

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 375,- hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om

Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrett av egenandel kr. 318,- tur/retur.

Pasientreiser dekker kr. 614,- for overnatting + kr 238,- for kost pr. person pr. døgn (satser 2021).

NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf 915 05515 i forkant av kurset (www.pasientreiser.no)

Overnatting

Hvis du/dere trenger overnatting på hotell, må dere ordne dette selv.

Det er mulig å bo på sykehotellet i samme bygg.

Pasienthotellet på Radiumhospitalet, tlf. 23252400

Etter kurset er det mulig å spise middag på hotellet, i samme bygg, om du ønsker det, bestill på tlf. 23 25 24 00. Middagen betales av kursdeltager.

Henvisning til kurset: Du trenger henvisning fra lege dersom du ikke er under behandling/oppfølging ved OUS. Vi kan også hjelpe deg med henvisning.

PÅMELDING

Per telefon 22935922 eller mail Lmskkt@ous-hf.no

Husk å oppgi ditt navn, kurs, dato(r), telefonnummer og din e-mailadresse

Utgiver: Enhet for lærings- og mestrings, Avdeling for klinisk service, Kreftklinikken

FOR PASIENTER OG PÅRØRENDE

Kursoversikt vinter –vår 2023



Lærings og mestringskurs

I regi av Enhet for læring- og mestring, Kreftklinikken, OUS



VELKOMMEN KURS VÅREN 2023

Hensikten med lærings og mestringskurs er at du skal få kunnskap, veiledning og råd, slik at du kan mestre din situasjon så bra som mulig. Innsikt og kunnskap øker muligheten for aktivt å kunne medvirke og gjøre gode valg. Du er velkommen alene eller sammen med pårørende.

DIAGNOSERELATERTE KURS:

BRYSKREFT.

Til deg som skal starte eller er under behandling (uten pårørende)

Kurset går over 3 dager Kl.10.00 –14.00 (Aker sykehus)

Kurs 1. 1,8,15 Februar

Kurs 2. 12,19,26 April

Kurs 3. 31 mai og 7,14 Juni

PROSTATAKREFT.

Før og under strålebehandling

Kurset går over 2 dager Kl.10.00 –15.00

Kurs 1. 24 og 25 Januar

Kurs 2. 28 og 29 Mars

Kurs 3. 23 og 24 Mai

ØRE NESE HALSKREFT.

Veien videre etter behandling Kl.10.00 –15.30

Kurs 13 og 14 Juni

HJERNESVULST GRAD 4.

Kurset går over 2 dager Kl.10.00 –14.00

Kurs 1. 16 og 17 Februar

Kurs 2. September (dato kommer senere)

HJERNESVULST Gliom grad 2-3.

Kurset går over 2 dager Kl.10.00 –15.00

11. og 12.Mai

SARKOM.

Veien videre etter avsluttet behandling. Kl. 10.00 –15.30

Kurs 1. 02. Mars

TARM.

Kurset under utarbeidelse

2 STOMIER Kurs under utarbeiding, datoer vil komme

KURS UAVHENGIG AV DIAGNOSE:

DITT LIV.

Helse og mestring under og etter kreftbehandling. For alle diagnoser

Kurset går over 5 dager (uten pårørende) Kl.10.00 –14.00

Kurs 1. 25 April, 2,9,23,30 Mai

FATIGUE.

Etter avsluttet behandling, hva er det og hvordan leve med det?

Kurset går over 2 dager Kl. 10.00 –14.30

Kurs 1. 08 og 09 Februar

Kurs 2. DIGITALT 26 og 27 April

Kurs 3. 14 og 15 Juni

UNGE KREFTRAMMEDE.

Livet etter kreft.

Digitalt for de mellom 18 og 35 år, 0-3 år etter behandling.

Kurs går over 5 dager kl. 12.00 –15.00

Kurs 1. 14,21,28 mars og 11,18 april

KURS I KREATIV SKRIVING.

(under eller etter behandling) Kl14-16

14.2, 28.2, 14.3, 28.3, 11.4 og 25.4

For mer informasjon om kurs:

<https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer>