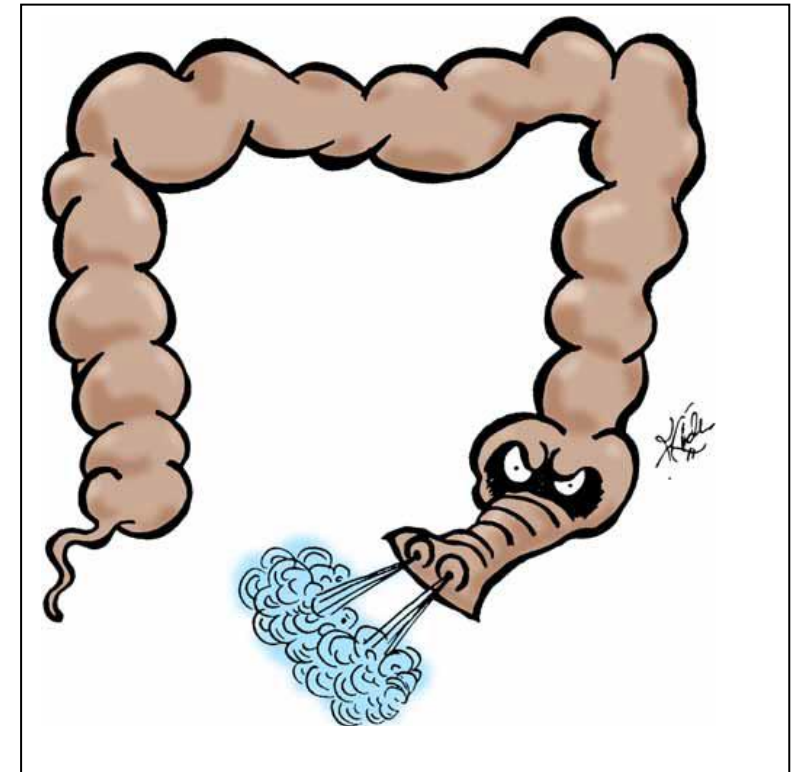


Øyeavdelingen, auditoriet 1.etg.
Oslo universitetssykehus, Ullevål sykehus

Besøksadresse: Bygg 36, 1.etg, inngang A. Kirkeveien 166 Oslo

E-post: LMS@ous-hf.no / anhust@ous-hf.no



IBS-kurs
et tilbud til deg som har irritabel tarm

Læringstilbud 2018

Oslo Universitetssykehus HF, Lærings- og mestringscenteret

Program:

Læringstilbud til personer med irritabel tarm-syndrom

Tirsdag 23. oktober kl. 09:00 – 16:00

Program:

- Velkommen og introduksjon av LMS og IBS-kurset
- Hva er Irritabel tarm-syndrom? Og hva gjør vi med det? Helsesyn på IBS v/ overlege Gastromedisinsk avd.
- Fysioterapeutens tiltak v/ fysioterapeut
- Kostveiledning v/ klinisk ernæringsfysiolog
- Komplementær alternativ terapi v/ sykepleier/forsker
- Hvordan mestre IBS? v/ spesialsykepleier
- Pasienthistorie v/ representant fra LMF
- Oppsummering og evaluering

Kursleder: Spesialsykepleier Turid Bua

Ønskes nærmere informasjon, vennligst kontakt:

Lærings- og mestringscenteret, Tlf: 22894836 / 90036681

ved rådgiver Anne Lise Hustadnes

Kurstilbudet er et samarbeid mellom pasientforeningene Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF), Gastromedisinsk avdeling og Lærings- og mestringscenteret (LMS) i Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus

Praktisk informasjon:

Sted: Oslo universitetssykehus, Ullevål sykehus
Auditoriet i 1. etg på Øyeavdelingen.
Bygg 36 inngang A , (langt å gå fra hovedporten, se kart på baksiden)

Kursavgift: Kurset koster en egenandel, kr. 351.-
(frikort gjelder)

Henvisning: Vi må ha henvisning fra din lege 3 uker før kursstart
(Trengs ikke hvis du er pasient ved Oslo universitetssykehus, Gastroavdelingen, for den aktuelle tilstanden)

Pårørende: Ta gjerne med deg en av dine nærmeste (gratis), men det må stå i henvisningen.

Påmelding: Gastromedisinsk.poliklinikk@ous-hf.no
Senest 14 dager før kursstart.
Alle som får plass på kurset vil få brev.

Servering: Kaffe og te. Ta med matpakke.

Henvisning sendes: Elektronisk eller pr post til:

Gastromedisinsk poliklinikk
Oslo Universitetssykehus,
postboks 4956 Nydalen,
0424 Oslo