

PROGRAM

Lærings- og mestringskurs for pasienter med lungekreft og deres pårørende

Kl: 9.30 - 15	31. mai 2021
09.15 – 09.30	Pålogging JOIN
09:30 - 10.00	Velkommen Presentasjon av deltagere og forventninger til kurset
10.00 – 10.30	Innlegg fra bruker og informasjon om Lungekreftforeningen
10.30-10.40	Pause/benstrekk
10.40-11.40	Informasjon om sykdom, behandling og nye muligheter? V/lege Saima Jamil Farooqi
11.40-12.15	Pause/lunsj
12.15-13.00	Spis godt v/ernæringsfysiolog
13.00-13:30	Bevegelse og avspenning v/fysioterapeut Malene Omland
13:30-13.45	Pause
13.45-14.15	<i>Veien videre og mestringsstrategier</i>
14.15-15.00	Erfaringsutveksling