

Egen søknad om utredning og eventuelt behandling

(versjon 17.06.13)

Søknaden sendes:

Enhetsleder/overlege ved Personlighetspoliklinikken
Oslo universitetssykehus HF, Ullevål sykehus
Seksjon for personlighetspsykiatri
Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo

Sammen med søknad fra annen behandler (psykolog, psykiater eller annen behandler for psykiske problemer) og gjerne supplert med opplysninger fra fastlege.

Søknaden gjelder:

Navn F.nr.

Adresse

Telefon

Henvissende behandler (behandler for din psykiske lidelse):

Navn

Adresse

Telefon

Fastlege

Navn

Adresse

Telefon

Hovedgrunn til at du søker utredning og eventuelt terapi:

Opplysninger om dine psykiske problemer

Beskrivelse av problemene og eventuelle symptomer (når de oppsto, hvordan de har utviklet seg, hvordan de har hindret livsutfoldelse). Har problemene sammenheng med spesielle hendelser i livet ditt?

Forbruk og eventuelt misbruk av alkohol og andre rusmidler (også vanedannende medisiner):

Suicidalitet og selvskading (selvmordsforsøk, selvmordstanker, selvskading).

Aggresjon (skadet eller truet andre):

Tidligere behandling for dine psykiske problemer (innleggelser, poliklinisk, samtalebehandling, hva slags utbytte?)

Medikamenter (psykofarmaka) for dine psykiske vansker (hvilke, hvor lenge, virkning):

Slekt

Kjenner du til at det har forekommet psykiske lidelser i slekten eller familien? I tilfelle hvem og hva slags.

Mor.

Alder, yrke, personlighet, fysisk eller psykisk sykdom og eventuelt andre forhold.

Far.

Angi som for mor.

Søsken.

Fornavn og angi som for mor.

Oppvekstforhold og barndom.

Hvem besto familien av? Økonomi og boforhold. Flyttet dere mye? Atmosfære som preget hjemmet (konflikter, krangling, grad av trygghet og beskyttelse, følelsesmessig nærhet eller avstand og lignende). Kort beskrivelse av barndommen.

Skolegang / Ungdomstid

Hvordan gikk det på skolen? Hvordan var forholdet til de andre elevene og vennene dine?

Utdannelse / Arbeidsliv (inkl. nåværende utdanning/arbeid):**Venner / Sosialt nettverk (Forholdet til venner, positive og negative aspekter):**

Partner / Kjæreste (Alder, yrke, personlighet, fysisk eller psykisk sykdom. Hvordan er, eller var forholdet ditt til partneren?)

Seksualitet (legning, evt. problemer):

Søvn (problemer? Hva slags?):

Fysiske sykdommer (beskriv kort, angi evt. medikamenter):

Evt. egne barn (fornavn, alder, evt. problemer):

Personlighet (din måte å oppfatte deg selv på, ditt forhold til andre, hvordan andre oppfatter deg):

Interesser / Evner:

Nåværende livssituasjon

Sykmeldt? (evt. fra når, av hvem). Kontakt med attføringsapparat, arbeidsformidling, kvalifiseringsavdeling? Kontakt med sosialkontor?

Økonomi / Inntekt:

Boforhold:

Opplysninger som ikke passer inn i spørsmålene ovenfor, eller ting du ønsker å utdype:

Mine tre viktigste problemer og behandlingsmål

Behandlingen i avdelingen er rettet mot dine relasjoner, følelser, sosial tilpasning og personlighetsproblemer. Du blir nå bedt om å beskrive dine viktigste problemer som kan være mål for behandlingen. Forsøk og skriv dem i et språk som har med deg selv, andre og følelser å gjøre. For eksempel er angst og depresjon vanlige plager for personer som søker behandling, men problemstillingen "jeg ønsker å bli kvitt angst og depresjon" er ikke særlig hensiktsmessig, ettersom angst og depresjon kan henge sammen med vidt forskjellige problemer hos den enkelte. Forsøk derfor å uttrykke deg mer i retning av følgende: jeg har problemer med "å være selvstendig", eller "stole på andre mennesker", eller "å komme i kontakt med følelsene mine", eller "å beherske sinnet mitt", eller "at jeg er svært nærtakende", eller "å motstå trangen til å ruse meg", for å nevne noen få eksempler.

Oppgaven er altså å formulere de **tre viktigste problemene** som du ønsker hjelp til gjennom behandlingen, og samtidig angi alvorlighetsgraden av hver av dem i henhold til følgende skala:

1-----	2-----	3-----	4-----	5-----	6-----	7-----	8-----	9-----	10
Intet	Lett	Moderat	Alvorlig					Kan ikke	
problem	problem	problem	problem					bli verre	

Tall (1-10) for alvorlighetsgrad

Problem 1.....

.....
.....

Problem 2.....

.....
.....

Problem 3.....

.....
.....