

Sjekkliste ved henvisning til Spesialsykehuset for epilepsi, SSE Seksjon for barn og ungdom med epilepsi

Pasient:

Fødselsnummer:

Henvisende instans/lege:

Hvem kan henvise:

Pasientene kan henvises fra alle leger, men det er vanligvis barneleger, nevrologer eller psykiatere som henviser. Alle pasienter bør imidlertid ha vært utredet for epilepsi/anfallslidelse i spesialisthelsetjenesten lokalt, før pasienten henvises til SSE.

Henvisningen bør inneholde opplysninger om;

- Pasientens bakenforliggende sykdom
- Anfallssituasjon og beskrivelse av anfall
- Pasientens kognitive og fysiske funksjonsnivå og evt. behov for bistand i hverdagen
- Pårørendes navn og telefonnummer
- Evt. behov for tolk. Spesifiser hvilket **språk**
- Aktuell og tidligere medikasjon

Skjemaet fylles ut og legges ved henvisningen.

Hvilken innleggelse ønskes (mer informasjon om de ulike alternativene på side 2):

- Diagnoseavklaring (3-10 dager)
- Medisinsk utredning (3-10 dager)
- Operasjonsutredning (7-14 dager)
- Tverrfaglig utredning (18 dager)
- Diett oppstart - Modifisert eller Ketogen diett (3-14 dager)
- Førerkortvurdering (3-5 dager)
- Annet, spesifiser:

EEG-undersøkelser utført:

- Standard EEG
- Søvn-deprivert EEG
- Annen EEG-undersøkelse:.....

- Spinalvæskeundersøkelse
- Genetisk analyse
- Metabolsk screening

MR caput: send inn kopi av u.s. /beskrivelse

- Standard MR caput
- 1,5 Tesla MR med epilepsiprotokoll
- 3 Tesla MR med epilepsiprotokoll

- EKG-undersøkelse (24 timer)
- Andre undersøkelser:

Legg ved beskrivelser/kopi av prøvesvar

Etiologi:

- Ukjent
- Kjent, spesifiser:

Diagnoseavklaring (3-10 dager):

Pasienten legges inn 3 – 14 dager avhengig av om det i tillegg til langtids EEG er behov for at personalet ved SSE observerer pasienten over tid. Dette kan være nødvendig for barn med usikker epilepsidiagnose og for å kunne vurdere om anfall er av epileptiske art. Oppfølging etter utskrivelse ved henvisende lege, eller SSE ved behov.

Medisinsk utredning (3-10 dager):

Pasienten legges inn 10 dager avhengig av problemstillingen. SSE vurderer hvilke undersøkelser som bør tas under oppholdet, og det vil ofte intervenseres i medikamentell behandling. Foreldre og barn følger avdelingens undervisningsopplegg som går over 2 uker. Oppfølging etter utskrivelse ved henvisende lege, eller SSE ved behov.

Operasjonsutredning (7-14 dager):

Dersom pasienten har en fokal epilepsi bør man tenke kirurgi etter behandling med to adekvate antiepileptika uten å oppnå tilfredsstillende effekt. Innleggelsen innebærer 3 døgn EEG m/videoovervåking. Pasienten bør ha tatt 3 Tesla MR caput før innleggelse. Oppfølging ved SSE.

Tverrfaglig utredning med medisinsk, pedagogisk og nevropsykologisk vurdering (18 dager) :

Pasienten innlegges i 3 uker, og går i denne tiden på Solberg skole/Observasjonsbarnehage. Pasienten vil bli utredet/vurdert av et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleier, psykolog og spesialpedagoger. Andre yrkesgrupper som fysioterapeut, ergoterapeut, logoped, ernæringsfysiolog og sosionom vil bli trukket inn i utredningen om behov. Ved utskrivelse avholdes et møte der involverte parter fra lokale instanser (skole/barnehage, PPT og lignende) blir invitert. Det tverrfaglige teamet ved SSE vil under et møte gjøre rede for utredningsfunn og foreslå tiltak. Lokale instanser følger opp, og ev. SSE om behov.

Diettbehandlinger (3-14 dager):

Ved behandlingsrefraktære epilepsier kan også diettbehandling vurderes, blant annet avhengig av alvorlighetsgrad og sannsynlig compliance. Seleksjon til de forskjellige diettene blir gjort ved SSE.

Modifisert diett (poliklinisk + 3dager):

SSE tilbyr en modifisert diettbehandling, der pasient og foresatte legges inn i 3 dager og starter dietten hjemme. Pasienten kommer til poliklinisk samtale i forkant av oppstart. Oppfølging skjer vekselvis poliklinisk og ved innleggelser ved SSE.

Ketogen diett (14 dager):

Ved henvisning til ketogen diett tas familien som regel inn til en korttidssinnleggelse før oppstart av dietten for en kartlegging. Deretter innleggelse i ca 2-3 uker. Oppfølging skjer vekselvis poliklinisk og ved innleggelser ved SSE.

Førerkortvurdering (3-5dager):

Pasienten ligger inne ca. 3-5 dager. Det foretas langtids EEG-registrering.

Henvisninger sendes til:

Oslo universitetssykehus HF
Postboks 4950 Nydalen
0424 Oslo