

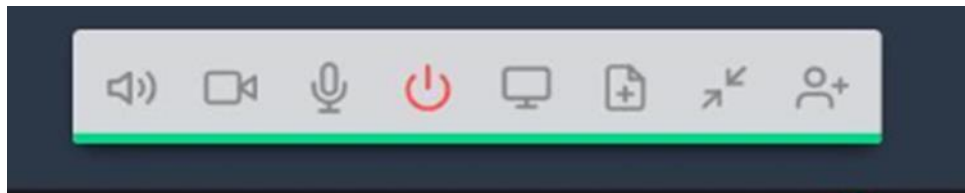
VELKOMMEN

til lærings- og mestringskurset

For deg med lungekreft og for dine pårørende



Digitale tips



1. Skru av mikrofon når du ikke skal snakke (ikon 3 fra venstre)
2. Rekk opp hånden for spørsmål, og vi vil gi deg ordet 😊
3. Hyggelig at kamera er på, men selvfølgelig valgfritt (ikon 2)

Se foredrag på stor skjerm? Klikk «vis presentasjon i eget vindu» (ikon 5). Du kan videre maksimere/minimere skjermen. Ved stor fremvisning vil du kun se foredrag og ikke foredragsholder.

Spørsmål kan sendes på chat, evt. sms under kurset: 911 04 754, og bli besvart i plenum under kurset. Kursholder leser da opp spørsmålet, og det kan være anonymt.

NB! Logg deg inn i kursrommet på nytt om du faller ut. Support: 911 04 754

Presentasjon og forventinger

- Hva heter du og hvor kommer du fra?
- Hva er din hovedutfordring i dag?
- Hva ønsker du å få svar på ila. kurset?



Noen regler for erfaringsutveksling

- Taushetsplikt - samtale i fortrolighet
- La alle få mulighet til å slippe til – ydmyk tidsbruk
- Det å lytte til andre kan gjøre at du ser nye muligheter
- Vær varsom med råd. Vi er forskjellige

