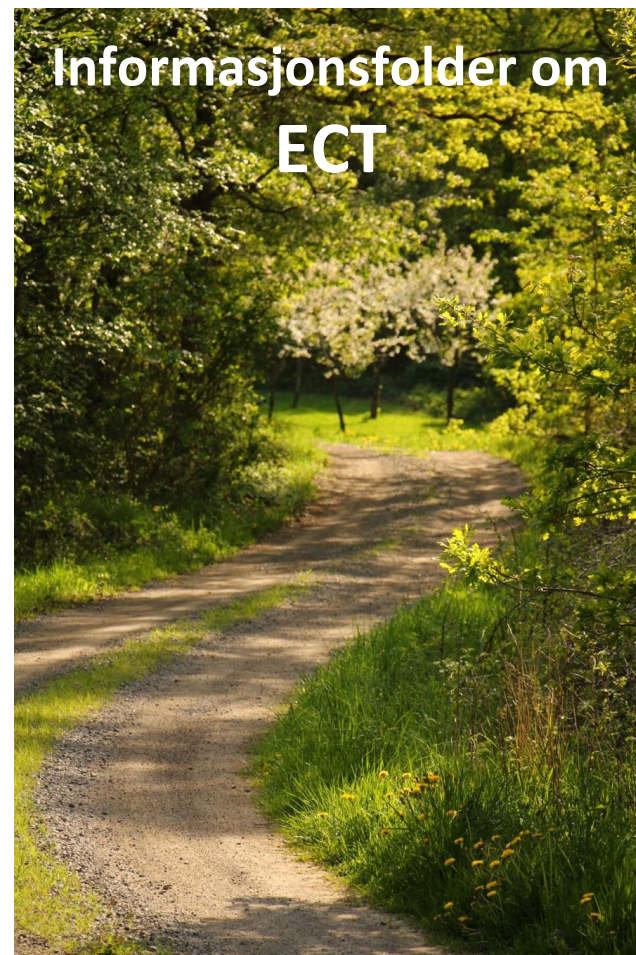
Postadr: Oslo universitetssykehus HF,
Klinikk psykisk helse og avhengighet
Akuttpsykiatrisk avdeling
Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: 23 01 63 13/ 23 01 63 11



www.oslo-universitetssykehus.no

Oslo universitetssykehus består av de tidligere helseforetakene Aker universitetssykehus, Rikshospitalet og Ullevål universitetssykehus. Sentralbord: 02770. Oslo universitetssykehus eies av Helse Sør-Øst RHF.



Informasjonsfolder om ECT

Vi vet at mange pasienter har spørsmål og bekymringer vedrørende ECT. I denne folderen får du en kortfattet informasjon om behandlingen.

Vi ønsker å besvare alle dine spørsmål og bidra til at du opplever behandlingen som trygg. Ta derfor kontakt med personalet på avdelingen dersom du lurer på noe.



Fakta om ECT

- ✓ ECT er en betegnelse på elektrokonvulsiv behandling (electroconvulsive therapy).
- ✓ ECT gis oftest til pasienter med depresjon hvor symptomene er spesielt alvorlige og medfører stor lidelse for pasienten eller når annen behandling ikke har vært nyttig. ECT gis også ved andre lidelser som fødselspsykose og mani.
- ✓ ECT brukes fordi behandlingen virker raskt og effektivt mot depresjon. Et flertall vil kjenne bedring i løpet av 2 uker.
- ✓ Omtrent 8 av 10 personer som får ECT vil oppleve betydelig bedring av symptomene.
- ✓ ECT tar bare noen få minutter og er smertefri da behandlingen utføres i narkose.

Hvordan virker ECT?

- ✓ ECT er en behandlingsmetode hvor det gis en kontrollert mengde strøm til hodet som utløser et kortvarig krampeanfall (20-60 sekunder).
- ✓ Denne stimuleringen fremkaller en forbigående økning av hjerneaktiviteten som kan lindre depresjon.
- ✓ Som ved mange andre medisinske behandlinger er ikke virkningsmekanismen bak ECT fullstendig kartlagt. Man tror at økningen i hjerneaktiviteten som oppstår under ECT bedrer samspillet mellom mange ulike prosesser i hjernen.
- ✓ Det gis vanligvis mellom 6-12 behandlinger 2 til 3 ganger i uka (man-ons-fre).

Hvordan ECT virker



Forberedelser før behandling

- ✓ I forkant av behandlingen vil legen informere deg og eventuelt dine pårørende om effekter og mulige bivirkninger av ECT.
- ✓ Etter at du har samtykket til behandlingen gjøres det en kroppslig undersøkelse som omfatter EKG (registrering av hjertets aktivitet) og blodprøver. Legen vil også spørre deg om tidligere sykdommer og hvilke medisiner du bruker.
- ✓ På grunn av narkosen må du faste etter kl. 24 før behandlingsdagen. Det betyr at du ikke skal drikke, spise, røyke, snuse eller tygge tyggegummi/drops.

Hvordan utføres behandlingen?

- ✓ Du følges av sykepleier til en egen avdeling på sykehuset. Her vil du få hilse på en anestesilege og en anestesisykepleier

som har ansvaret for narkosen.

- ✓ Før behandlingen festes elektroder med små tynne ledninger på brystet og på hodet ditt for å registrere hjerterytm og elektrisk aktivitet i hjernen.
- ✓ Anestesipersonalet gir deg de nødvendige medisiner gjennom en nål i armen din. De passer hele tiden på at du får tilstrekkelig luft ved hjelp av en maske.
- ✓ Når du er i narkose gir legen en liten mengde strøm gjennom hodet ditt som utløser lette kramper/rykninger gjennom kroppen. Du vil ikke kjenne noe av dette og det er helt smertefritt.
- ✓ Etter noen få minutter våkner du og kan føle deg trett og litt forvirret en kort stund.
- ✓ Sykepleier vil passe på deg og la deg våkne ordentlig før du følges tilbake til avdelingen.